中国古医籍整理丛书
女科
30

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

女科指掌

清·叶其蓁 撰
李亚平 白黎明 陈慧
贾涛 李伟 白心澜 校注
范里 曾怡龙 陈晨

中国中医

中国古医籍整理丛书

女科指掌

清·叶其蓁　撰

李亚平　白黎明　陈　慧
贾　涛　李　伟　白心澜　校注
范　里　曾怡龙　陈　晨

中国中医药出版社
·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

女科指掌/（清）叶其蓁撰；李亚平等校注．—北京：中国中医药出版社，2016.11

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978－7－5132－3497－9

Ⅰ．①女…　Ⅱ．①叶…　②李…　Ⅲ．①中医妇科学

Ⅳ．①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第150680号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码　100013

传真　010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000　1/16　印张 20　字数 125 千字

2016 年 11 月第 1 版　2016 年 11 月第 1 次印刷

书　号　ISBN 978－7－5132－3497－9

*

定价　58.00 元

网址　www.cptcm.com

社长热线　010 64405720

购书热线　010 64065415　010 64065413

微信服务号　zgzyycbs

书店网址　csln.net/qksd/

官方微博　http：//e.weibo.com/cptcm

淘宝天猫网址　http：//zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
　　　　　郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
　　　　　王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
　　　　　陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
　　　　　刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
　　　　　郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
　　　　　罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前 言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批200余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

"保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理"的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要"开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用"。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003~2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯 一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立"中医药古籍保护与利用能力建设项目"，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着“抢救、保护、发掘、利用”的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的“校注说明”或“校注后记”中。

“既出书又出人”是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许 序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之“立竿见影”，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将入绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念“靠拢”矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时“制高点”将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

許嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生和计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马 序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自1958年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982年9月，卫生部下发《1982—1990年中医古籍整理出版规划》，1983年1月，中医古籍整理出版办公室正式成立，保证了中医古籍整理出版规划的实施。2002年2月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过3000万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍1640余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继1982~1986年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

《女科指掌》为清代医家叶其蓁撰，成书于清康熙四十四年（1705）。叶其蓁，字杏林，号困庵，别号有抱乙子、抱乙山人等，江苏南汇（今属上海市）人。其具体生卒年份不详，主要生活在康熙年间，卒年应早于雍正十年（1732）。叶氏工诗文，精研理学，后转而攻岐黄之学，专长幼科、妇科，著有《十三科指掌》，并仿《千金方》"以女科为首"的体例，将《女科指掌》作为第一种，故《女科指掌》流传较广。

本书初刻于雍正二年（1724），据文献记载，初刻本藏于中国医科大学图书馆、上海中医药大学图书馆、福建中医药大学图书馆、浙江省图书馆等处。前期调研发现，该版本并非易得，调研所及为上海中医药大学图书馆藏本，但此刻本内有模糊、脱叶及手工补写之处。本次校注以清雍正十年（1732）刻本为底本，光绪十五年（1889）来青阁刻本（简称"来本"）为主校本，光绪元年（1875）上海海左书局石印本（简称"海本"）等为参校本。具体校注方法如下：

1. 原书为竖排繁体，今改为横排简体，并加标点。

2. 校勘采取"四校"（对校、本校、他校、理校）综合运用的方法，以对校为主。对书中引用其他文献，适当地予以他校，必要时辅以本校，较少应用理校。

3. 对生僻字加以注释，对难以理解的词、成语、典故及中医术语给予训释。

4. 本书晚近的版本以石印本为常见，有的题为"精校竹林女科"（如文宜书局、海左书局、锦章书局石印本），或题为

"竹林女科"，实为一书。著作者署名，各版本也略有异同，一般题为"困庵叶其蓁杏林甫编辑"，有的地方还有"及门吴允恭克让、刘家龙南超、男大本全初同参"的题署，说明本书的整理编辑，除了叶氏自己亲为外，又有其门人吴允恭（字克让）、刘家龙（字南超）和其子叶大本（字全初）的参与。今署为"叶其蓁撰"。

5. 原书每卷的卷首列有该卷目录，且各卷的体例又略有异同，为方便读者检阅，本次整理采海左书局石印本格式，将各卷目录统一置于书首序言之后。

6. 原书卷首目录之后、正文之前，还有"引用诸书"一节，今移到书末。其中部分书名与现今流传本之书名有异，均依原文，而在括号内说明现通用书名、年代、作者。

7. 本书所引经文及历代医籍，语句内容时或与原文有出入，如无原则性错误，一般不予改动，亦不出校记；必要时注明原文，以资参阅；若引起误解、歧义，则依据所引用文献的原文加以改正，并出校记。

8. 原书小字主要用于药物剂量、炮制方法及少量夹注等，误用大字之处，径改为小字，不出校记。

9. 因书改为横排，凡言"右""左"指上下文者，径改为"上""下"。

10. 异体字、古字、俗写字予以径改，通假字于首见处出注。

11. 原书特别是晚清版本，多见避讳字，如"玄"讳作"元"等，一般都予保留，必要时出注。

12. 古人"证""症"混用，参差不一，本次校注不予改动，一仍其旧。

13. 药名写法，古今多有异同，俗写药名如"姜蚕""三

稜”“瓦垄子”“蛇退”今径作通用名“僵蚕”“三棱”“瓦楞子”“蛇蜕”，不出校记。个别药物使用别名或省略其中一字，如“莪术”作“广茂”，“蝉蜕”作“马鸣退”，“补骨脂”作“补脂”，“浮小麦”作“浮麦”，“桑白皮”作“桑皮”等，因无异义，不致错解或混淆者，为保持原书原貌，不予改动，必要时出注。

14. 原书收录的方剂多未注明出处，一般不出校注说明。有时一方前后重出，或方名略异而药味、用法全同，也不予删减或改动。仅对个别方名相同而药味组成、功用各异者，酌情加注说明。其中丸剂的方名有称为“圆”者，径改为“丸”。原书收录的方剂源于不同的朝代，使用的计量单位也不同，如有些用两、钱（10 钱为 1 两），有些用两、铢（24 铢为 1 两），有时铢、钱混用等，今均保持原貌，不予改动。

此外，由于历史条件的限制，原书部分章节存在一些不科学、迷信，甚至荒诞不经的内容，如关于“交会旺相日”“转女为男法”“安产藏衣”、符咒，以及很多药物修合、禁忌等，为保持本书的原貌，仍予以保留，在必要时加以说明，读者在研读时当鉴之。

张　序

《周礼》：医师之政令，邦有疾，则使分而治之。自四海九州，莫不仰瞻其盛，所以民无夭札，并乐升平。迨三代①降而废弃不讲，即《汉史》郭玉、《魏志》华佗②、《晋》皇甫士安③、孙思邈得《龙禁方》，皆非常人也。五代至唐而恒不复世觏④，宜乎居世之士不能留神医学，而斯道之难明也。今吾圣天子发政施仁，睿智好学，经史百家，博极群书，特谕太医将《灵、素》《金匮》《药性》定为三书，一时医林大振，教饬⑤极其精，风雅极其盛，咸登春台⑥而跻寿域，被乐育而歌不老矣。甲辰春杪⑦，楚林王甥挈伴⑧心培叶子来京就试。叶子复出其尊人⑨手著《脉镜》及《十三科指掌》，缵绪⑩《内经》，方法《金匮》，而药性亦在是矣。一览明了，如指诸掌，韵叶四

---

① 三代：夏、商、周三个朝代的合称。

② 汉史郭玉、魏志华佗：《后汉书》有《郭玉传》，《三国志·魏志》有《华佗传》。

③ 皇甫士安：皇甫谧，字士安，《晋书》有传。

④ 觏（gòu 媾）：遇见。

⑤ 教饬（chì 赤）：犹言训诫、教诲。饬，通“敕”，命令，告诫。《史记·五帝本纪》：“信饬百官，众功皆兴。”

⑥ 春台：春日登眺览胜之处。《老子》：“众人熙熙，如享太牢，如登春台。”

⑦ 杪（miǎo 秒）：树梢，引申为年月季节的末尾。

⑧ 挈伴：陪同、带领。挈，带领。

⑨ 尊人：对他人或自己父母的敬称。

⑩ 缵绪：继承世业。

言①，使读者开卷对镜，心领神会，须眉相映，毫发炳然，亦可云应运挺生。仰体大圣人爱育黎元之至意，播九州四海，生生不已，岂仅民无夭札，抑亦共乐休明之盛②也夫。

雍正甲辰春王月③成都张鹏翮④书

① 韵叶（xié 斜）四言：犹言"四言叶韵"。叶，通"协"，《新五代史·朱友文传》："中外叶力，期于小康。"

② 休明之盛：谓休明盛世。休明，清明美好。晋·潘岳《西征赋》："当休明之盛世。"

③ 春王月：正月。《春秋·隐元年》："春王正月。"

④ 张鹏翮（hé 河）：1649—1725，四川遂宁人，雍正元年（1723）授文华殿大学士兼吏部尚书，以"清官""贤相"称。

唐　序

人之生死，数①也；人之病不病，非数也。夫人气有清浊，质有厚薄，故风寒暑湿之所感，虽至人亦不能无病，而况有喜怒哀乐、声色货利、贫贱富贵之纷纷，以消耗其精神血气，而病以多。又或纵其眼耳鼻舌之欲，肆其贪嗔②忌刻③之私，不顾疾风暴雨、雷电霜雪之威，以致其病，而病乃甚。况于为妇女者，其气阴，阴则不能明达；其性执，执则不能圆融。潜居闺闼④，每以慈恋爱憎、恚怒忧思，成其性情之偏，其体质之易于致亢，十倍男子而病乃不可胜治。夫死生，数也。由无病而有病，因有病而复于无病，非数也，医也。不能使病之难者死而复生，而反使病之易者生而之死，非数也，医也。良医善治而死者，犹孟子所谓尽其道而死者也，数也；庸医误治而死者，犹孟子所谓桎梏死⑤者也，非数也。医之良者，必于脏腑经络、表里虚实、荣卫血气、寒热标本，见之明，辨之精，有神明变化之能，无胶柱鼓瑟⑥之固。而有诸内者，必形诸外；得于己者，必公于人；泽于一时者，必传于后世。此今日杏林叶子所以不能已于成书也。杏林才富学深，工于诗，老于医。四方延

---

① 数：命运，天命。

② 贪嗔：谓贪欲与嗔恚。

③ 忌刻：犹言为人妒忌刻薄。

④ 闺闼（tà 踏）：妇女所居内室的门户。

⑤ 桎梏（zhìgù 至固）死：此指被庸医误治而死者，并不是死于正命。《孟子·尽心上》："桎梏死者，非正命也。"

⑥ 胶柱鼓瑟：鼓瑟时胶住瑟上的弦柱，就不能调节音的高低。比喻固执拘泥，不知变通。

聘，日不暇给，手不释卷，著述弥多。兹念妇女之病倍于男子，治妇女之病难于治男子，而女科行世之书又往往约而不备，偏而不全，用①编辑五卷，集前人之已言，阐前人之未发。每病先歌以志之，次论以详之，次脉以定之，次方以治之。参天地之秘，配阴阳之和，使读者洞若观火。此杏林所以有《女科指掌》一书之刻也。夫杏林积德累功，活人多矣。今复以此书示天下后世，使学者宗之而得于言语之中，悟于绳墨之外。夫而后天下之医者，可以不言数矣，亦可以言数矣；天下之病者，可以言数矣，亦可以不言数矣。

康熙四十五年丙戌午日②年家教弟唐声传拜手序

① 用：因此。
② 午日：端午节，农历五月五日。

自　叙

或问余曰：医之道，何道也？余应之曰：生人之道也，亦杀人之道也。古人有言：学书纸费，学医人费。嗟乎！人其何可费之哉？痛言医之不可不精且专也明矣。上古之医，帝王师相，而有轸恤①民瘼②之念，如黄帝、神农、岐伯、伊尹是也。中古之医，道侣仙俦，而为积功累行之基，如桑君③、壶公④、葛仙翁⑤、孙真人⑥之辈是也。嗣后人心日降，民病日多，医者不能遍治之，故有十四科之派。内脾胃科失传，今所存者，十三科而已。如风科、伤寒科、大方科、小方科、妇人胎产科、针灸科、眼科、咽喉口齿科、疮疡科、正骨科、金镞科、养生科、祝由科。目今立斋⑦所集，不过四科；《准绳》所载，亦仅六种。医学之传，自古难之矣。尝见今人偶得一方，视为利薮⑧，千金不传，与古辨病立方之意相左矣。因思昔者，扁鹊

---

① 轸（zhěn 诊）恤：深切挂念和抚恤。轸，悲痛。

② 瘼（mò 莫）：病，疾苦。

③ 桑君：长桑君，战国时神医。据《史记·扁鹊仓公列传》载，长桑君曾以禁方授予扁鹊。

④ 壶公：又名玄壶子、悬壶翁，传说东汉时卖药人，常悬一壶于肆中出诊，市罢辄入壶中，常人不能见。后世遂以“悬壶”喻医者。

⑤ 葛仙翁：指葛洪，东晋道教学者、炼丹家、医学家。一说为葛洪从祖葛玄，号仙翁。

⑥ 孙真人：孙思邈，唐代医家。

⑦ 立斋：薛己（1487—1559），字新甫，号立斋，明代医家，著有《外科枢要》《内科摘要》《女科撮要》《正体类要》等。

⑧ 利薮（sǒu 叟）：财利的聚集处。

入虢，虢太子尸厥，鹊令弟子子阳针三阳五会①，有间而苏。又令弟子子豹以汤药熨两胁，太子即能坐起，而名动诸侯。过秦，咸阳人爱小儿，遂为小儿医。游赵，以邯郸重妇人，遂为带下医，而女科之传，自此始矣。其后褚侍中②、李师圣③、陈自明④、郭稽中等，皆专精于女科者也。余外祖震陵陆公，亦以女科鸣。虽未得耳提面命，而其流风余泽，乡人为余啧啧称之，至今未尽泯也。大抵妇人之病，多于男子十倍。何则？深居闺阃⑤，不无忧思郁结之怀；病在隐微，固多羞涩难言之状。惟在看脉揣度，脉其可尽凭乎哉？且带下、经期、胎乳、产育，男子则无是也。况夫女科之传，更难其人。轻狂佻达⑥之徒，虽聪明过人，倘有不庄，适足以败道取谤；谨厚少文之辈，质地不敏，呆板应酬，恐有执滞不通之讥，是以难也。近者二三子欲从余游，余集是编以授之。愧不成文，聊以便初学之诵习耳，安敢自附于蒙高之后耶？凡五卷，曰调经，曰⑦种子，曰胎前，曰临产，曰产后。苟能精此五者，则女科之能事毕矣。而其要在于辨明脏腑经络，表里虚实，荣卫气血，寒热标本，

---

① 三阳五会：唐·张守节《史记正义》引《素问》："手足各有三阴三阳：太阴、少阴、厥阴、太阳、少阳、阳明也。五会者，谓百会、胸会、听会、气会、臑会也。"一说即百会穴的别称。

② 褚侍中：褚澄（？—483），字彦道，阳翟（今河南禹州）人，南齐时人，官至左中尚书，医术高明，著有《杂药方》二十卷及《褚氏遗书》。

③ 李师圣：宋代官吏，濮阳（今属河南）人。尝获《产论》二十卷，作者佚名。此书有论而无方，由宋代医家郭稽中加入附方，整理成《产育宝庆集》一卷行世。

④ 陈自明：1190—1270，字良甫，南宋医学家，抚州临川（今属江西）人，著有《妇人大全良方》二十四卷。

⑤ 闺阃（guīkǔn 归捆）：内室，指妇女居住的地方，或以借指妇女。

⑥ 佻达：轻薄放荡。

⑦ 曰：原无，据文义文例补。

而后治之，既无虚虚实实之差，又无太过不及之弊。若何而可免杀人之名，若何而可得生人之道。诚能如此真心实意做去，一旦必有恍然自悟于言语形容之外矣，又何须纸上陈言也哉。或者曰：唯唯否否，我恐能言之者，未必能行之也。余曰：敬受教。因录以为叙，与二三子共勉之云尔。

康熙四十四年孟秋①日叶其蓁撰

① 孟秋：七月。

《十三科指掌》全书后跋

先祖困庵公，讳其蓁，字杏林，别号抱乙山人。先世龙游，侨居雀浦[①]。少孤力学，精专朱程而念切苍生；壮岁浮沉，考订岐黄而情关斯世。慕曩[②]贤之素志，良医良相有同功；秉前哲之居心，立德立言为不朽。是以酣心好古，傲骨违时，喜观经济之书，耻事空疏之学。九流[③]七略[④]，颇跌宕[⑤]于胸中；五岳三山，时纵横于笔下。光凝曲几，暑搜露草之萤；冷入寒窗，雪映荒檐之雀。耗壮心于灯影，性嗜潜修；凋绿鬓于萍踪，道行普济。以致春回九野，海边化雨[⑥]时来；橘荫千村，江上凯风[⑦]渐发。得心应手之秘，剖析篇章；幼学壮行之机，垂传宇宙。酿花作蜜，集腋成裘，诚足继起前规，昌明后学。编辑卷帙，不独一家；剞劂[⑧]流行，已传几种。而且禀资孝友，赋性善良；行薄脂韦[⑨]，生成古朴。对梅花而心甘淡泊，藜藿充肠；爱松枝而性绝繁华，布褐蔽体。岂特闲惟把卷，果然清只饮泉。

---

① 雀浦：地名，即鹤浦，今上海青浦。

② 曩（nǎng 囊）：从前。

③ 九流：原指先秦的九个学术流派，即儒、道、阴、阳、法、名、墨、纵横、杂、农。此处泛指各学术流派。

④ 七略：西汉刘歆编辑的宫廷藏书目录《七略》将书籍分成辑略、六艺略、诸子略、诗赋略、兵书略、术数略和方技略七类。此处泛指各类古籍。

⑤ 跌宕（dàng 荡）：文笔、笔法豪放，富于变化。

⑥ 化雨：长养万物的时雨。比喻循循善诱，潜移默化的教育。

⑦ 凯风：和暖的风，指南风。

⑧ 剞劂（jījué 机绝）：刻镂的刀具，引申为刻印出版。

⑨ 脂韦：原指油脂和软皮，借喻阿谀或圆滑。

但消岁月于马蹄，徒怜誓岳；老风霜于犊鼻，未遂题桥①。然而朱门纵热，祢生②刺不轻投；白屋虽贫，杨子③身为有守。一邱一壑，自许安心；半郭半乡，人知刮目。至于声名垂于身后，啧啧相称；品望著于生前，昭昭可法。所恨者，抱志溘④焉长逝，全书尚未镌成。对此手泽⑤功深，潸然泪下；读此遗编法备，朗若心开。依稀三秋之云净长天，仿佛二月之雷惊春浪。兹因家贫如洗，未能尽寿枣梨⑥。行看谋及完工，必将就正有道。所编书目，开列如下。

《女科》《幼科》《风科》《大方科》《伤寒科》《咽喉口齿科》《针灸科》《眼科》《外科》《正骨科》《金镞科》《养生科》《祝由科》《脉镜》《居恒录》《感通集》《医余小草》《痘疹方》《医式》。

雍正十年岁次壬子重阳日孙男化龙百拜敬跋于克绍轩中

年通家眷弟李大伦顿首填讳⑦

---

① 题桥：典出《华阳国志·蜀志》。汉司马相如初离蜀赴长安，曾于成都城北升仙桥题句于桥柱，自述致身通显之志，曰："不乘赤车驷马，不过汝下也！"后以"题桥柱"比喻对功名有所抱负，省作"题桥""题柱"。

② 祢生：祢衡，字正平，汉末辞赋家，平原郡（今属山东）人，少有才辩，性格刚毅傲慢，好侮慢权贵。

③ 杨子：杨朱，战国时魏国人，先秦哲学家，道家杨朱学派创始人。

④ 溘（kè 克）：忽然，突然。

⑤ 手泽：先人或前辈的遗墨、遗物等。

⑥ 枣梨：指代雕版印刷。古人以梨木、枣木为雕版刻书的上选材料，故称。

⑦ 填讳：旧时子孙为祖先撰写行状碑志等文字时，需请人代写祖先名号，称为"填讳"，又称"题讳"。

凡　例

是编首则总括一歌，次则序诸家之论，次则脉，次则方，使人一展卷焉，歌以志其大纲，论以详其条目，脉以验其相应，方以治其沉疴。歌论脉方，恍然在目，了无疑义，庶得附名于指掌云耳。

是编以女科为首者，宗《千金方》也。盖以妇人为生化之源，自无而有，人道之始也。调经、种子、胎前、临产、产后凡五卷。其他伤寒杂症，另有全书，兹不多赘。

是集以带下为始者，尊扁鹊也。况带下者，经必不调，亦调经中之一事也。而且妇人患带下者十居八九，但闺阃娇羞，不以语人耳。

如经不调，病名也。而所以致其不调者，则非一端。苟不辨其为七情、为六淫、为寒、为热、为虚、为实、为痰凝、为气滞、为思想、为房劳、为先天、为病后，种种不同，如何用药，宁无虚虚实实之弊乎？脉症详明，庶几①近理。

妇人每多慈恋爱憎、恚怒忧思，情性执著，偏僻坚牢，所以比男子难疗，遂致七情内伤，六淫外侵，脾胃亏损，荏苒②成病。必须辨其在脏、在腑、在经络、在血脉、在肌肤、在骨髓、在气分、在血分，有阴有阳，有虚有实。平时熟习诸书，自然见理分明，临症不糊模矣。

女科书之行于世者，惟《妇人良方》《济阴纲目》《女科经

---

① 庶（shù 术）几：或许可以，表示希望或推测。
② 荏苒（rěnrǎn 忍染）：辗转，蹉跎，拖延时间。

纶》而已，此外不可多得。即如《邯郸遗稿》《产宝新书》《外台秘要》《褚氏遗书》，亦未易见。蓁不惜重价，求之数十年，始得寓目。更于《大全》[1] 书中，逐一拈出，参以己意，积成卷帙。因家贫不能全刻，删去其半。如回生丹、资生汤、安产图、藏衣法，较之他书，自有径庭。虽不敢杜撰遗训，亦不致随风附和也。

无子者，虽有年命相冲、风水所招二说，其实疾病使然耳，还宜服药为是。譬如田中，芟[2]去草蔓，饶沃其土，及使下种，天雨既降，五谷勃然而生矣。而其大要，尤在行仁积德，即如伤胎破卵之细，亦勿为之。

胎前宜慎起居、节饮食、戒恼怒、少劳役为主。虽有恶阻等症，只宜服平稳之药四五味。所以有胎前药忌群队之说，此仲景之微旨，非敢杜撰。

临产，古有安产藏衣之法，今人尽皆删去。不思诞降之时，正阴阳交代之际，岂无鬼神运用于其间哉？今遵《外台》补之，不惟便于采用，抑亦宗前启后也。博雅之士，不厌其多。

产时服独参汤、佛手散，极有神效。产后宜服资生汤、回生丹。蓁每用之，虽危险之症，十救五六。尝细究此方，原出罗谦甫[3]所制血极膏，东垣称为女科圣药，而又合琥珀散，又合二味参苏饮，又合仲景红蓝花酒，是合四方而成一方，正所谓复方也。妙在攻补兼行，制度有法。何诸书失载不传耶？今悉补之。

---

① 大全：陈自明《妇人良方大全》。

② 芟（shān 山）：割草，引申为除去。

③ 罗谦甫：罗天益（1220—1290），元代医家学，字谦甫，藁城人（今河北藁城县），著有《卫生宝鉴》二十四卷。

产育乃彝伦[①]日用之常，人皆有之。每见分娩之际，仓忙无措，调理失宜而死者，指不胜屈，岂皆正命，夫乃岩墙。予侄妇亦罹其厄。于是摘圣贤之珠玉，发天地之灵奇，不惜物议，不量才力，刻以问世，志在济人。好道君子，置之案头，朝夕玩熟，转相救人，则其好生之德，宁不在作者之上哉？

是集之后，意欲以十三科之书，各集一套，次第问世。但不知此身在天地间还有几年，更不知仁人君子，肯教我以相成否耶？

① 彝（yí宜）伦：常理，伦常。

目　录

卷一　调经门

卷二　种子门

卷三　胎前门

卷一　调经门

女科[1]指掌赋

尝闻天地定位，阴阳运消长之机；家室和平，男女具生成之用。《礼》称内则，《诗》首关雎，《书》垂釐降[2]之文，《易》尚乾坤之义，《春秋》郑重夫王姬，胎教肇始于太任。亘古迄今，其来尚矣。盖洪濛未判以前，万物皆浑沦于太极一元之内；清宁既奠之后，无物不托基于阴阳二气之中。五行虽废，水火不衰，四体未全，精灵已具。乾道生男，坤道生女，二气相感，合而成人。虽曰两精之相搏，实乃一理之周通。假如月明云净，天之喜也，佳期生掌上之珠；迅雷疾风，天之怒也，配合召腹中之怪。人但讲有生之四柱，而鲜知未生之八字也。故曰天地氤氲，万物化醇，男女构精，万物化生，化生者塞，化醇者颐。覆土之陵，积水之泽，草木鱼虫，孰形孰色，无极之真，二五之精，妙合而凝，化化生生，莫测其神，莫知其能，理之所始，数之所起。微乎微乎，其小无形；昭乎昭乎，其大无垠。上而日月星辰，下而水火土石；大而纲常名

---

① 女科：原脱，据目录补。

② 釐降：本谓尧女嫁舜事，《尚书·尧典》："釐降二女于妫汭，嫔于虞。"后世多用以指王女下嫁。

教，细而饮食居处；显而春夏秋冬，微而权衡律吕；近而身心性命，远而飞走动植。万象虽殊，一理而已。若夫医学之传，首自黄农；女科之始，则由扁鹊。邯郸为带下之医，史迁所载；《产宝》[1] 著愈风[2]之散，华佗所传。病机不等，巢元方之立论最详；精血攸关，褚侍中之遗书甚善。热入血室，脏躁悲伤，胃气下泄而阴吹，非张长沙[3]孰能辨此；三十六病，转女为男，巧夺造化之枢机，舍孙真人其谁与归。唐白敏中[4]访昝殷，备集验方三百七十八首，而为《产宝》；宋郭稽中补濮阳李师圣《产论》二十一篇，以为《产方》。作《大全》，陈自明之勋最；补医按，薛立斋之功多。高宾刻《便产须知》，杜荍[5]著《产育宝庆》。朱丹溪[6]之《百问》[7] 可传，陈无择[8]之《三

① 产宝：《经效产宝》，唐·昝殷撰。

② 愈风：愈风散，旧说为华佗所传。方见卷五《中风》。

③ 沙：原脱，据来本补。

④ 白敏中：晚唐名相，字用晦，华州下邽（今陕西渭南）人，白居易从弟。

⑤ 杜荍（qiáo 桥）：婺州（今浙江金华）人，宋代医家，其部分学术经验附益于《产育宝庆集》内。

⑥ 朱丹溪：朱震亨（1281—1358），字彦修，元代金华人，人称丹溪翁，故又称为朱丹溪，金元四大家之一，创滋阴学派，著有《格致余论》《局方发挥》《金匮钩玄》《本草衍义补遗》等。

⑦ 百问：《产宝百问》五卷，旧题元·朱震亨纂辑，明·王肯堂订正。据考系书商将宋·齐仲甫《女科百问》更改书名，托名朱氏而予刊行。

⑧ 陈无择：陈言（1131—1189），字无择，号鹤溪道人，处州青田（今浙江青田县）人，宋代医家，著有《三因极一病证方论》。

因》宜读。蒐罗众善，王宇泰[①]之《女科准绳》；分晰群方，武叔卿之《济阴纲目》。议论具备于《经纶》，方法谨承夫《家秘》[②]。东垣[③]、河间[④]，各有名言；春甫[⑤]、养葵[⑥]，亦多妙义。夫如是则方书甚晰，何俟烦言；道理渊微，恶容轻述？盖以《经纶》虽善，有论而无方；《产宝》相因，太简而不备。广博者，皓首穷经，难于诵读；约略者，空拳对症，苦缺施为。是以不揣愚陋，妄撰数语，非敢问世，聊付及门。学问思辨，不辞人十而己千；补泻寒温，可即一隅而反四。便于诵习，或取兹编。若要博通，难忘原本。须溯流而穷源，勿舍本而逐末。正心诚意，可感天地而通神明；格物致知[⑦]，方彻显微而推脏腑。无太过，无不及，机权在我；勿矜能，勿贪得，施报由人。惟期行满于三千，青城可望；更惜功亏于二六，白首无成。最易误人，不尽风尘之碌碌；曷胜长叹，无边世事之悠

---

① 王宇泰：王肯堂（约1552—1638），字宇泰，明代医家，著有《证治准绳》。

② 家秘：《女科家秘》，作者不详。

③ 东垣：李杲（1180—1251），字明之，号东垣老人，金元医家，创补土学派，为金元四大家之一，著有《脾胃论》《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》等。

④ 河间：刘完素（约1120—1200），字守真，河北河间人，世称“刘河间”，金代医家，金元四大家之一，寒凉派创始人，著有《素问玄机原病式》《宣明论方》等。

⑤ 春甫：徐春甫（1520—1596），字汝元，明代医家，著有《古今医统》《内经要旨》《妇科心镜》等。

⑥ 养葵：赵献可（生卒年不详），字养葵，明代医家，著有《医贯》。

⑦ 格物致知：谓穷究事物原理，从而获得知识。格，推究；致，求得。

悠。至如临症，先识提纲，若要详明，须通经络。脏病腑病，有阴阳气血之殊；内因外因，分表里虚实之异。脉宗《内》《难》，更究诸家；药照《本经》，宜穷《纲目》。邪之所凑，其气必虚，审有余不足之形势；必先岁气，无伐天和，推太过不及之流行。居经者，三月而一至；脱荣者，始富而终贫。若要调经，先须去病；如云求子，务积阴功。健脾养血，胎前可用清凉；逐瘀生新，产后宜行温补。产家三病，非仲景未易明言；安产全图，虽《准绳》何曾备载。带下主于风冷，至丹溪而湿热始明；崩中久则元虚，赖东垣而升提有法。经行异色，虚者淡而热者紫；月候愆[1]期，枯则补而涩则通。涩少过多宜辨，趱[2]前落后须分。茯苓补心汤，治虚劳而疗咳嗽；金锁正元丹，安心肾而医白淫。处女初经，腹痛不宁气喘促，心神恍惚；师尼不月，往来寒热肉潜消，相火奔腾。柏子丸、生地丸，清心而退热；交加散、调经散，止痛以祛寒。赤带须寻龙骨散，白崩应服马蹄丸。归脾汤治血脱血虚，心脾有损；威喜丸疗白淫白浊，水火不交。失笑、乌贼，止失血心痛；茯神、鹿角，截梦与鬼交。腹痛有寒热气血之不侔，身热分虚实客潮之各异。吐呕不同，呕者频而吐者顿；漏崩莫混，崩则急而漏则徐。琥珀丸利水圣药，破棺丹隔气

---

① 愆（qiān 千）：过，耽误。此指月经先后无定期。
② 趱（zǎn 攒）：赶，快走。此指月经先期而至。

神方。脏躁悲伤，仲景原传甘麦饮①；传尸劳瘵②，仙翁留下獭肝丸。北斗符祛邪有验，养荣汤补正最宜。白芷散、樗根丸，兼除崩带；乌鸡丸、鳖甲散，专补虚羸。龙胆泻肝汤主下部湿热之病，严氏抑气饮治上焦郁结不舒。经闭有血滞、血枯，肿胀有血分、水分。千金桃仁煎，去癥瘕而破血；四制香附丸，开郁气以调经。五积散外邪第一，四神汤虚热无双。抑又闻不孝有三，无后为大。精血乃化育之源，常须珍重；情欲是伐生之斧，慎勿贪嗔。佳期须氤氲之时，配合求先天之气。骈胎品胎，由精血之旺；药忌食忌，戒口腹之愆。徐之才论逐月养胎之方，孙真人有转女成男之术。胎前众疾，安胎饮加减咸宜；保孕诸方，内补丸昔称稳当。心痛腹痛兮，乃气滞而经壅；子满子肿兮，由土虚而水泛。喘急者，防孕气上冲；腰痛者，恐胎元下堕③。达生散、束胎散，滑胎有效；芎归汤、独参汤，临产如神。交骨不开，龟板、发灰④同佛手；胞衣不下，木通、牛膝共芎归。致于产毕，气血大虚，饮食起居，更宜谨慎。梳头刷齿，恐血逆而致头风；食面吞鲜，虑咳嗽而生泄泻。入房太早，致死虚羸；生冷不除，必生肿胀。回生丹治产后百病，失笑散主胸腹诸疼。表虚自汗，容易

---

① 甘麦饮：《金匮要略》所载甘麦大枣汤。

② 传尸劳瘵：传尸、劳瘵均为肺痨（结核病）的古代病名。

③ 下堕：海本作“下坠”，义同。

④ 发灰：血余炭。本书凡某药炮制成炭（烧灰存性）者，多称为“某灰”，均保持原貌，不作改动，亦不再出注。

中风，愈风、紫豆①最宜；胃弱化迟，不难停食，楂橘香砂悉效。血虚发热，大忌寒凉；腹痛恶寒，必需姜桂。恶露不尽，则潮热而便难，量行桃核；新血未生，必口干而烦渴，戒食生梨。初产闷绝，必是停瘀，苏木、红花、蕊石；淹留日久，则成内热，当归、羊肉、泽兰。若要除根，月经再至，如逢逆症，切勿糊涂。瘀血入肺，面黑喘急而难治；孤阳欲脱，自汗气促而必危。经伤则心痛而死，胃绝则吐沫而亡。三冲三急②，死生在反掌之间；五实五虚③，得失在秋毫之际。嗟嗟！天命不齐，人谋亦异，幸则子母双全，不幸则身家两失。一念之差，千古遗憾，同志之士，盖可忽乎哉！

妇人三十六病

【歌】

三十六疾为何生，七害相同十二瘕。九痛五伤良有说，更兼三痼得其名。

白膏黑紫赤如浓，豆汁葵羹凝血缠。清血水来如米

---

① 紫豆：大豆紫汤，方见卷五《产后门·中风》。

② 三冲三急：均为产后的危重急症。三冲，指产后因感染、恶露不下等原因引起的三种危重症候，即败血冲心、败血冲胃、败血冲肺；三急，指产后出现呕吐、泄泻、汗多等能迅速伤津耗气的三种急症，尤以三者并见为危重。

③ 五实五虚：出《素问·玉机真脏论》。脉盛、皮热、腹胀、前后不通、闷瞀，此谓五实；脉细、皮寒、气少、泄利前后、饮食不入，此谓五虚。

渍，愆期月浣是癥宗。

九痛阴疼或淋沥，溺时寒冷或临经。汁流气满如虫啮，胁下腰胯痛不宁。

七害孔痛中寒热，小腹坚疼脏不仁。子门不端引背痛，愆期害吐得其真。

五伤两胁支满痛，心痛郁结气不通。邪思泄利精神少，前后阴寒亦在中。

三痼虚羸似鹤形，从来绝产不添丁。更兼不月胞门闭，莫道医方用不灵。

食气冷劳房妊睡，亦名七害出《准绳》。据云《产宝》言如此，虚虎[1]相传或误誊。

【论】

经曰：女子七岁肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天者，天真之气；癸者，壬癸之水。但壬为阳水，配丁而化木[2]；癸为阴水，配戊而化火。女子阴类，故得癸焉。冲为血海，任主胞胎。二脉流通，经血渐盈，应时而下。天真气降，故曰天癸。常以三旬一见，像月盈亏，不失其期，又名月信也。若遇经行，最宜谨慎，倘被惊恐、劳役、恚怒、风冷，则气血错乱，经脉不行，多致肢体痠痛，头目眩晕，咳呕不

① 虚虎：谓书籍传写或刊印中的文字错误。《抱朴子》："谚曰：书三写，鱼成鲁，虚成虎。"

② 木：原作"水"，据来本、海本改。

宁，淋沥无已，渐成劳瘵，不治者有矣。犯时微若秋毫，成病重如山岳，可不畏哉？

张仲景曰：妇人之病，因虚积冷，结气为患，经水断绝，至有历年血寒，积结胞门。寒伤经络，凝结在上。呕吐涎沫，久成肺痈。形体损分，在中盘结，绕脐寒疝。两胁疼痛，与脏相连。或结热中，痛在关元。脉数无疮，肌若鱼鳞。时著男子，非止女身。在下来多，经候不匀。令阴掣痛，少腹恶寒。或引腰脊，下根气街。气冲急痛，膝胫疼疼。奄忽眩冒，状如厥巅。或有忧惨，悲伤多嗔。此皆带下，非有鬼神。久则羸瘦，脉虚多寒。三十六病，千变万端。审脉阴阳，虚实紧弦。行其针药，治危得安。其虽同病，脉各异源。子当辨记，勿谓不然。

孙真人曰：三十六疾[①]者，谓十二癥、九痛、七害、五伤、三痼是也。

十二癥是所下之物：一曰状如膏，二曰如黑血，三曰如紫汁，四曰如赤肉，五曰如脓痂，六曰如豆汁，七曰如葵羹[②]，八曰如凝血，九曰如清血，血似水，十曰如米泔，十一曰如月浣乍前乍却，十二曰经度不应期也。

九痛者，一曰阴中痛伤，二曰阴中淋漓痛，三曰小便即痛，四曰寒冷痛，五曰经来腹痛，六曰气满痛，七曰汁

---

① 三十六疾：又称带下三十六疾，始见于隋·巢元方《诸病源候论》。

② 葵羹：葵为古代常用蔬菜之一，可腌制，称葵菹。水煮作羹者，称为葵羹。

出阴中如虫啮痛，八曰胁下分痛，九曰腰胯痛。

七害者，一曰穷[1]孔痛不利，二曰中寒热痛，三曰小腹急坚痛，四曰脏不仁，五曰子门不端引背痛，六曰月浣乍多乍少，七曰害吐。

五伤者，一曰两胁支满痛，二曰心痛引胁，三曰气结不通，四曰邪思泄利，五曰前后痼冷。

三痼者，一曰羸瘦不生肌肉，二曰绝产乳，三曰经水闭塞，窍小不通。

【脉】

寸口脉微而涩，微则卫气不足，涩则荣血无余。卫不足其息短，荣不足其形燥，荣卫俱虚，言语乏力。趺阳脉微而涩为虚，虚则短气，咽燥口苦，涩则津液少。少阴脉微迟而涩，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不流而经闭。此为居经，三月一来。脉虚气血俱虚，年少者，亡血也。脉微弱而涩，年少得此为无子，中年得此为绝产。六脉沉弦细数者，其病已成，元气荣卫俱虚，形衰神怯者，虽药勿效。

【方】

孙真人曰：妇人腹中十二疾，经水不时、经如清水、经水不通、不周时、生不乳、绝无子、阴阳减少、瘕痛如刺、阴中冷、子门引背痛、经水冻如葵汁、腰急痛，凡此十二病，皆因经行内虚时，或冷水洗浴，或坐卧湿地，或

---

① 穷：诸本均作“穷”，疑为“窍”之误。

当风取凉，或误食生凉，或疮痍未瘥，便合阴阳，或早起作劳，衣单席薄，寒从外入也。

赤石脂丸

赤石脂煅，另研，二两　半夏　炮姜　当归　防风　丹参各一两　吴茱萸盐汤泡，炒　蜀椒　桂心　雚芦①各五钱　白蔹一两

为末，炼蜜丸。空心酒下十丸，日三服。不知，稍加丸数，以知为度。

千金白垩丸②

白垩　龙骨　芍药　黄连　当归　茯苓　黄芩　白蔹　瞿麦　石韦　细辛　牡蛎　藁本　甘草　柑皮　附子　大黄　人参　白石脂　禹余粮　乌贼骨

蜜丸。饮下二十丸。十二癥，倍牡蛎、龙骨、禹粮、石脂、乌贼骨；九痛，倍黄连、白蔹、当归、甘草；七害，倍细辛、藁本、柑皮，加蜀椒、吴萸；五伤，倍大黄、石韦、瞿麦；三痼，倍人参，加巴戟、石脂。

带　下

【歌】

妇人带下有多般，风冷惊痰湿热寒。五脏三焦俱病

① 雚（guàn 灌）芦：药名，为菌类，又名雚菌。
② 白垩（è 恶）丸：见《备急千金要方》卷四。

此，七情六欲总相干。木乘土位因虚入，积滞胞门作实看。损耗精神形体瘦，重亡津液肾源干。临经房事伤冲任，恚怒悲哀动肺肝。升举补中益气饮①，涩收樗白固真丸②。莫言久病医无效，识得枢机治不难。攻补寒温随症用，不须九转炼金丹。

【论】

《素问》曰：任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。又曰：脾传之肾，名曰疝瘕。小肠冤结而痛，出白，名曰白蛊③，出白溲④。又曰：小腹冤热，溲出白液⑤。又曰：思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为白淫。

仲景曰：妇人年五十，病下利，暮即发热，腹满，小腹里急，手掌烦热，唇口干燥，此属带下。曾经半产，瘀血在小腹不去，故唇口干燥也。温经汤。

带下经水不利，小腹满痛，一月再见者，土瓜根散。

妇人陷经漏下黑不解，胶姜汤，一作胶艾汤。

妇人小腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水，与血结在血室也。大黄甘遂汤。

---

① 补中益气饮：补中益气汤，出李杲《脾胃论·卷中》。

② 樗（chū 出）白固真丸：疑为樗皮丸和固真丸两方。

③ 蛊：原作“蠱”，据《素问》原文改。

④ 脾传之肾……出白溲：语见《素问·玉机真藏论》，原文作“脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹冤热而痛，出白，一名曰蛊”。

⑤ 小腹冤热，溲出白液：系《素问·玉机真藏论》王冰注文，非《内经》原文。

妇人经水不利下，抵当汤。

经闭不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物，矾石丸。

六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒。

妇人腹中痛，当归芍药散、小建中汤。

《良方》[1] 曰：带下有五，由经行、产后，风邪乘虚入内，传于脏腑而致之。伤肝、胆，色如青泥；伤脾、胃，黄如烂瓜；伤心、小肠，色如赤津；伤肺、大肠，形如白涕；伤肾、膀胱，黑如衃[2]血。人有带脉横于腰间，如束带之状，因名曰带。故《难经》曰：带脉者，起于季胁，回身一周。带脉为病，腹满腰溶溶，若坐水中。

《产宝》曰：处女三病，一者经水初下，阴中热，或当风卧；二者太冲气脉盛，必内热，或以冷水饮之；三者，或见丹下惊怖。三者有一，后必带下。神仙聚宝丹。

河间曰：带下由任脉湿热甚，津液溢而为带也。如火炼金，热极反兼水化。六月热极，则万物反出津而润泽，宜苦寒正治之。有用辛温从治而愈者，辛能发散故也。

丹溪曰：赤属血，白属气，俱是胃中湿痰，积流而下，渗入膀胱。宜用升提，星、半、苍术、海石、黄柏、青黛、樗根皮之类。

《家秘》曰：大肠主津，小肠主液，清气上升，浊气

---

① 良方：《妇人良方大全》，宋·陈自明著。
② 衃（pēi 胚）：败恶凝聚之血。

下降，则津液化为气血，而填骨髓，养五脏，充肌肤，何疾之有？其或七情内伤，六淫外感，阴阳乖戾，清浊不分，逆于经隧，流于冲任，津液不能四布，何以奉心化赤而为血哉？故带下也，宜补中益气汤送青黛牡蛎鸡子清丸。

【脉】

右手寸平尺浮，浮为阳，阳绝者无子。若①足冷带下，轻则漏下，重则崩中，皆心不荣血，肝不藏血所致。

带下六极之病，脉浮则肠鸣、腹满，紧则腹中痛，数则阴中生疮，弦则阴中掣痛。

尺寸俱虚者，漏血带下。

带下漏血，脉浮，恶寒者，不治。

风

经行冲任已虚空，登厕乘凉易中风。浮缓头疼流鼻涕，急寻苍柏与辛芎。

苍柏辛芎散。

冷②

多悲不乐足如冰，腰腹时疼呕带崩。六脉沉迟或虚大，按之无力是寒征。

酒煮当归丸。

---

① 若：原作“苦”，据海本改。

② 冷：来本、海本均作“凉”。

惊

血去心虚易着惊，精神恍惚不和平。木乘土位脾家弱，脉动虚浮带已明。

归脾汤。

痰

脉滑肌肥气不清，湿痰下注带如倾。头眩呕哕兼麻木，多是痰涎里面生。

樗皮丸。重者小胃丹下之。

湿

脉缓肌黄脚面浮，腰胯沉重带长流。或时泄泻偏难溺，嗜卧肠鸣湿上求。

四神丸、双白丸、香附散。

热

阳盛阴虚火易升，煎熬津液丧元精。形衰脉数皮肤燥，口苦咽干耳内鸣。

三黄三白丸、白术丸。

寒

寒脉沉迟比冷轻，恶寒腹痛食难行。或时吐利吞酸水，足冷腰疼色不荣。

大温经丸。

虚

漏下多时内必虚，急宜补益莫踌躇；脉来细小芤微

涩，乌骨鸡丸载古书。

乌骨鸡丸。

实

败精浊血滞胞门，气积痰凝作实论。腹内坚疼脉弦实，石瘕痃癖及贲豚[①]。

晞露丸。

漏　带

带下如同经水来，半年三月一当灾。健脾补气兼收涩，不禁安能得受胎。

白马蹄丸、樗皮丸。

附　方

地榆膏[②]，治赤白带骨立者。

针　灸

三阴交穴，在内踝上三寸。

天枢，在脐旁二寸。

气海，在脐下一寸半。

血海，二穴，在膝膑上内廉。

中枢，在脐下四寸。

---

① 贲豚：病名，即奔豚。

② 地榆膏：本书未载方药组成，查《赤水玄珠》卷二十，有同名方，用地榆一斤，用水三升，煎至一半，去滓，再煎如稠汤，空心服三合。可参。

丰隆，在外踝上八寸。

水道，在大巨下三寸。

白浊、白淫

【歌】

不甚稠黏比带轻，白淫白浊白崩名。真元下陷脾虚损，龙火燔腾水不升。多欲房劳明伐肾，邪思妄想暗伤情。要知经络根源病，察脉观形辨五行。

【论】

吴梅坡[①]曰：妇人下赤白不甚稠者，名白淫，与男子白浊同，由于龙雷之扰而不澄清也。属足少阴、太阴，治当清补。若有滑白稠黏者，名带下，属心包手厥阴。心包系于脊，络于带脉，通于任脉。治宜血肉之剂以培之。此探本穷源之论也。时人泥于常套，作湿痰治，用兜涩升提之类，岂知本原伤损，以致腐败而来，彼涩滞不清之物，则益加其滞，升提不正之气，则愈增其郁。惟宜六龙固本丸、十六味保元汤。

【脉】

阳急为瘕，阴急为疝，浮则肠鸣，紧则腹痛，数则生疮，弦则筋掣，弦大虚芤，细小微涩，皆主下白。

---

① 吴梅坡：1507—约1585，明代医家，名嘉言，分水（今浙江桐庐）人，授太医院吏目，著有《医经会元》《医学统宗》《针灸元枢》等。

心肾不交

深闺寂寞暗伤春，脚软腰疼气不匀，白滑下流多恶梦，耳鸣目晕少精神。

金锁正元丹。

思虑伤脾

胸痞虚浮面色黄，多眠少食困狼当[①]。阴阳清浊相干混，若欲分清四七汤。

怒气伤肝

往来寒热不安宁，胁痛心烦面带青，口苦脉弦小便数，便知郁怒在肝经。

加味逍遥丸。

固本调元

头晕心嘈气血亏，四肢乏力属于脾。时常麻木精神少，固本培元最合宜。

六龙固本丸。

经候总论

【歌】

妇人二七天癸至，冲任始通匝月行。恚怒忧思宜谨慎，阴阳气血自和平。虽由心统经隧液，还赖脾资水谷

---

① 狼当：困窘或颓丧的样子。

精。行后空虚劳即病，初来恍惚易生惊。猛然抚髀长嘘叹，偶尔停针不作声。便是桃夭思讽咏，应知雎鸟欲和鸣。脉弦出际三关透，情动于中百感生。旧血停留还渗入，骨蒸潮热症非轻。乘凉登厕风吹入，饮冷形寒血不营。若要调经先去病，更推形色得其情。过期色淡知无血，带紫躜前热不清。未至先疼因气滞，行过腹痛自虚明。平时发热因劳积，热在临经血不盈。气乱错经行口鼻，脾虚漏下若葵羹。去多不住宜滋养，来少无疼大补荣。经闭要分虚实看，血枯气隔热痰名。

【论】

经曰：天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。任脉通，冲脉盛，男则运行，女则停止。运行者，无积而不满，动也；停止者，有积而能满，静也。不满者，阳气随时而行运；满者，阴血以时而下溢。谓之信者，男子以气运，故阳气应日而一举；女子以血满，故阴血应月而一下。

褚侍中曰：男子精未通，而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴已痿而思色，以降其精，则精不出而内败，小便道涩而为淋。精已耗而复竭之，则大小便道牵痛，愈痛则愈便，愈便则愈痛也。女人天癸既至，逾十年无男子合则不调；未逾十年，思男子合亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或渍而入骨，或变而为

肿，后虽合而难子。又曰：合多则沥枯虚人，产众则血枯杀人。观其精血，思过半矣。

寡妇师尼异治

褚澄疗尼姑、寡妇，别制方法，盖有谓也。此二种，独阴无阳，欲心萌而不遂，是以阴阳交争，乍寒乍热，全类温疟，久则为劳。尝读《史记·仓公传》，载济北王侍人韩女，病腰背痛、寒热，众医皆以为寒热病。仓公曰：病得之欲男子而不得也。何以知之？诊其脉，肝脉弦出寸口，是以知之。盖男子以精为主，女人以血为主，男子精盛则思室，女人血盛则怀胎也。夫肝，藏血者也。厥阴肝脉弦，出寸口上鱼际，则阴盛可知矣。大法宜《本事方》[1]生地黄丸、柏子仁丸、卫生汤。

调经先去病

月水循环，百病不生而有子。若六淫外感，七情内伤，气血不调，心腹作痛，或引腰背，上下攻刺，吐逆不食，或寒热癥瘕，或潮热腹痛，重则咳嗽，汗呕泄泻。盖潮热自汗则血液消耗，咳嗽呕吐则气往上行，泻则津泄于下，痛则积结于中，是以必先去病，而后可以滋血调经。若血渗入骨，便为骨蒸；血积于中，相搏则痛。血枯不能滋润百骸，则热蒸于外。血枯包络火旺，或挟外邪，变成劳瘵。

---

① 本事方：《普济本事方》，又名《类证普济本事方》，宋·许叔微撰。

调经大法

妇人经病，有月候不调者，有经水不通者。然不调不通之中，有兼疼痛者，有兼发热者，此又分为四也。四者细推之，不调之中，有趱前者，有退后者，趱前为热，退后为虚也。不通之中有血滞者，有血枯者，血滞宜破，血枯宜补也。疼痛之中，有常时作痛，有临经作痛，常时痛为气滞，临经痛为血病也。发热之中，有常时发热，有经行发热，常时热为血虚有积，临经热为血虚有热也。此又分而为八也。大抵内因忧思忿怒，外则形寒饮冷，气血郁结不行，此不调、不通、疼痛、发热之由也。气行血行，气止血止，故治血病以行气为先，香附之类是也。热则流通，寒则凝结，故治血病以热为佐，姜、桂是也。

经水异色

丹溪曰：经水者，阴血也。阴必从阳，故其色红，禀火象也。血为气之配，气热则热，气寒则寒，升降清浊，因气而行。故成块者，气之凝也；将行而痛者，气之滞也；行后痛者，气血虚也；错经妄行者，气之乱也。色淡者，虚而有水混之也；紫者，气之热也；黑者，热甚也。今人见紫黑成块作痛，指为风冷乘之，用温热药，祸不旋踵。经曰：亢则害，承乃制。热甚必兼水化，所以热则紫黑也，四物加黄连、香附；淡白者，气虚也，芎、归、参、芍、附；多而色淡者，痰也，二陈、芎、归；如烟尘

屋漏水者，湿也，二陈汤加秦艽、防风、二术；成块作片，白不变者，气滞也，四物、枳壳、香附、延胡索、陈皮。

居 经

月水一月一来，乃其常也。有三月一来者，谓之居经，气血不足故也。又有一年一来者，又有石女无经者，亦有频年不来，一来即孕者，皆其变也。亦如脉之有反关耳。

【脉】

脉微，气血俱虚，年少者，亡血也。乳子下利则可，否者，此为居经，三月一来。少阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不来，此为居经，三月一来。

寸口脉卫浮而大，荣反而弱，浮大则气强，反弱则血少，孤阳独呼，阴不能吸，二气不停，卫降荣竭。阴为积寒，阳为积热，阴虚阳实，故令少血。时发洒淅、咽燥、汗出，或溲稠数，多唾涎沫，此令重虚，津液漏泄，故知非躯，名曰居经。

经病血厥

血厥者，妇人平居无病，忽如死人，身不动摇，目闭口噤，重者不救，轻者移时乃寤，此名血厥。由汗多血少，阳气独上，气塞不行，故身如死。气过血还，阴阳复通，故移时方寤。妇人多有此症，比痫症大不相同。但此

条混见大方全书之内，未曾拈出讲明，所以卒然莫救，今特表而出之。经曰：诸乘寒者则为厥。郁冒不仁，其脉微弱，初或呕吐，便尔昏沉。阴阳乖隔，荣卫不和，比之中风，身不发热，喉无痰声，手不握搐，为异耳。急宜握住顶心发，令人扶起，不得平卧。外用通关散吹鼻取嚏，有嚏则吉，无嚏则凶。或以铁秤锤烧红入碗内，以醋沃之，熏鼻下，醋气入内，透隔立苏。口噤不能灌药者，针少商及三阳五会等穴，或以竹筒吹其两耳，或以童便灌之。切记不可灌热汤，盖灌热汤则血得热而泛溢，犯胃冲心，多致不救。心为君主，心不受邪，一丝血入心即死矣。经所谓经水波涛而涌起也，名曰血厥。治宜花蕊石散，童便调服，或苏合香丸。醒后白薇汤、八珍散、归脾汤调理可也。

《家秘》曰：经隧乖戾，血上冲心，所以神昏，缓则不救，治宜八宝丹。

经水愆期

【歌】

经水违期号曰愆，或多或少或流连。过期涩少因无血，热盛脾虚则向前。乍热乍痛须细审，适来适断着风烟。逾期五十经还漏，室女停经有避年。

【论】

经曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，

上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。故心脾和平，则经候如常矣。苟或饮食失节，起居违宜，脾胃亏损，则经不调也。

赵养葵曰：不及期来者，有火也，滋水则火自平矣，六味丸。如不及期而来多者，本方加海螵蛸、柴胡、白芍。如半月十日一来，属气虚，补中汤。如过期不来者，无火也，本方加艾叶。脉迟色淡，加炮姜、肉桂。此其大略耳。其间亦有不及期而无火者，过期而有火者，有过期而多者，不及期而少者，不可拘于一定。当辨脉之迟数，禀之虚实，形之强弱，年之多寡而施治之。如肝脾热者，四物加减；脾肺虚弱者，补中益气汤；肝脾郁结者，归脾汤；怒动肝火者，加味逍遥散；肝肾阴虚者，六味丸。盖脾为化生之源，心统诸经之血，而阳气生于阴精，故宜补心脾肾也。

【脉】

寸关脉调如故，尺脉绝不至者，当患少腹痛引腰痛，气滞上攻胸臆也。寸口脉浮而弱，浮则为虚，弱则无血。脉至状如琴弦，苦小腹痛，月水不利，孔窍生疮。少阴脉弱而微，微则少血，弱则发热。肝脉沉，主月水不利，腹胀满，腰间痛。

趱　前

先期而至曰趱前，血热阴虚土不坚。怒气伤肝及劳役，固经凉血始安然。

四物三补丸。

落　后

只因血少故来迟，涩少无疼大补之。色淡脉虚皆不足，养荣归芎及参芪。

滋血汤。

过　多

阳气乘阴血去多，当归饮子可调和。劳伤冲任宜胶艾，摄血参芪苓术莎[①]。

涩　少

涩少原来阴胜阳，或临经脉着寒凉。若然不足宜滋补，气滞津虚另有方。

不　通

行后如何又不通，冷凝热结不相同。避年血少居经等，莫作寻常一例攻。

薛立斋曰：经水，阴血也，属冲任二脉，上为乳汁，下为月水。故其为患，有脾虚不能生血者，调而补之；脾郁而血不行者，解而补之；胃火而血不成者，清而补之；脾胃虚损而血少者，温而补之；劳伤心血者，逸而补之；怒气伤肝者，和而补之；肺气虚而不能行血者，补土以生金；肾水虚不能生肝而血少者，补脾肺以滋化源，而疾自

---

① 莎（suō 娑）：莎草，即香附。

愈。《难经》曰：损其肺者，益其气；损其心者，调其荣卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精。皆当审而治之。

不　断

经水淋漓不肯除，皆因气血本元虚。或缘房事伤冲任，郁怒忧思亦载书。

固经丸。

逾　期

七七阴阳数已终，如何经脉复流通。皆因忧怒兼劳役，邪气停留在子宫。

芩心丸。

避　年

断续经期号避年，要知处女属先天。一云经度随年转，气血循环合自然。

拱辰丹。

《脉经》曰：有妇人将一女子年十五来诊，言年十四时，经水自下，今经反断，何也？师曰：若是夫人亲女，必夫人年十四时，亦以经水下后所以断，此女亦至此而断，是为避年，后当自下。盖真气尚怯，禀赋素弱而然也。

李时珍曰：经水一年一度者，亦为避年。

适来适断

经水将行忽着寒，适来适断不相安。触经感冒柴胡治，更刺期门可泻肝。

加味小柴胡汤。

妇人寒热如疟，昼则明白，夜则谵语，胸胁胀满，乃因血去室空，风邪乘虚而入，名曰热入血室。

当行不行

二七天癸任脉通，过期断绝不来红。风寒惊恐并思虑，养血清心勿误攻。

柏子仁丸。

大凡天癸至早者，性机巧；至迟者，性鲁钝。通行则无病，涩滞不行，变成劳瘵者多矣。

经病疼痛

【歌】

临经疼痛有多般，不识根源治便难。未至先疼因实积，去空觉痛是虚寒。复庵[1]治血先调气，《产宝》临经莫嗜酸。气滞风寒兼血涩，更参脉证下汤丸。

【论】

经水者，行血气，通阴阳，以荣于身者也。若外亏卫

---

① 复庵：戴焆，号复庵，南宋永嘉（今浙江温州）人，有医名。一说即明代医家戴思恭。

气充养，内乏荣血灌溉，而被风寒劳役，经候欲行，先身痛也。其或风冷客于胞中，而动冲任之脉，故腹痛也。

【脉】

沉紧细动皆主腹痛。阳弦头疼，阴弦腹痛。肝脉若沉，月水不利，腰腹疼痛。月水不通，绕脐寒疝痛，其脉沉紧。此由血积不散，为气所冲，新血与故血相搏故痛。

腹　痛

腹痛虽云冲任伤，须分气血与阴阳。风寒湿热参虚实，看脉推源用古方。

风　冷

经来冲任伤风冷，腹内绵绵痛不停。足冷脉迟频欲呕，桂枝桃核及温经。

温经汤。

寒　湿

经水如同豆汁形，腹中疞[1]痛不安宁。胫浮两尺皆沉细，四物汤煎合五苓。

血　涩

临经先有腹中疼，血涩因而即不行。渐渐痛来移趋下，调荣顺气可和平。

八物汤。

---

① 疞（jiǎo 绞）：腹中绞痛。

气　滞

气滞胞门经不通，腹中疼痛往来攻。脉沉走注牵腰胁，抑气延胡大有功。

食　积

妇女炎天临月经，误伤生冷忽然停。后来欲至先疼痛，琥珀延胡及五苓。

小琥珀散。

虚　痛

经来腰腹痛悠悠，过后缘何反不休。脉弱痛绵手可按，必然血少是根由。

八珍汤加延胡、香附、炮姜。

实　痛

痛阵攻冲血不行，按之硬满手难迎。便知里实宣通好，气血流行痛自平。

瓦楞子丸、玉烛散。

头　痛

临经头痛着风寒，莫作寻常一样看。发表必须兼养血，一七五积自能安。

身　痛

临经身痛如何断，或冒风邪气血虚。调卫祛风兼补血，古方趁痛饮堪除。

腰 痛

经病如何腰亦疼，只因两肾系胞门。《内经》具载今拈出，化育根基在一元。

琥珀散。

失血心痛

失血心疼人罕知，只因血统在心脾。去多治本归脾好，治标先将失笑医。

经病发热

【歌】

劳热神思多困倦，客邪口燥及心烦。内伤有瘀成潮热，外感无时热又温。平昔经前实积看，去多经后作虚论。实宜清解虚温补，寒热谵言另立门。

【论】

王太仆[①]曰：如大寒而甚，热之不热，是无火也。热来复去，昼见夜伏，夜发昼止，是无火也，当治其心。如大热而甚，寒之不寒，是无水也，当助其肾。心盛则生热，肾盛则生寒，肾虚则寒动于中，心虚则热伏于内。

李氏曰：潮热有时，为内伤、为虚；热无时为外感、为实。虚者，大温经汤；实者，四物汤加柴胡、黄芩；经

① 王太仆：王冰（约710—805），唐代医家，撰《重广补注黄帝内经素问》。曾任太仆令，故称。

闭者，滋血汤；骨蒸者，大胡连丸、乌鸡丸；五心烦热，四物加胡连、川连；无汗者，茯苓补心汤；有汗者，加味逍遥散。

【脉】

洪数有力，是为实热，细数无力，即是虚热。浮主外邪，沉乃里热，表里虚实，以此分别，脏腑经络，具在脉诀。

平时发热

平时发热必偏阳，人瘦阴虚火自狂。能戒五辛茹淡食，胜如煎服地黄汤。

临经发热

血去阴虚内热生，口干烦躁不和平。行过初至须分治，客实虚潮另有名。

劳　热

因劳发热为劳热，肢体疫痛盗汗多。烦躁不宁神困倦，急投良剂免沉疴。

午前热属气分，清心莲子饮；午后热属阴分，地黄汤；若劳心者，天王补心丹；劳力者，加味逍遥散。

客　热

客热皆由元气虚，卫家浅薄外邪居。心烦口渴肌肤燥，加味逍遥治有余。

《良方》曰：经行体虚，温暖过度，外邪乘之，故曰

客热。其状上焦胸膈之间虚热，口燥心烦，手足壮热是也。

潮　热

要知潮热阳明实，热至如潮不失期。若是太冲停瘀血，桃仁承气可行之。

实　热

脉洪有力名为实，热在先前经未行。便闭唇焦兼口渴，可煎玉烛把衣更。

虚　热

脉来无力便知虚，阴不足兮气有余。必是去多经水后[1]，六神补血自能除。

寒　热

寒热虽云外中风，阴虚阳弱不相同。更寻气血分虚实，寒热交争又一宗。

经曰：阳虚则恶寒，阴虚则发热，阳不足则先寒后热，阴不足则先热后寒，阴阳不调之故，当分气血虚实治之。寸口脉微为阳不足，则阴气上入于阳中，宜补中益气汤；尺部脉弱为阴不足，则阳气下陷于阴中，宜益阴地黄丸；若怒动肝火者，小柴胡汤；寒热交争，生地黄丸。

---

① 后：原作“役”，据海本改。

崩漏

【歌】

阴虚阳搏谓之崩，恚怒忧思风热乘。阴络受伤血内溢，脾家亏损外奔腾。悲哀太过心胞绝，涎滞中焦气不升。更有阴阳崩两说，须参脉症可为凭。

【论】

经曰：阴虚阳搏谓之崩。又曰：悲哀太过，则心系急，肺布叶举，而上焦不通，热气在中，故血走而崩也。忽然大下谓之崩，淋漓不止谓之漏也。

【脉】

仲景曰：寸口脉微而缓，微者卫气疏，疏则其肤空；缓者胃弱不实，则谷消而水化。谷入于胃，脉道乃行，水入于经，其血乃成。荣盛则其肤必疏，三焦绝经，名曰血崩。寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减者为寒，芤则为虚，虚寒相搏，此名曰革。男子则亡血失精，妇人则半产漏下。尺脉急而弦大，风邪入少阴之经，女子则漏下赤白。漏血不止，脉小虚滑者生，大紧实数者死。日下赤白数升，脉急疾者死，迟者生，浮者不治。

阴虚阳搏

尺脉虚微阴不足，寸如弦急阳有余。必然失血崩中症，四物阿胶黑地榆。

漏久而虚者，黑地黄丸。

劳伤冲任

冲任原来主月经，络伤血溢不留停。备金散子宜调服，大剂芎归极有灵。

涎郁胸膈

痰涎凝滞郁胸中，壅遏经隧气不通。血不归经因漏下，备金抑气可收功。

风热乘肝

风热乘肝血妄行，头疼胁痛目羞明。莎柴四物焦荆芥，一服教君疾自平。

乌金散。

思虑伤脾

忧愁思虑总伤脾，倦怠贪眠食不思。坤土卑监难摄血，归脾加减最相宜。

暴怒伤阴

怒气伤肝血不藏，忽然崩下甚彷徨。青皮香附炮焦黑，白芍芎归及地黄。

元气下陷

血脱多时气必虚，阳生阴长理相宜。甘能生血调脾胃，归草升柴参术芪。

补中益气汤。

经闭

【歌】

二阳之病发心脾，血海无余土已亏。气结痰凝良有说，肝劳心损亦须知。东垣指出三焦病，学人宜将五脏推。血滞血枯当有别，通经不可浪施为。

【论】

经曰：月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。洁古[①]云：宜先降心火之剂，后服五补丸、卫生汤，治脾以养其血。经曰：二阳之病，发于心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，为息贲[②]者，死不治。

经曰：有病胸胁支满，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，四肢清，目眩，时时前后血病，名曰血枯。

东垣曰：经闭不行有三，脾胃久虚，形体羸瘦，气血俱衰，以致经水断绝，或因劳心，心火上行，月事不来，胞脉闭也，治宜安心、补血、泻火，则经自行。此上焦心肺有热而不行，一也。或病中消，胃热善饥，渐瘦，津液不生，盖经乃血脉津液所化，津液既为热烁，肌肉渐瘦，时见烦渴，血海干枯，宜泻胃之燥热，补益气血，则经自

---

① 洁古：张元素（1131—1234），字洁古，金代医学家，著有《珍珠囊》《医学启源》等。

② 息贲：原作“息奔”，据《素问·阴阳别论》改。

行。此中焦胃热而不行，二也。或心胞络脉洪数，时见大便闭，小便难，而经水断绝，血海干枯，治宜调血脉，除胞络中相火，则经自行。此下焦胞络热结而经不行，三也。

【脉】

寸脉弦，关脉沉，是肝病也。兼主腹痛，孔窍生疮。尺脉滑，气血实，经不利。尺脉绝不至，兼主少腹引腰痛，气攻胸臆也。少阴脉弱而微，微则少血。寸口脉浮而弱，浮则为虚，弱则无血。脉来至如琴弦者，苦少腹痛，月水不利也。肝脉沉，主月水不利，腰腹痛。尺脉来而断续者，月水不利，腹不通，绕脐痛，其脉沉紧，此由寒气客于血室，血凝不行也。

血　热

清热泻火出东垣，病属三焦必热烦。玉烛三和分上下，经水通后必调元。

三和汤、玉烛散、二气丸。

风　冷

热则宣通冷则凝，腹中瘕聚结如冰。或缘劳役兼惊恐，久则伤肝寒热增。

千金桃仁丸、晞露丸。

痰　阻

痰滞胞门气不清，久而食少热寒生。肥人血海偏脂

满，去积消痰经自行。

瓦楞子丸。

血　结

血结胞中病郁陶①，精神减少欲成劳。寒宜《医垒》②三方治，热用罗君血极膏。

气　滞

妇女偏多执性情，哀怀隐曲不舒伸。停经大半由于此，琥珀当归效若神。

琥珀散、当归散。

心　虚

嫠妇③宫娥及女尼，心思散耗致肝亏。须培血脉调荣卫，柏子仁丸最合宜。

茯苓补心汤、柏子仁丸。

肝　劳

肝劳支满妨于食，时觉喉间有臭腥。胁痛目眩或唾血，藘茹④乌贼载于经。

经闭成劳

室女停经病不轻，渐成劳瘵热寒并。急宜艾灸投符

① 郁陶：忧思积聚貌。《书·五子之歌》："郁陶乎予心。"

② 医垒：《医垒元戎》，元·王好古著。

③ 嫠（lí厘）妇：寡妇。

④ 藘（lǘ驴）茹：药名，即今之茜草。

药，若得经通疾自平。

泽兰汤、柏子仁丸、生地黄丸。

劳瘵多端不等论，先须去病后调元。骨蒸冷热传尸疰①，若要专精另一门。

秦艽鳖甲散、獭肝丸、北斗符、取劳虫方。灸四花穴②、腰俞。

梦与鬼交

【歌】

元神虚损被邪侵，鬼魅交通莫可禁。恍惚昏迷言语乱，调肝养血及清心。

【论】

人禀五行秀气而生，五脏神气而养。若调理失节，气血衰微，或思想过度，神不守舍，则邪乘虚而入。其症隐避而不欲见人，时独言笑，或时悲泣，面色不变是也。

【脉】

其脉沉迟而伏，或如鸟啄，或绵绵而来，不知度数，或乍大乍小，乍短乍长，皆邪脉也。

【方】

茯神散

茯神　茯苓　人参　赤小豆　石菖蒲

---

① 尸疰（zhù注）：病名，又称“尸注”。

② 四花穴：膈俞与胆俞两穴的合称。

水煎服。

妙香散

茯神　茯苓　黄芪　远志　山药各一两　甘草　人参　桔梗各五钱　朱砂三钱　木香二钱五分　麝香二钱

酒服二钱。

鹿角散

生鹿角为末，酒服三钱，日三服。

桃仁丸

辰砂　槟榔　当归　桃仁各三钱　阿魏一钱　沉香　麝香一钱

炼蜜丸梧子大，酒服十丸。

秦承祖[1]灸鬼哭穴

病人两手拇指相并，线扎紧，合缝处半肉半甲间，灸七壮。必要四人四角一齐点[2]火方妙。孙真人有十三鬼穴[3]。

---

① 秦承祖：南朝宋医家，曾任太医令，著有《秦承祖药方》《偃侧杂针灸经》等，均佚。

② 点：原作“點”，据来本改。

③ 十三鬼穴：出《千金要方》，人中（鬼宫）、少商（鬼信）、隐白（鬼垒）、大陵（鬼心）、申脉（鬼路）、风府（鬼枕）、颊车（鬼床）、承浆（鬼市）、劳宫（鬼窟）、上星（鬼堂）、男会阴女玉门头（鬼藏）、曲池（鬼腿）、海泉（鬼封）等十三穴，为治疗精神疾患的经验效穴，故称“十三鬼穴”。

黄帝灸法

上唇里面中央肉弦上一壮，如小麦大。

积聚、癥瘕、肠覃、石瘕

【歌】

痃[1]癖聚瘕痞疝癥，血凝痰气食兼成。《难经》五积由于脏，六聚相传腑所生。肠覃经行气分病，石瘕不月血相并。青黄燥血脂狐鳖，虱发蛇鱼亦瘕名。

【论】

经曰：肠覃者，寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得营，因而所系，癖而内着，恶气乃起，息肉乃生。其始大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，按之则坚，推之则移，月事以时下，此肠覃也，气病而血不病也。晞露丸。

石瘕者，生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下。二者皆生于女子，可导而下。

五积者，五脏所生。心曰伏梁，肝曰肥气，脾曰痞气，肺曰息贲，肾曰奔豚。六聚者，六腑所生也。痃生脐傍，癖在两肋，痞在胸前，疝居小腹。食癥、血癥、气

① 痃（xuán 玄）：古病名，亦称“痃气”，脐旁气块。

癖、疟癖，又有龙蛇鱼鳖肉发虱瘕等，皆事出偶尔，饮食间误中之，留聚腹中，假血而成，自有活性。如永徽僧病噎，腹中一物如鱼之类是也。他如败梳治虱瘕，铜屑治龙瘕，曲蘖治米瘕，石灰治酒瘕，茶泥治蛭瘕，可以理解也。皆因饮食不节，起居失宜，脏腑亏损，气血乖戾，痰涎凝结，阴阳受伤，经络隧道循行失度，所以发作则痛，甚者欲死，皆血之所为也。

【脉】

寸口沉而横，胁下有积痛。六脉沉涩，皆主积痛。浮牢数紧，亦主积聚。少阴浮紧，紧则腹痛、半产，浮则亡血、恶寒、绝产。弦急者可治，虚弱者不治。

【方】

瓦楞子丸、五积丸、桃仁煎、晞露丸、李子豫[1]八毒赤丸、太乙神明陷冰丸。

【针灸】

气海，在脐下一寸半。

天枢，在脐旁二寸。

三报，在巨阙下一寸。

章门，在季胁端。

胃脘穴，在脐上四寸。

---

① 李子豫：晋代医生，事迹见载于《搜神后记》。

脏躁悲伤

【歌】

妇人无故忽悲伤，不是神灵不是狂。脏躁欠伸谁识得，长沙传下麦甘汤。

【论】

妇人脏躁，悲伤欲哭，象如鬼神所作，数欠伸，甘草小麦大枣汤主之。盖心虚则悲伤，悲伤则心动，心动则宗脉感而液道开，令人欲哭，过甚则宗气消而荣卫不利，阴阳相引而作欠伸也。

《产宝》曰：喜属阳，心主之；怒属阴，肝主之。妇人禀性阴柔，故喜常少而怒常多，或悲泣不止，皆阴类也。有似神灵所凭，皆因所欲不遂，思极伤心故也。

【脉】

精气并于肺则悲，脉必浮涩而短，设或洪大，肺被火克也。

【方】

甘麦大枣汤

甘草三两　小麦一升　大枣十枚

水六升，煮三升，去渣，分三服。

立斋曰：前症有寒水攻心者，有肺受风邪者，治当审察，无执一方。

咽中如炙脔

【歌】

只因经络着风寒，痰结咽中吞吐难。久久不除成噎隔，早宜四七破棺丹。

【论】

仲景曰：妇人咽中炙脔，半夏厚朴汤主之。

孙真人曰：咽中帖帖，如有炙肉，吐之不出，吞之不下，含生姜片，五十日愈。以意逆之，当是寒伤经络，气血不和，浮于咽中。妇人血分受寒，多积冷气，故有此症。予用破棺丹噙①化，频咽之。曾治数人，多效。盖喉，候也，喉出天气；咽者，嚥②也，咽出地气。故喉为呼吸之门，咽乃水谷之路，其或忧思内结，风冷外侵，痰气隔塞，逆于喉咙，妨碍饮食，久之而成翻胃、噎隔者有矣。

【脉】

浮滑风痰，沉涩气郁，弦数紧涩，终为不吉。

【方】

半夏厚朴汤

半夏一升　厚朴三两　茯苓四两　生姜五两　紫苏二两

---

① 噙（qín 禽）：含，衔。

② 嚥（yàn）：吞。

水七升，煮四升，分四服，每日一服。

四七汤即前方而分两不同。

二气散

山栀炒　干姜炮

等分为末，砂仁汤下二钱。

脬　转

【歌】

忍尿持重入房中，了戾[1]膀胱溺不通。莫把药汤增水泛，沉香琥珀有神功。

【论】

仲景曰：妇人病饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，此转脬不得溺也。以脬系了戾，故致此病，宜利小便则愈，肾气丸主之。

夫脬受水液，气不转行，则小肠满胀，或忍小便，饱食用力，或忍便行房，或忍便疾行，或忍便持重，今脬系了戾，屈抑而不得舒张，故小便不下。其症脐下急痛，烦闷汗出，气逆奔迫，内外壅塞，胀满不通。此脬系转戾不通，非汤药所能治，法当行其气，气化则能出矣。沉香琥珀丸主之，外用小麦杆煎汤熏洗。《甲乙经》曰：脬转不得溺，关元主之。

---

① 了戾：萦回盘曲貌。

【脉】

右手涩小，左手急大者，葱白葵子橘皮汤。

【方】

沉香琥珀丸

沉香　牙皂　琥珀

等分为末，饭丸，益元散为衣，温酒服二钱。

强忍小便气逆不通困笃欲死方

滑石二两　发一两，烧

桃根白皮煎汤，调服一钱。

阴中诸病

【歌】

厥阴肝脉入阴中，抵器连阴及子宫。作痒生疮因湿热，肿而坚痛受寒风。脾虚下陷宜升举，郁结攻冲可宣通。更有阴吹人不识，发膏煎子出张公。

【论】

立斋曰：阴病乃七情郁火，伤损肝脾，湿热下注。其外证有生疮者；有阴中舒出如蛇，俗呼阴挺；有翻突如饼，俗呼阴菌；有如鸡冠，俗呼阴痔；亦有生虫肿痛，湿痒溃烂出水，胀闷脱坠者。其内症口干内热，体倦，经候不调，饮食无味，日晡潮热，胸膈不利，小腹痞胀，小便淋漓。治法：肿痛者，四物汤加龙胆草、柴胡、山栀、丹

皮；湿痒者，归脾加山栀、柴胡、丹皮；淋漓者，龙胆泻肝汤加白术、丹皮；溃腐者，加味逍遥散；胀闷脱坠者，补中益气汤加山栀、丹皮，佐以外治法。

【脉】

数则阴中生疮，弦则阴中掣痛。又曰：紧则腹痛，数则生疮。少阴滑数，阴中生疮。脉至如琴弦，苦小腹痛，月水不利，孔窍生疮。

阴　疮

如何阴户忽生疮，相火淫精湿热伤。外洗狼牙敷杏麝，内煎龙胆泻肝汤。

阴　肿

寒伤形而热伤气，气伤痛兮形伤肿。只因风冷入肝经，所以疾病生阴孔。

阴　痛

从来诸痛皆为实，惟有阴疼湿热看。龙胆逍遥俱可服，要知此病属于肝。

阴　痒

阴痒三虫蚀不安，脾虚湿热渍于肝。槐枝枸杞根汤洗，龙胆逍遥硫鲤丸。

阴　挺

阴挺元虚湿热侵，如蛇突出痛淋漓。补中龙胆兼熏

洗，古法三茱一捻金。

阴　痔

湿热停留又着风，如茄如菌[1]结阴中。归脾益气逍遥散，醋淬乌头可外攻。

阴　冷

劳伤子脏阴中冷，以是三阴元气虚。内服天冬钟乳酒，外施牛胆食茱萸。

阴　吹

胃实肠虚气下行，阴吹喧搏只闻声。猪膏乱发同煎服，肠胃和平自不鸣。

交接出血

少女频交阴户伤，血流肝肾火猖狂。发灰锅墨敷俱好，洗用黄连甘草汤。

尿　血

小便行时浑血来，厥阴风热漫徘徊。备金生地逍遥散，牛膝车前及发灰。

遗　尿

膀胱不禁苦遗尿，睡里流来不自知。萆薢鸡肝同益智，白薇白芍亦相宜。

---

① 菌：原作“茵”，据来本改。

针　灸

阴中诸病，照海穴，在足内踝下；归来，在天枢下七寸。

附　方[1]

带下方

补中益气汤

人参　黄芪　当归　白术　陈皮　柴胡　升麻　甘草　姜　枣

水煎。

固真丸

白石脂煅　柴胡各二两　炮姜　黄柏　白芍各五钱　龙骨酒煮，晒研　当归各三两

为末，酒糊丸，每服三十丸。

温经汤

吴萸　当归　川芎　白芍各三两　人参　桂枝　阿胶　丹皮　生姜　甘草各二两　半夏半升　麦冬一升

水煎服。

大黄甘遂汤

大黄四两　甘遂　阿胶各二两

---

① 附方：原脱，据文义补。

水煎服。

抵当汤

水蛭三十，炙　虻虫三十，炙　桃仁三十　大黄三两，酒浸

为末，水煎服。

矾石丸

矾石三两，烧　杏仁一两

为末，炼蜜丸枣核大，内[1]下部。

红蓝花酒

红蓝花一两

酒一大升，煮减半，顿服。

当归芍药散

当归三两　芍药一斤　茯苓四两　白术四两　泽泻八两　川芎八两（一作三两）

为末，酒服方寸匕，日三服。

小建中汤

桂枝　甘草各三两　白芍六两　姜三两　枣十二　胶饴一升

水七升，煮三升，去渣，加饴服一升。腹满加茯苓。

① 内：通“纳”，纳入。《荀子·富国》：“婚姻娉内，送逆无礼。”

神仙聚宝丹

当归　木香　琥珀　没药各一两　滴乳[1]三钱　麝香一钱　朱砂三钱

为末，水丸龙眼核大，酒磨一丸服。

苍柏辛芎散

苍术　黄柏　辛夷　川芎　南星　半夏　牡蛎煅　滑石　黄芩

为末，酒服二钱。

酒煮当归丸

当归一两　茴香五钱　附子炮　良姜各七钱　酒一升，煮酒尽　丁香五钱　全蝎三钱，酒净炙　盐五钱，炒　升麻　柴胡　木香各二钱　川楝三钱　甘草二钱　玄胡索五钱

酒糊丸，淡醋汤下二十丸。

樗皮丸

樗根白皮向东南方者去土取之，米泔洗，去黑皮，晒干，酒炒　陈皮　茯苓　半夏　香附　川芎　苍术　黄柏　炮姜　地榆　牡蛎

醋糊丸，饮下六十丸。

小胃丹

甘遂五钱，面煨　芫花五钱，醋拌，瓦器内炒黑，不可令焦

---

① 滴乳：乳香，又名熏陆香。

大戟五钱，水煮，切片晒干　黄柏三两，炒　大黄一两五钱，煨

糊丸麻子大，空心汤下五十丸，痰下，后服白术丸。

白术丸

白术二两，炒　黄芩五钱　白芍七钱　白葵花二钱五分

为末，汤泡炊饼丸，每服五十丸，四物汤下。

四神丸

香附四制①，八两　苍术米泔浸，切，牡蛎粉炒　樗根白皮酒炒　砂仁各二两，炒

黄米饭丸，酒下六十丸。

双白丸

白茯苓三两　风化石灰一两

糊丸，饮下三钱。

又　方

荞麦面　鸡蛋白

捣丸，空心淡盐汤下百丸。

又　方

白扁豆花　香附盐炒，各一两　小茴香盐炒　硫黄各五钱　甘草　乳香　没药各三钱

为末，每用五分，入鸡蛋，蒸熟，酒下。

---

① 四制：香附炮制方法，用米醋、童便、黄酒、炼蜜拌炒。

又　方

白豆蔻　砂仁　香附

等分，炒为末，米饮调服二钱。

又　方

白果肉四两　硫黄末一钱

二味同炒熟，去黄不用，将熟白果肉空心嚼下，淡盐汤过口。

三黄三白丸

黄连炒　黄芩　黄柏各五钱，炒　白术炒　白芍各一两　白芷二两，炒黑　香附一两，醋炒　扁柏[1]五钱，酒炒　樗根皮二两，酒炒

粥丸，汤下七十丸。

大温经丸

吴茱萸一两　当归　川芎　白芍各五钱　熟地二两　牡丹皮五钱　石菖蒲一两　阿胶五钱　人参五钱　茯苓一两　肉桂五钱　艾叶一两，醋炒　琥珀三钱，另研　附子七钱，炮　朱砂二钱，另研

炼蜜丸，饮下四十丸。

白马蹄丸

白马蹄煅　鳖甲炙　蜀椒　磁石煅　杜仲　禹余粮

---

① 扁柏：侧柏。

鲤鱼鳞　甘草　龟甲　当归　萆薢　附子炮，去皮脐　真川芎　桑耳　续断

等分为末，炼蜜丸桐子大，空腹酒下十丸，渐加至三十丸，以知为度。

马蹄丸

白马蹄烧　禹余粮各四两　龙骨三两，煅　乌贼骨　白僵蚕水净，炒　赤石脂各二两

炼蜜丸，酒下三十丸。

小牛角䚡[①]散

治带下五贲[②]失血。

牛角䚡一枚，烧令赤　阿胶三两　续断二两　龙骨一两　当归二两　赤小豆炒　禹余粮　鹿茸　干姜　乌贼骨各二两

酒服，蜜丸亦可。

龙骨散[③]

治妇人十二病、绝产。一白带，二赤带，三经水不利，四阴冷，五脏坚，六脏癖，七阴阳痛，八内强，九腹

---

① 䚡（sāi 塞）：牛角尖中骨质角髓，又名牛角胎。诸本均作“腮”，据文义改。

② 五贲：病名，即五崩，指阴道流出不同颜色分泌物的五种病。《脉经·卷九》：“白崩者形如涕，赤崩者形如绛津，黄崩者形如烂瓜，青崩者形如蓝色，黑崩者形如衃血也。”

③ 龙骨散：本方原脱，据来本补。

寒，十脏闭，十一五脏酸痛，十二梦与鬼交。

龙骨三两，煅　黄柏　半夏　桂心　干姜炮　灶中黄土[①]各二两　石韦　滑石各一两　乌贼骨四两　代赭石四两　白僵蚕五十枚，炒

白多，倍乌贼、僵蚕；赤多，倍代赭；子脏坚，倍姜、桂。末服，酒下方寸匕，日二。服药三月，有子，即住勿服。

金锁正元丹[②]

肉苁蓉酒净，晒　胡芦巴炒　巴戟天各一斤　补骨脂十两，盐酒炒　五倍子八两　白茯苓六两　朱砂三两，另研

酒糊丸，酒下三十丸。

威喜丸[③]

黄蜡四两　茯苓四两，作块，用猪苓水煮，汁尽为度，取出晒干，不用猪苓

将茯苓为末，溶蜡丸弹子大，空心细嚼一丸，满口生津徐徐咽下，以小便清白为度。忌米醋，尤忌使性气。

加味四七汤[④]

半夏一两，制　厚朴姜炒　茯苓各五钱　香附七钱，醋炒

---

① 灶中黄土：海本作“杜仲、黄土”。

② 金锁正元丹：本方原脱，据来本补。

③ 威喜丸：本方原脱，据来本补。

④ 加味四七汤：本方原脱，据来本补。

紫苏　甘草各二钱　姜十二片　琥珀四钱，另研

分四帖，水煎，去滓，调琥珀服。

晞露丸

广茂　三棱各一两，酒浸　干漆烧烟尽　川乌各五钱，炮　硇砂四钱　雄黄另研　青皮　茴香盐炒　穿山甲各三钱，炮　轻粉一钱，研　麝香五分，研　巴豆三十粒，去皮切开

广茂、三棱同巴豆炒黄色，去巴豆不用，共磨末，入研药，姜汁糊丸桐子大，服二十丸至三十丸。

李子豫八毒赤丸

雄黄　朱砂　矾石　附子炮　藜芦　巴豆　牡丹皮各一两　蜈蚣一条，炙

为末，蜜丸小豆大，水下七丸。

太乙神明陷冰丸

雄黄　朱砂　矾石　当归　大黄各二两　巴豆　犀角　鬼臼　射罔　藜芦各一两　真珠　附子　人参　牛黄　麝香各半两　蜈蚣　蜥蜴各一枚　芫青五枚　乌头五枚　杏仁四十粒　斑蝥七枚　桂心三两　樗鸡　地胆各二十四枚

为末，蜜丸小豆大，饮下二丸。

阴病方

龙胆泻肝汤

龙胆草　木通　泽泻　山栀　生地　黄芩　甘草　当

归　车前子

水煎。玉门肿痛加木香。

硫鲤丸

鲤鱼一尾，去肠　硫黄一两，入腹

泥固，煅烟尽，米糊丸，酒下二十。

三茱丸

食茱萸　吴茱萸　山茱萸　茴香　桔梗　青皮　白蒺藜　五味　海藻　大腹皮　延胡　川楝

酒糊丸，水通汤下三十。

一捻金

舶上茴香　延胡索　吴茱萸　川楝子　青木香各一两

米糊丸，桐子大，水通汤下三十丸。

加味逍遥散

当归　白芍　茯苓　白术　柴胡　香附　甘草　丹皮　山栀　薄荷

六龙固本丸

山药　巴戟　萸肉各四两　人参　黄芪　莲肉　川楝　补脂各二两　小茴　川芎　木瓜各一两　青盐三钱

炼蜜加猪羊脊髓蒸熟，同捣丸，饮下五十丸。

十六味保元汤

补骨脂　管仲[1]各三钱　黄芪　巴戟　人参各二钱　小茴香　温石斛　山药　茯苓　独活　莲须　当归各一钱　黄柏　升麻　甘草各七分　杜仲二钱

加桂圆肉水煎。

锁精丸

补骨脂　白茯苓　五味子　青盐各等分

为末，酒糊丸，空心服五十丸。

固精丸

牡蛎煅　龙骨　北五味　桑螵蛸　菟丝饼　茯苓　韭子炒　白石脂

酒糊丸，淡盐汤下七十丸。

单　方

鲤鱼一尾，去肠不去鳞，入油发一团，泥固，炭火煅存性，去泥，为末，陈酒调服一钱。鹿角霜末服。

女子漏下积年不断危困方

鹊重巢柴烧灰为末，酒服方寸匕，日三服，一月愈。频年产鹊者是。

---

① 管仲：西南委陵菜，蔷薇科植物。

调经方

生地黄丸

生地四两，摘碎，晒干　赤芍二两　柴胡　黄芩　秦艽各一两

炼蜜丸桐子大，乌梅汤下三十丸，日三服。

柏子仁丸

泽兰叶二两　柏子仁　牛膝　卷柏各一两　加续断二两　熟地三两

炼蜜丸，饮下三十丸。

卫生汤

黄芪三钱，蜜炙　当归　白芍各二钱，酒炒　甘草一钱

水煎。

通关散

猪牙皂一钱　细辛二分　麝香少许

为末，搐鼻取嚏。

仓公散

皂荚一钱　藜芦五分　雄黄三分　枯矾少许

为末，吹鼻取嚏。

白薇汤

白薇　当归　人参　甘草

八珍散

防风　川芎　生地　细辛　石菖蒲　人参　朱砂　薄荷

苏合香丸

诃黎勒　白术　香附　犀角　朱砂　青木香　白檀香　沉香　丁香　麝香　荜茇各二两　安息香为末，酒熬膏　熏陆香　龙脑　苏合油各一两，入安息膏内

为末，安息香膏加炼蜜和丸，温酒化服，姜汤亦可。

八宝丹

琥珀　没药　当归　赤芍　细辛各一两　朱砂五钱，另研　冰片　麝香各二分

炼蜜丸，芡实大，石菖蒲汤化服一丸。

琥珀调经丸

香附一斤，四制　艾叶八两，醋制　琥珀五钱，另研　四物各二两

醋糊丸，饮下七十丸。

乌骨鸡丸

八珍加沉香、木香、香附、砂仁、厚朴、海金砂、柏叶、僵蚕。

将鸡去毛、肠、头、足、翅，入药在鸡肚内，酒煮烂，去骨，炙用其药，肉捣晒重磨，余汁打糊丸。

乌金丸

蛤粉炒　阿胶　谷芽　麦芽　苏木　龙衣[1]　艾叶

用艾铺石臼中，一层艾一层药，铺讫，用火缓缓烧过存性，以钵盖口，令密勿通风，待冷取出，为末，丸服。

鹤顶丹

艾叶五两，醋煮　牡蛎煅　龙骨各三两，煅　当归二两　附子一两，炮　赤石脂三两，煅，研

醋糊丸，石脂为衣，乌梅汤下五十丸。

四物三补丸

四物　黄芩　黄连　黄柏　山栀　香附　荆芥穗　龟板炙

为末，炼蜜丸。

滋血汤

四物汤加人参、黄芪、山药、茯苓。

当归饮

四物加白术、黄芩、地榆、阿胶。涩少，四物汤加木香、炮姜。

甘澜水煎，空心顿服。

固经丸

白芍　黄柏　黄芩　龟板醋炙　香附醋炒黑　樗根白皮

---

① 龙衣：蛇蜕。

酒炒焦

酒糊丸。

芩心丸

条芩

米醋浸七日，炙干，又浸又炙，七次遍，为末，醋糊丸，空腹酒下七十丸。

拱辰丹

孙琳方，葛丞相夫人年少时服之有效。

鹿茸酥炙　山萸肉　当归各四两　麝香三钱

酒糊丸，每服七十丸，温酒、淡盐汤任下。

加味柴胡汤

小柴胡汤加红花、牡丹皮。

经病疼痛方

交加地黄丸

生地一斤，捣绞去汁，渣以姜汁浸，晒干　生姜一斤，捣绞去汁，以汁浸生地渣，姜渣以生地汁浸，晒干　延胡索　当归　川芎　白芍各一两　香附八两　乳香炙，一两　木香一两　桃仁　人参各五钱

醋糊丸，汤下七十丸。

交加散

生地　生姜各一斤，以姜汁浸生地，生地汁浸姜渣，晒干

当归　白芍　桂心　延胡　蒲黄各一两　红花　没药各五钱，为末

温酒调服三钱。

失笑散

蒲黄　五灵脂

同炒为末，淡醋汤服二钱，或用砂糖拌服，或用醋糊丸服。

温经汤

当归　川芎　白芍　肉桂　蓬术　甘草　丹皮　牛膝　生姜

八物汤

四物加木香、槟榔、苦楝、延胡索。

抑气散

香附　茯苓　陈皮　甘草　延胡索

小琥珀散

当归　乌药　蓬术醋炒

为末，酒调二钱服。

八珍汤加延胡索、香附、炮姜

瓦楞子丸

瓦楞子煅红色，醋淬七次　香附　桃仁　丹皮　川芎　川大黄　当归　红花

酒糊丸。

玉烛散

四物合调胃承气汤。

加味五积饮

苍术　厚朴　陈皮　甘草　芍药　人参　半夏　枳壳　香附　白芷　桔梗　麻黄　当归　川芎　茯苓　肉桂　木香

加姜、木瓜，入盐少许，水煎。

趁痛饮

虎骨　防风　白芷　续断　白术　藁本　茯苓　白芍　甘草　当归　姜　枣

琥珀散

当归身　赤芍　蒲黄　官桂　三棱　蓬术　熟地　丹皮　甘菊　刘寄奴各一两

一加乌药、延胡索。

黑豆一升，生姜八两，同丹皮、赤芍、寄奴、棱、蓬以米醋四升煮豆烂，晒干共磨为末，每服二钱，温酒调下，大能止痛，故名琥珀散。

三神丸

橘红二两　当归　延胡各一两，醋煮

酒糊丸，艾汤下百丸。

经病发热方

茯苓补心汤

生地　当归　白芍　川芎　陈皮　桔梗　前胡　半夏　干葛　茯苓　甘草　枳壳　紫苏　生姜

大造丸

紫河车一具，米泔净去红筋，砂锅煮烂，捣　败龟板童便浸，酥炙，二两　黄柏盐酒炒，一两五钱　杜仲二两，盐炒　牛膝二两　地黄三两，酒煮，入砂仁六钱　茯苓二两　天冬一两二钱，去心　麦冬一两二钱，去心　五味七钱　加当归二两

为末，捣河车、地黄膏，少加米糊丸，每服八十丸。

莲子清心饮

莲肉　黄芩　麦冬　车前子　茯苓　黄芪　柴胡　地骨皮　人参　甘草

天王补心丹

当归　天冬　麦冬　柏子仁　枣仁　北味①各一两　人参　茯苓　桔梗　丹参　远志　元参各五钱　生地四两　黄连二两

炼蜜丸，朱砂为衣，灯心汤下三十。

---

① 北味：北五味。

桃仁承气汤

大黄　桃仁　甘草　芒硝　桂枝

六神汤

四物加黄芪、地骨皮。

益阴地黄丸

六味加当归、北五味。

补血汤

黄芪一两　当归五钱

水煎。

崩漏方

备金散

香附四两，醋炒黑　当归二两，炒　五灵脂一两，炒

饮调三钱服，加炒黑荆芥、醋炒地榆，名乌金散。

黑地黄丸

苍术半斤，米泔浸，黑芝麻同炒　熟地八两　北五味四两　炮姜灰二两

枣膏捣丸。汤下七十丸。

经闭方

玉烛散

四物加大黄、芒硝、甘草。

三和汤

四物加大黄、芒硝、黄芩、山栀、连翘、薄荷、甘草。

二气丸

大黄四两，为末，醋熬膏　当归　白芍各二两，为末

大黄膏丸，汤下三十。

千金桃仁丸

桃仁一两，炒　大黄　芒硝　虻虫五钱，炒黑

醋熬大黄膏丸，空服，酒服五十丸，下恶血如鸡肝。

血极膏

大黄四两

为末，醋熬成膏，如鸡头大，每服一丸，酒化开服，大便利一二行，红脉自下。一加当归、香附，酒下五十丸。

琥珀散

乌药三两　当归二两　蓬术一两，醋炒

为末，酒下三钱。

当归散

当归　蒲黄　川山甲各五钱，炙　朱砂一钱，另研　麝香少许

为末，酒服三钱。

乌贼骨丸

乌贼骨四两　藘茹一两

为末，雀卵丸，小豆大，每服十丸至五十丸，鲍鱼汤以干饮压之。

秦艽鳖甲散

秦艽　鳖甲　当归　知母　银柴　地骨　乌梅

积聚癥瘕方

天冬钟乳酒

钟乳粉四两　天门冬　五加皮　干姜　蛇床子　丹参　熟地　杜仲　续断各三两　地骨皮二两

酒十五斤，渍饮。

千金方

食茱萸内牛胆中，阴干百日，每用二七枚绵裹，齿嚼碎，内阴中，良久热如火。

猪膏发煎

猪膏八两　乱发如鸡子大，三枚

煎之，发消药成，分二服，病从小便出。

养荣汤

人参　白术　茯苓　当归　白芍　熟地　远志　五味子　甘草　黄芪　陈皮

长生活命丹

人参二钱　姜二片　麦芽五分，炒　莲子八个　锅焦饭研末

上四味水煎，每一钟调饭末三五匙服，最能开胃。治产后脾虚伤食，或误服消导，大伤脾胃，不进饮食。

卷二　种子门

求嗣总括歌[①]

【歌】

四十余年未有嗣，中宵自问实堪悲。千秋事业终于此，百万赀财付与谁？

先积阴功凝厚祉，次调药饵漫施为。平时牢把精神惜，每事休将气血亏。

动辄舒徐[②]无妄想，食宜相称勿吞饥[③]。先天太乙元于肾，水谷资生又赖脾。

家室和平成妙道，天癸静尽是佳期。行房切忌孤虚[④]日，种玉须知氤氲时。

乾道生男坤道女，右维梦虺左维罴[⑤]。阴阳复垢乾坤泰，龙虎奔腾精血随。

---

① 总括歌：原脱，据目录补。

② 舒徐：从容不迫貌。

③ 吞饥：受饿忍饥。

④ 孤虚：古代方术用语。计日时，以十天干顺次与十二地支相配为一旬，所余的两地支称之为"孤"，与孤相对者为"虚"。常用以推算吉凶祸福及事之成败。

⑤ 右维梦虺（huǐ 毁）左维罴（pí 皮）：古人认为，生男生女有梦兆，所谓"梦熊梦罴，男子之兆；梦虺梦蛇，女子之祥"。虺，一种毒蛇。罴，棕熊。

局外营为须谨慎，个中消息要安绥。添精补髓宁无术，转女成男信有之。

十月养胎遵古道，一生愚智本于斯。触机[1]好把心田种，既有何妨诞育迟。

续嗣降生丹有说，成形受气理能推。窦翁[2]昔日培丹桂，马氏当年产白眉[3]。

三炼[4]多男犹觉浅，五行颠倒始为奇。东君若肯依斯道，房下何愁不产儿。

【论】

《素问》曰：女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故能有子；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子。丈夫二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；八八则齿发去，五脏皆衰，筋骨懈堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重[5]，行步不正而无子。

有年老而有子者，此其天寿过度，气脉常通，而肾气

---

① 触机：遇到机会，触动灵机。

② 窦翁：窦禹钧，五代时人，世称窦燕山。家教甚严，生五子，均培养成才，先后中进士。好友赠诗赞曰："灵椿一枝老，丹桂五枝芳。"其五子登科事迹被写入《三字经》。

③ 白眉：据《三国志·蜀书·马良传》，马良字季常，兄弟五人，并有才名。乡里为之谚曰："马氏五常，白眉最良。"良眉中有白毛，故以称之。后以白眉喻出类拔萃。

④ 三炼：炼养人体精、气、神。

⑤ 身体重：原作"身去"，据《素问·上古天真论》改。

有余也。此虽有子，生男不过八八，生女不过七七[①]，而天地精气皆竭矣。

孙真人求子论

妇人之别有方者，以其胎娠、生产、崩伤之异。是以比男子十倍难疗。经言：妇人者，众阴所集，常与湿居，十四已上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互，瘀血停凝，中道断绝，其中伤堕，不可具论。五脏虚实交错，恶血内漏，气脉损竭，或饮食无度，损伤非一，或疮痍未愈，便合阴阳，或便利于悬厕之上，风从下入，便成十二痼疾也。加以慈恋、爱憎、嫉妒、忧恚，所以为病，根深难瘥。养生之家，须教妇女学此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之时，何忧畏也？夫四德者，女子立身之枢机；产育者，妇人性命之长务。若不通明于此，则何以免于夭枉者哉！故傅母[②]之徒，亦不可不学，常宜缮写一本，怀挟随身，以防不虞也。

温隐居[③]求嗣篇

昔东京焦公，三世无嫡嗣。因为商旅，游玩名山，寻

---

① 生男不过……七七：《素问·上古天真论》作“男不过八八，女不过七七”。

② 傅母：古时负责辅导、保育贵族子女的老年妇人。

③ 温隐居：温大明，南宋医家，晚年隐居，故名，著《助道方服药须知》一卷。

访至人。遇一老僧，声清而神朗，谈论甚异。焦怪而问之曰：贫家三世无嫡嗣，奈何？僧曰：无嗣者有三。一祖宗无德，自身无行；二夫妇年命，冲犯禁忌；三精神不守，妻妾血寒。焦公曰：血寒有何法术，愿闻一言。僧曰：先积德，后修身。三年之后到五台山上，当授异方。言讫，忽不见。焦一依其言。后赴五台山，见一童子持一书曰：老师传说，居士功成行满，特赐药方，名续嗣降生丹，依方服之，当生显贵之子也。后焦员外子生子不肖，亦赴五台山。见行童，曰：老师昨日言，何必来见我，但依尔父所行，愚者自贤矣。焦曰：愚岂能贤乎？行童曰：昔窦氏五子，皆不全形，后行恩布德，悉登科第。焦拜谢而归，奉行雕板，印施方书二十年，子孙数人皆贵显。后人得此行状及方，受持行用，子孙皆有德行。予躬受此方，不敢缄默，并录篇论，以告诸贤，庶不致异方湮没耳。

《感应篇·阴骘录》所载求子者甚多，兹不复赘。

无子论

《大全》曰：无子者，其因有三，一坟墓风水不利，二夫妇年命相克，三夫妇疾病，精血不调。故风水年命者，积诚修德以禳[1]之；疾病不调者，服药调摄以求之。然妇人无子，或劳伤气血，或月经闭涩，或崩漏带下，或

① 禳（ráng 瓤）：祈祷以消除灾殃。

调摄失宜，饮食不节，或风冷结于子脏，皆令人无子也。

肾虚不孕

《圣济总录》曰：妇人所以无子者，由冲任不足，肾气虚寒故也。经谓：二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，阴阳和，故能有子。若冲任不足，肾气虚寒，不能有子，当原其所因而调之。

十补丸。

风冷不孕

缪仲淳[1]曰：女子系胞与肾及心包络[2]，皆阴脏也。虚则风冷乘于子宫，则绝孕无子。非得温暖药，则无以去风冷，而资化育之妙。惟宜辛温剂，加引经至下焦，走肾及心包[3]，散风冷，暖子宫为要也。

续嗣降生丹。

伏热不孕

朱丹溪曰：妇人久无子者，冲任脉中伏热也。夫不孕由于血少，血少则热，其原必起于真阴不足，阴不足则阳胜而内热，内热则荣血枯。故不孕者，宜益阴除热，则血

---

① 缪仲淳：明代医家，名希雍，字仲淳，亦作仲醇，常熟（今属江苏）人，著有《先醒斋医学广笔记》《神农本草经疏》等。

② 心包络：原作“心胞络”，据文义改。

③ 心包：原作“心胞”，据文义改。

旺易孕矣。

血少不孕

丹溪曰：妇人无子者，由血少不足以摄精也。血少固非一端，然欲得子者，必须补其精血，使无亏欠，乃可成孕。若泛用秦桂丸，熏灼脏腑，气血沸腾，祸不旋踵矣。又曰：瘦弱妇人，性躁多火，经水不调，子宫干涩，无血故也。宜大五补丸、增损三才丸。凉血降火，四物加黄芩、香附、柴胡。东垣有六味地黄丸补阴血不足，无子者，服之有孕。

痰饮不孕

张子和[①]曰：戴人过谯郡，营中饮会。有一卒说出妻事。戴人问其故。曰：吾妇为处女时，心下有冷积如覆盆，按之如水声，以热手熨之如冰。娶来十五年矣，恐断我嗣，是以去之。戴人曰：公勿黜也。如用我药，病可除，孕可得。卒从之。戴人诊其脉，寸脉沉而迟，尺脉洪大有力，非无子之候也，可不逾年而孕。先以三圣散，吐涎一斗，心下平软，次服白术调中汤、五苓散，后以四物汤和之。不再月，气血合度，数月而娠子。戴人常曰：用

① 张子和：张从正（约1156—1228），字子和，号戴人，睢州考城（今河南兰考）人，金代医家，金元四大家之一，创攻下学派，著有《儒门事亲》十五卷。

我此法，天下无不子之妇。此言不诬。

脂塞不孕

丹溪曰：妇人肥盛者，多不能孕育。以身中有脂膜闭塞子宫，致经水不行故也。宜服二陈汤、四物汤去生地加香附。

湿痰不孕

丹溪曰：肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食，经水不调，不能成孕。以躯脂满溢，湿痰闭塞子宫故也。宜燥湿、去痰、行气，二陈汤加苍白术、木香、芎、归、香附，或导痰汤及星、半、苍、芎、羌、防、滑石之类，或加味四七汤。

积血不孕

陈良甫曰：妇人全不产育，及一二十年断绝者，荡胞汤主之。日三服，夜一服，温覆汗出，次日必下积血及冷赤脓如豆汁。力弱大困者，一二服止。

妇人不孕病情不一

薛立斋曰：妇人不孕，有因六淫、七情之邪伤于冲任；或宿疾淹留，传遗脏腑；或子宫虚冷，气旺血衰；或血中伏火，又有脾胃虚损，不能荣养冲任。更当察其男子

之形质虚实。有肾虚精弱，不能融育成胎者；有禀赋元弱，气血虚损者；有嗜欲无度，阴精衰惫者。各当求其原而治之。而其大要，则当审男女尺脉。若细微，或虚大无力，用八味丸；左尺洪大，按之无力，六味丸；两尺俱微细，或浮大无力，十补丸。倘若误用辛热燥血，不惟无益，反受其害矣。尝见好洁好色者，不仁不恕者，妒忌者，皆无子也。

脉　法

右迟浮则为阳绝，或尺脉微涩，或少阴脉浮紧，或尺寸俱微弱者，皆致绝产。

《素问》曰：督脉生病，女子不孕。

《脉经》曰：妇人少腹冷，恶寒，年少者得之，此为无子。脉微弱而涩，少年得此，为无子；中年得此，为绝产。

《脉诀》：男女尺涩，必艰于嗣。肥人脉细，胞有寒，无子。

妇人有病而无邪脉者，妊娠也。

少阴脉动甚者，妊子也。阴搏阳别，谓之有子。

怀躯[1]七月而不知，时时衄血而转筋者，此为躯也；衄时嚏而动者，非躯也。

① 躯：身孕。

灸法附秘诀①

妇人无子，及已经生子，久不再孕，或怀妊不成者，皆宜灸之。以女人右手中指节文一寸，反指向上量之，用草一条，量七寸，舒足仰卧，以所量草自脐心直垂下，草尽处点之，此不是灸穴，以原草平摺处横安前点处，其草两头是灸穴。按之有动脉，各灸三壮，如筋稍大，神效。

孙真人灸绝嗣不生

然谷穴，在内踝前直下一寸。

关元穴，在脐下三寸。

气门穴，在关元傍②三寸。

泉门穴，在横骨当阴上际。

胞门穴，在关元左边二寸。若右边二寸，名子户。

附录：秘诀

曰存仁心。盖仁者，人也。天地，生物之府也。苟能存仁心，行善事，便是最上一乘，药物云乎哉！

元宵夜，于富家会所密取灯盏一只，归置床下，令人有子，勿使人知。

雨水日，乘雨水，夫妇各饮一小杯，还房有孕。

---

① 附秘诀：原脱，据目录补。

② 傍：旁边，侧边。

求子之道有四

王宇泰曰：种子之道有四。一曰择地，母血是也；二曰养种，父精是也；三曰乘时，精血交感，必须氤氲之时也；四曰投虚，旧血去净，新血初生之际也。

求子贵养精血

袁了凡[1]曰：聚精之道，一曰寡欲，二曰节劳，三曰息怒，四曰戒酒，五曰慎味。今之谈养生者，多言采阴补阳，久战不泄，此为大谬。肾为精之府，男女交接，必扰其肾。肾动则精血随之而流溢，外虽不出，精已离宫。未能坚忍者，必有真精数点，随阳之痿而溢出，此其验也。如火之烟焰，岂有复返于薪者哉？是故贵寡欲。精成于血，如目劳于视，则血因视耗；耳劳于听，则血因听耗；心劳于思，则血因思耗，故宜节劳。主闭藏者，肾也；司疏泄者，肝也。二脏皆有相火。怒则伤肝，疏泄用事，而闭藏失职矣，故当息怒。酒能动血，饮则面红，气血既衰之人，数月无房事，精始厚而可用。使一夜大醉，精随薄矣，故宜戒酒。精不足者，补之以味。万物皆有真味，惟恬淡之味，乃能补精。如煮米粥，中有浓汁滚作一团者，

---

① 袁了凡：袁黄（1533—1606），初名表，后改名黄，字庆远，晚号了凡，嘉善（今浙江嘉兴）人，明代思想家。著《了凡四训》，劝人积善改过，强调从治心入手的自我修养，为世人推崇。本段节自袁氏所著《祈嗣真诠》。

食之能补精。

赶经法

《求嗣全书》载赶经法云：一女人，月经来时，专在下弦之期，必用养血以逐之。视其色紫，则知血热，服凉血药以缓之，则气血和而来迟，渐渐赶到初头。其色淡而少者，服养血和血药，补其命门，亦赶到初头。察其女人肥瘦强弱而用药，一月不能便合，久久赶之，定到上弦之前，交合生男也。若女人肥胖，子宫脂膜长满，经水虽调，亦令无子。须服开子宫之药，兼消其脂膜，然后可以得子也。

炼精法

炼精有诀，全在肾家下手。内肾一窍，名曰玄关；外肾一窍，名曰牝户。真精未泄，乾体未破，则外肾阳气至子时而兴。人身之气与天地之气两相吻合，精泄体破，而我身阳生之气渐晚。有至丑而生者，次则寅而生，次则卯而生。有终不生者，始与天地之气不相应矣。炼精之诀，须半夜子时，披衣起坐，两手搓极热，以一手将外肾兜住，以一手掩脐，而凝神于内肾，久久习之，而精自旺矣。

氤氲之时

袁了凡曰：天地生物，必有氤氲之时；万物化生，必

有乐育之候。猫犬至微，将受娠也，其雌必狂呼而奔跳，絪缊乐育之气，触之而不能自止耳。此天然之节候，生化之真机也。世人种子，有云三十时辰两日半者，亦大概[1]言之耳，非的论也。《丹经》曰：一月只有一日，一日止有一时。妇人一月，经一度行，必有一日絪缊之候。于一时辰间，气蒸而热，昏闷，有欲交接不可忍之状，此的候也。于此时逆而取之则成丹，顺而施之则成胎矣。其曰三日月出庚，又曰温温铅鼎，光透帘帏，皆言其景象也。当其欲情浓动之时，子宫内有如莲花蕊者，不拘经净几日，自然挺出阴中，如莲蕊初开。内人洗下部，以手探之自知，但含羞不语耳。宜密告之，令其自言，一举即中矣。

诀曰：三十时辰两日半，二十八九君须算。落红满地是佳期，金水过多空霍乱。空霍乱兮枉费工，树头树底觅残红。但解花开能结子，何愁丹桂不成丛。

又曰：他虚我实效乾坤，以实投虚是的真。纵要两家皆寡欲，佳期相值始相亲。

先天之气

胡孝[2]曰：男女交媾，其所以凝结而成胎者，虽不离乎精血，犹为后天滓质之物，而一点先天真一之灵气，萌于情欲之感者，妙合于其间，朱子所谓禀于有生之初，

---

① 大概：原作"大慨"，据海本改。

② 胡孝：明代人，著有《种子类纂》。

《悟真篇》所谓生身受气初是也。医之上工，因人无子，语男则主于精，语女则主于血。著论立方，男子以补肾为要，女人以调经为先，而又参以补气行气之说，察其脉络，究其盈亏，审而治之，则天下之男无不父，女无不母矣。

百脉齐到

程鸣谦曰：父母之生子，如天地之生物，故知地之生物，不过顺承乎天；则知母之生子，亦不过顺承乎父而已。然所谓主于男子者，不拘老少康宁疾患，只以交感之时，百脉齐到为善耳。故精之百脉齐到胜乎血，则成男；血之百脉齐到胜乎精，则成女矣。至有孕而小产者，产而不育，育而不寿，亦以精血之坚脆为修短耳。世人不察其精血之坚脆，以定于禀受之初，乃以小产专责之母，以不育专责之子，以夭寿专诿之数，不亦谬乎？

合非其时生有定理

太上曰：凡人生多疾病者，是风日之子；生而早死者，是晦日之子；在胎而伤者，是朔日之子；生而母子俱死者，是雷霆霹雳日之子；能行走有知而死者，是下旬之子；兵血死者，是月蚀之子；能胎不成者，是弦望之子；命不长者，是大醉之子；不痴必狂者，是大劳之子；生而不成者，是平晓之子；意多恐悸者，是日出之子；好为盗

贼贪欲者，禺中[①]之子；性行不良者，日中之子；命能不全者，是日映之子；好诈及妄者，是晡时[②]之子；不音耳聋者，是人定[③]之子。天地闭气不通，其子夭死。夜半合阴阳，生子上寿贤良；夜半后会合，生子中寿聪明；鸡鸣会合，生子下寿，克父母。此乃天地之常理也。

交会禁忌

孙真人曰：御女之法，当避丙丁日及弦望晦朔、大风大雨、大暑大寒、雷电霹雳、天地晦冥、日月薄蚀、虹霓地动，若御女则损神不吉，有子必癫痴愚顽，喑哑聋聩，挛跛盲眇，多病短寿，不孝不仁。又避日月、星辰、火光之下。神像、寺庙之中，井灶、圊[④]厕、坟墓、尸柩之傍，皆所当禁忌也。又忌四离四绝[⑤]、三元五腊[⑥]、甲子庚申本命、四时八节[⑦]，及诸仙佛降生、空亡虚耗、荒芜四废、月厌月破、天聋地哑及尻神在阴等日，皆忌。五月十六，

---

① 禺中：将近午时。

② 晡时：下午15时至17时，即申时，又名日晡。

③ 人定：亥时的别称，夜里21时至23时。

④ 圊（qīng 清）：茅厕。

⑤ 四离四绝：四离指春分、秋分、夏至、冬至的前一天，称为离日；四绝是指立春、立夏、立秋、立冬的前一天，叫做绝日。按玄学的说法，四离日和四绝日为四季相交，节令转移，阴阳杂乱之时，不可用。

⑥ 三元五腊：三元节日是正月十五日上元天官节、七月十五日中元地官节、十月十五日下元水官节。五腊节日是正月初一日天腊、五月初五日地腊、七月初七日道德腊，十月初一日民岁腊、十二月初八日王侯腊。

⑦ 四时八节：春、夏、秋、冬为四时，立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至为八节，泛指一年中的各个节气。

天地交泰，犯之必死。

交会旺相日

春甲乙寅卯，夏己午，季夏戊巳辰戌丑未，秋庚辛申酉，冬壬癸亥子。二月乙酉日午，北首卧，合阴阳，生子必贵。

正月：初六、初九、初十、十一、十二、十四、廿一、廿四、廿九。

二月：初四、初七、初九、初十、十二、十四、十九、廿二、廿七。

三月：初二、初五、初六、初七、初十、十七、二十、廿五。

四月：初三、初四、初五、初六、初十、十八、廿二、廿八。

五月：初二、初三、初六、初十、十二、二十、廿五、廿八。

六月：初三、初十、十三、十八、廿三、廿六、廿七、廿八。

七月：初八、十一、十六、廿一、廿四、廿五、廿六、廿九。

八月：初五、初八、初十、十三、廿一、廿三、廿五、廿六。

九月：初二、初六、十一、十六、十九、二十、廿

一、廿三、廿四。

十月：初四、初九、初十、十四、十七、十九、二十、廿二、廿九。

十一月：初六、十一、十四、十六、十九、廿六、廿九。

十二月：初四、初九、十二、十三、十四、十七、廿四、廿七。

多男三炼法

天地闭，万物匝，男女秘，百嗣发。闭秘之法不可传，传之匪人天必罚。左右掌连心，心火暗能达。分主客，各相擦，数用重阴六十八。须知十减四七五，莫教火候过离下。一擦一度伏脐间，九九老阳互相压。又知九息上增九，八十一息纯乾卦。春夏秋冬名四时，二十四气司生化。三五七九夺气机，一夺一吸深取之，周而复始天不违。坎水常胜离，离火易焚灭。仙草占先春，得阳阴复结，浓煎湿注参仙诀。离火才欲然，满口莫入咽。漱无声，吐无决[1]。暖席取溺壶，徐将肝火泻。心慵作曝蟆，虚脊凡七跌。功成敌万人，真元莫浪泄。要算坎水潮生月，信进我退投，信退我进接，一二炼法不可缺。更有一言须口说，左男右女肩间截。此是多男三炼法，六炼可长

① 决：此前原衍“无”字，据海本删。

生，九炼能飞越，约尔他年逢建业。

西蜀邓士鲁，四川资县人，尝读书临郭庵，有道人与之谈，言士鲁当贵，某年于山西某驿相会。后士鲁为行人，过山西，果于驿中会焉。因询生子之法，道人赠以此歌云。

受气成形

褚侍中曰：男女之合，二情交畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，精入为骨，而男形成矣。阳精先入，阴血后参，精开裹血，血入居本，而女形成矣。阳气聚面，故男子面重，溺死者必伏；阴气聚背，故女子背重，溺死者必仰。走兽溺死者，伏仰皆然。阴阳均至，非男非女之身；精血散分，骈胎品胎之兆；父少母老，产女必羸；母壮父老，生男必弱。古之良工，首察乎此，补羸女先养血健脾，补弱男则壮脾节色；羸女宜及时而嫁，弱男须待壮而婚。此疾外所务之本，不可不察也。

骈胎品胎

双胎者，精血有余，歧而分之也。若一男一女，刚日阴时，柔日阳时，感则阴阳混杂，不属左右，受气于两歧之间。其有品胎四胎者，亦犹是而已。

非男非女

男不可为父，得阳气之亏也；女不可为母，得阴道之

塞也。有下为女体，上具男形者，又驳气之甚也。或感邪祟之沴[①]气，则成异类矣。

分别男女法

经曰：阴搏阳别，谓之有子。此乃气血调和，阳施阴化也。《脉经》曰：太冲盛而气虚者，乳子法也。诊其手少阴脉动甚者，妊子也。少阴心脉也，心主血脉，又肾为胞门，两手尺脉按之不绝者，妊娠也。三部脉浮沉正等，按之不绝，是妇人有病而无邪脉，是妊娠也。有妊初时，寸脉微小，呼吸五至。若尺脉数滑而疾，以手按之散者，胎已三月也。重手按之不散，但疾而滑者，五月也。妊娠四月，欲知男女，左疾为男，右疾为女，俱疾者有二子。又法，得太阴脉为男，得太阳脉为女，太阴脉沉，太阳脉浮。又法，左手沉实为男，右手浮大为女，左右手俱沉实为二男，左右手俱浮大为二女。又法，尺脉左偏大为男，右偏大为女，左右俱大产二子。大者如实状。又法，左手尺中浮大者男，右手尺中沉细者女，若来而断绝者，月水不利。又法，妊娠面南行，于后呼之，左回首者男，右回首者女。又看上厕时，夫从后急呼之，左顾是男，右顾是女。妇人怀妊，其夫左乳有核是男，右乳有核是女。又法，男面母背，其形如釜；女面母腹，其形如箕。胎有男

---

① 沴（lì立）：灾害，伤害。

女，成有迟速。男动三月，女动五月。男动一处，举腹微动；女动不一，满腹动甚。怀妊离经，其脉浮大，腹痛引腰脊，为欲生也；但离经不病即痛也。又欲生者，其脉离经。

养胎论

古者受胎三月，禀质未定，逐物变化。欲得观犀象猛兽、珠玉宝物，欲得见贤人君子，观礼乐钟鼓，俎豆军旅[1]，陈说诗书，焚烧名香，口诵古今箴诫。居处简静，割不正不食，席不正不坐。调琴瑟，安心神，和性情，节嗜欲，庶事清净，生子贤良长寿，仁义聪明，斯乃文王之母胎教者也。观于蚕之作茧，衣黄则黄，衣白则白，有束无束亦然，物类且然，况于人之同类乎？

妊娠禁忌

《便产须知》曰：妊娠勿乱服药，勿过饮酒，勿妄针灸，勿向非常地便，勿举重登高涉险，勿恣欲行房。若心有大惊，犯之难产，生子癫痫。勿多睡卧，勿劳役过度，

---

① 俎（zǔ 祖）豆军旅：俎和豆是古代祭祀、宴飨时盛食物用的两种礼器，亦泛指各种礼器。引申为祭祀和崇奉之意。典出《论语·卫灵公》："卫灵公问陈于孔子，孔子对曰：俎豆之事，则尝闻之矣；军旅之事，未之学也。"

使肾气不足，生子解颅[1]。衣勿太温，食勿太饱。若脾胃不和，荣卫虚怯，生子羸瘦，多疾病也。自家及邻家，如或修造动土，犯其土气，令子破形殒命；刀犯者，形必伤；泥犯者，窍必塞；打击者，色青黯；系缚者，相拘挛。若有此等，验如形影，桴鼓应响，甚至母殒，切宜避之。

食 忌

小儿在胎，阴阳未备，脏腑骨节俱未成足，宜戒不可食之物，非惟感动胎气，然于物理亦有厌忌者。设或不能戒忌，非特延月难产，亦能令儿破形损母，可不戒哉？

食羊肉，令子多病；食羊肝，令子多厄。

食驴肉，产难；食马肉，令子延月、难产。

食兔肉，令子缺唇；食犬肉，令子无声音。

食鸡子及鸭子同桑椹共食，令子[2]倒生心寒。

食鸡肉同糯米共食，令子生寸白虫。

食鸡子及干鲤鱼，令子多疮成痱。

食雀肉并豆酱，令子满面多皯[3]黑子。

食雀肉并饮酒，令子心淫情乱，不畏羞耻。

---

① 解颅：病名，出《诸病源候论》，指小儿囟门应合不合，反而宽大，颅缝裂解。又名囟开不合、囟解。相当于现代医学所指的先天或后天性脑积水。

② 子：原脱，据海本补。

③ 皯（gǎn 敢）：皮肤黧黑枯槁。

食鳖，令子短颈缩头及损胎。

食豆酱及藿香合食之，堕胎。

食生姜，令子多指生疮。

食螃蟹，令子横生。

食蛤蟆、鳝鱼，令儿喑哑。

食冰浆[①]，绝胎；食茨菰[②]，消胎气。

食鲜鱼同田鸡共食，令子喑哑。

食鳅鳝无鳞鱼，难产；食虾亦然。

食诸茵[③]，生子惊风而夭。

食椒芥辣蒜之物，主伤胎。

食杨梅李果，生子多疮疥。

食雀脑，令子雀目；食烧酒，主子惊痫。

食羊睛者，目必白。

药　忌

蚖[④]斑[⑤]水蛭及虻虫，乌头附子配天雄。野葛[⑥]水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣。三棱代赭芫花麝，大戟蛇蜕黄雌雄。牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同。半夏南星与通

---

① 浆：来本作“酱”。

② 茨菰：慈姑。

③ 茵：疑为“菌”之误。

④ 蚖（yuán 元）：蚖青，药名，又名地胆，功能攻毒逐瘀消癥，有毒。

⑤ 斑：斑蝥，功能破血消癥、攻毒蚀疮，有大毒。

⑥ 野葛：药名，指钩吻，有毒。《本草纲目》：“钩吻，又名野葛……此草虽名野葛，非葛根之野也。”

草，瞿麦干姜桃仁通。硇砂干漆蟹甲爪，地胆茅根胡粉同。

转女为男法

孙真人曰：阴阳调和，二气相感，阳施阴化，是以有娠，而三阴所会，则多生女。二月名始膏，精气成于胞里。三月名始胞，血脉不流，象形而变，未有定仪，见物而化。是时男女未分，故未三月者，可服药及诸方术以转之，令生男也。内服丹参丸，外用雄黄一两一块者佩之，如燧镜之取火，方珠之取水，自然之理也。

《圣惠方》曰：取雄鸡潜置娠妇床下，勿令人知，食雄鸡以全其天产也，佩雄黄以全其地产也。一取弓弩弦一条，绛袋盛，带左臂；一法系腰间，满百日去之。一法，斧一柄，密置妊妇床底，系刃向下，勿令人知。观夫螟蛉之化可知矣。

《博物志》：妊妇未满三月，着夫衣冠，绕净水盆三匝，照影自视，必生男子。必于甲丙戊庚壬阳日为之，勿令人知。

《道藏经》曰：妊娠未满三月时，着夫衣冠，平旦时绕井三匝，照水视影，勿反顾，勿令人知，必生男子。有陈氏者，生十女，其妻绕井三匝，视影咒曰："女为阴，男为阳；女多灾，男多祥。"镇井三日不汲，果生一男。

诀曰：东南桃作新斧柄，亲夫张日自作成。孕妇床下刀向上，无人见之男孕成。若置抱鸡窠下安，满窠鸡子尽是雄。雄黄一块佩骑当，真阳朝上产仙郎。宜男萱草簪左发，此花佩带产儿童。弓弦系腰百日间，转女成男有万千。夫发手足指甲剪，身铺席下男自转。雄鸡长尾拔二茎，插安席下男即定。轩辕野云传至今，此诀种种皆灵应。人伦大道是真诀，不义非人莫与说。

长发童子，雄鸡赶雌时，正欲间，不容合，急拔雄鸡领上毛三茎，安席下，勿令人知。

千金丹参丸

丹参　续断　白芍　白术　柏子仁各二两　白胶一两　当归　橘皮　吴茱萸各一两十八铢　甘草　人参　芎䓖　干姜各三十铢　地黄两半　白薇　芜荑十八铢①　冠缨烧灰，一两　犬卵一具　东门上雄鸡头一枚

上为末，炼蜜丸如梧子大，酒服十丸，日再，稍加至二十丸。

蓁按：古方峻猛，不宜多服，用者审之。

验胎法

妇人一二月，经水不行，疑是两身，又疑血滞，心烦寒热，恍惚不宁，或过月难明，或月数未足难明，皆以此

① 十八铢：此前疑脱"各"字。

验之。

验胎散

真雀脑川芎一两　当归一只，七钱

二味为细末，分作二服，浓煎，好艾汤一盏调下，待三两个时辰，觉脐腹痛，微动仍频，即是有胎也。动罢即愈，安稳无虑。若不是胎，即不动，所滞恶血自下也。如不效，再煎红花汤调下，必效验。

验胎方

真川芎为细末，浓煎艾叶汤，空心时调服二钱，觉腹内微动则是胎，不动则不是胎也。

艾醋汤

用好醋煮艾，服半盏，后腹中番大痛，是有孕；不为痛，定无孕。过月难明有无者，以此验之。

探胎散

皂角去皮，炙　甘草各三钱　黄连五分

为末，作一服，温酒调下。治妇人胎气有无疑似之间，以此探之，有胎则吐，无胎不吐。

十月胎形

初月胎形似露珠，精华浮泛未安区。犹如秉烛风中立，风急之时最可虞。

二月胎形入腹中，如花初绽蕊珠红。分枝未有宫罗

卫，气受阴阳血脉同。

三月胎元蚕茧形，有宫无室可依凭。娘思饮食千般爱，女淡男酸便可征。

四月胎形已入宫，丹田精气两相通。兔獐荞蒜诸涎物，免使胎元受毒攻。

五月成形分四肢，入宫隐隐始为儿。男酸女淡思食味，此定阴阳与众知。

六月胎形在腹游，男魂左手自优优。女魂右手轻摇动，却在脐中渐渐浮。

七月胎形定不邪，男垂左胁动些些。女于右胁无时动，行走艰难自叹嗟。

八月形容渐渐成，毛生发长具元精。脾虚心懒难吞食，湿热相攻痢不轻。

九月怀胎重似山，七精通窍欲开关。达生散子宜煎服，好把忧容换笑颜。

怀胎十月已成孩，转得身来四肢开。临产切须先谨慎，初生莫令客风吹。

胎教论

胎教之说，世宜遵行。不特免小产、难产之虞，抑亦无胎毒、殇夭之患。受胎月余，即谨房事，慎起居，薄滋味，养性情，刻刻存心，与执玉无异。举趾必徐，行立勿仰。坐卧舒徐，饥饱相称。大凉大热，总非所宜。悲怒忧

思，皆宜屏绝。时常小役四体，使经络流动，胎息易运。口戒辛辣炙煿、有涎多毒之物，身忌举重攀悬、登高历险之虞。夏天洗浴，须避热汤；冬月卧眠，勿迫炉火。常须适性，切勿徇情。使子气安和，元神顺遂，是即所谓胎教也。

附　方

成方活用则灵，活方滞用则不验矣。

资始健乾丸

男服。

秋石[①]四两　鹿角胶四两　人参　枸杞子　山萸肉去核　天门冬　麦门冬去心　生地黄　熟地黄　杜仲各二两，姜汁炒一两，盐酒炒一两

上为末，老米粉作糊丸。每服五十丸，空心滚汤下。一月后女子经过，金水正生之时，男子空心服车前子汤半盏，至夜半交会，即孕。

巨胜子丸

巨胜子[②]　白茯苓　川牛膝　何首乌　熟地黄各四两　生地黄　肉苁蓉　菟丝子　天门冬　枸杞子　柏子仁　天雄童便制　酸枣仁　补骨脂　北五味　巴戟天　韭菜子

---

① 秋石：药名，属钙化合物类。主治虚劳羸瘦、骨蒸劳嗽、咳血、咽喉肿痛、遗精等。

② 巨胜子：胡麻，即黑芝麻。

楮实子　覆盆子　山药各一两　川续断　芡实子　胡芦巴　川椒去目及合口者　莲花蕊各五钱　南木香二钱五分

为末，炼蜜丸。每服七十丸，空心酒下。

保真丸

鹿角胶八两，鹿角霜拌炒成珠　白茯苓人乳拌，蒸　山萸肉各三两　北五味一两　熟地黄　川杜仲盐水拌，炒　怀山药各三两　益智仁　远志肉甘草汤泡　川楝子酒煮取肉　巴戟肉酒炒，各一两　沉香五钱，另为末　补骨脂一两[1]　胡芦巴二味同羊肾煮，晒干

精薄者加鳔胶六两，肉苁蓉四两，酒洗去皮垢，切开，心有黄膜，去之，酒煮烂，捣入药末，加炼蜜丸。酒服七十丸。

炼真丸

治年高体肥，上盛下虚者。

大腹子[2]七两，童便浸　人参　苍术米泔水浸，切，麻桶炒　茯苓各三两　鹿茸一对，酥炙　黄柏三两，童便、乳汁[3]、盐水各制一两　大茴香　泽泻　淫羊藿羊脂拌，炒　白莲须　蛇床子酒炒　沉香另末，勿见火　五味子各一两　金铃子酒煮，三两，去核　凤眼草[4]一两，即樗树叶中有子一粒，形如凤眼，故名

---

① 一两：原脱，据来本补。

② 大腹子：槟榔。

③ 乳汁：原作“浸汁”，据《张氏医通》卷十五改。

④ 凤眼草：又称樗树子。

怀山药末作糊丸。空心淡盐汤下三钱，临卧，汤酒下二钱。

千金种子丹

沙苑蒺藜取净末四两，水一大碗，熬膏候用　山茱萸肉三两　覆盆子二两　白莲须四两　白龙骨煅，水飞净，五钱　芡实肉四两

上五味药为末，用伏蜜①一斤炼，时以纸粘去浮沫，滴水成珠者，只用四两，先以蒺藜膏和药末作一块，再入炼蜜捣干，杵丸如豆大。每服三十丸，空心淡盐汤下。忌房事二十日。此药延年益寿，令人多子，并治虚损梦遗。

五子衍宗丸

枸杞子　菟丝子酒煮，捣烂晒干，各八两　覆盆子四两　五味子一两　车前子微炒，二两②

为末，炼蜜丸桐子大。空心服九十丸，临卧服五十丸，汤下。

修合日，春取丙丁巳午，夏取戊己辰戌丑未，秋取壬癸亥子，冬取甲乙寅卯。

庆云散

覆盆子　五味子各一升　菟丝子二升　天雄一两，制　桑寄生四两　天门冬八两　紫石英一两　白术三两，炒　金钗

① 伏蜜：夏天产的蜂蜜，多为葵花、瓜类等花蜜，黏稠度大而细腻。
② 二两：此前原衍“各”字。

石斛三两

素不耐冷者，去寄生，加细辛四两；阳气不少而无子者，去石斛，加槟榔十五枚。

上治下筛，酒服方寸匕，日三。

十补丸[①]

熟地八两　白茯苓三两　山萸肉四两　泽泻三两　山药四两　牡丹皮三两　肉桂一两　熟附子一两　北五味三两　鹿角胶四两

炼蜜丸。

还少丹

熟地　枸杞子　牛膝　山药　茯苓　杜仲　巴戟天　茴香　楮实　北五味　萸肉　石菖蒲　远志肉　肉苁蓉

炼蜜丸。

十子丸

槐角子同何首乌蒸晒七次　覆盆子　枸杞子　桑椹子　冬青子四味同蒸，各四两　菟丝子酒煮，扫晒　柏子仁　蛇床子　没食子照《雷公》制　北五味子打碎，蜜蒸，以上各二两

炼蜜丸梧子大。每服七十丸，淡盐汤下。

聚精丸

黄鱼鳔胶白净者一斤，切碎，同蛤粉炒成珠，以无声为度

① 十补丸：本方各药物剂量原缺，据来本补。

沙苑蒺藜八两，马乳浸两宿，隔汤蒸一炷香，取出晒，焙干

炼蜜丸。每服酒下八十丸。忌鱼、牛肉。

以上诸方，皆男服者。

资生顺坤方

女服。

香附一斤，醋、童便、酒、盐水各浸四两，制晒，取末八两　当归身　白术炒，各三两　川芎　白芍药酒炒　生地黄　熟地　茯苓　牡丹皮　益母叶　柴胡　黄芩　樗根白皮各二两，酒炒

为末，醋糊丸。空心汤下六十丸，以干食压之。

百子附归丸

香附制，四两　当归　川芎　白芍药　熟地酒蒸　阿胶　艾叶各二两，醋煮，晒干

醋糊丸。每服百丸。

螽斯[1]丸

子宫寒者宜服。

人参二两　杜仲[2]　防风　桂心　厚朴各五钱　附子制　茯苓　细辛各一两　秦艽　干姜炮　沙参　牛膝　半夏　白蔷薇各五钱

炼蜜丸。每服五十丸，觉有孕便止。忌牛马肉。

---

① 螽（zhōng 钟）斯：一种昆虫，后世以之喻多子。

② 杜仲：来本、海本均作“杜仲一两”。

鸡豆粥

鸡豆[1]肉五升　梁米一升　莲肉　苡仁　山药各半升

上为末和匀，每用三合，作糜食，不可间断，半年有验。

续嗣降生丹

治禀受气弱，胎脏虚寒者。

当归　肉桂　乌药　杜仲　秦艽　吴茱萸各一两　防风　细辛　桔梗　半夏　牛膝　石菖蒲各五钱　龙骨　益智　川椒　茯神　干姜　白芍药各一两　附子一枚，童便浸，透脐心，取窍，入珠砂一钱，湿纸煨　牡蛎一个，童便浸四十九日，每五日一换。硫黄一两为末，酒浸涂遍，将皮纸包米醋浸湿，盐泥固济，候干，用炭五斤煅。每方用二两

为末，酒打米粉糊丸。每服三十丸，朱砂为衣。

紫石门冬丸

紫石英　当归　川芎　紫葳[2]　卷柏　天门冬　生地　桂心　乌头　牡蒙[3]　禹余粮　石斛　辛夷各二两　人参　续断　桑寄生　细辛　厚朴　干姜　牛膝　食茱萸　丹皮各一两六铢　山药　甘草　柏子仁　乌贼骨各一两半

为末，炼蜜丸梧子大。酒下十丸，日三，渐加至三十

---

① 鸡豆：又名鹰嘴豆，主产于印度、巴基斯坦，可食用。

② 紫葳：凌霄花。

③ 牡蒙：紫参。

丸，腹中热为度。

朴硝荡胞汤

朴硝　当归　大黄　桃仁　牡丹皮各三钱　厚朴　桔梗　人参　茯苓　赤芍药　桂心　牛膝　甘草　橘皮各二铢　附子六铢　虻虫　水蛭各十枚

酒五升，水五升，合煮三升，分四服，日三夜一。每相去三个时辰一服。被覆取少汗，汗不出，微火烘之，次下积血及冷赤脓。如力弱困倦，斟酌更服。若大闷不堪，食酢饭冷浆一口即止。

皱血丸

熟地　甘菊　茴香　当归　延胡索　桂心　蒲黄　蓬术　牛膝　赤芍药　香附去毛，酒浸三日，焙干，各三两

细黑豆一升，醋煮晒干为末，再用米醋三碗，煮二碗，为豆粉糊，捣和丸。每服二十丸，酒下。气血攻刺，姜汤下。忌鸭肉、羊血。

壬子丸

白及　白蔹　茯苓　牛膝　吴茱萸各一两　细辛　菖蒲　白附　桂心各五钱　厚朴　人参　当归各四两　乳香二两　没药三两

为末，炼蜜丸如豆大。每服十丸，酒服。要壬子日合。

墨[1]附丸

香附一斤，四制　艾叶四两，醋二碗同香附煮，捣烂，晒干，焙　京墨一两，煅，醋淬　当归　川芎　人参　茯苓　木香　熟地各一两

酒糊丸。酒下六十丸。

神效百子丸

明净硫黄一两

铜铫[2]内甘草汤煮一日，取出阴干，研极细末，糊丸如梧子大，约二百粒。每遇妇人月经过后，空心，酒下二十五丸，次日服三十五丸，又次日服四十丸，一百丸尽，交合成胎矣。如次月经复行，再如前服一百丸，必然有孕。可服清热养血之剂。此方神效。

凤雏丸

头窝乌骨鸡一对，另养一处，候初生卵，顶上画一圈，待抱[3]时，将来照圈开窍，入辰砂三钱，四物汤各二钱为末，将黄倾出，调和药末，仍入壳内。盛不尽，另装一壳，俱封之，放众子中同抱，鸡出时，取起，炼蜜捣丸。空心酒下三十丸。

---

① 墨：来本、海本均作“黑”。

② 铫（diào 掉）：一种便携小金属锅。

③ 抱：孵。

大五补丸

天门冬　麦门冬　人参　远志肉　石菖蒲　枸杞子　熟地　地骨皮　益智仁　白茯苓各等分

炼蜜丸如桐子大。空心，酒下三十丸。数服后，以七宣丸[①]泄之。

增损三才丸

天门冬　熟地黄　人参　茯苓　远志肉　北五味　鹿角酥炙

一方加白马茎，一方加麦冬，一方加续断，一方加沉香，以暖下焦虚冷，去水气。

炼蜜丸。酒服五十丸。

三圣散

防风三两　瓜蒂二两，炒　藜芦半两

为末。每用五钱，齑[②]汁三茶盏，先用二盏煎三五沸，去齑汁，次入一盏，煎三沸，入原二盏同熬，去渣，徐徐服之，以吐为度。

白术调中汤

白术　茯苓　橘皮　泽泻各五钱　炮姜　官桂　砂仁　藿香以上各五钱　甘草一两

---

① 七宣丸：载于《太平惠民和剂局方》卷六，主治气滞郁结、宿食不消、胸膈闭塞、心腹胀满等症。

② 齑（jī 机）：捣碎的姜、蒜、韭菜等。

白汤入蜜少许，调服二钱。

植芝汤

当归一两　川芎七钱五分　白芍　白术　半夏　香附　陈皮各一两　茯苓二两　甘草半两

分作十贴，每贴加姜三片，水煎，后吞丸子。

茂芝丸

白术二两　半夏曲　川芎　香附各一两　茯苓　神曲炒，各半两　橘红四钱　甘草二钱

粥丸梧子大。每服八十丸，前汤下。

金莲种子仙丹

一名梦熊丸，有小茴①，无熟地。

熟地　当归　川芎　白芍　益母草各三两　苍术　黄芩　陈皮　丹参各二两　砂仁一两五钱　香附五两，四制　覆盆子　延胡各二两　山萸肉五两　蛇床子二两

如月信后期，加参术；白带，加二术、白芷、升麻。

将白毛乌骨雄鸡一只，以黄芪面丸喂之一月，勿与雌鸡同处，临用将鸡缢死不出血，干去毛，剖开去肠内垢，肫内黄皮、宿食，用酒洗净，仍装入鸡内，不令见水，置坛中，入酒二斤，封固。重汤煮烂，取出割下净肉，捣如泥，鸡骨酥炙为末，同前药末、鸡肉共捣和，再加醋打米

① 茴：原作“回”，据海本改。

糊捣丸。每服八十丸，米饮下。

大乌鸡丸

香附一斤，四制　熟地四两　生地　当归　白芍药　人参各三两　川芎　鳖甲各三两半　白术　黄芪　牛膝　柴胡　丹皮　知母　贝母各二两　黄连　地骨皮　延胡索　干姜各一两　白茯苓二两五钱　秦艽一两五钱　艾叶　青蒿各四两

为末，用白毛乌骨雄鸡一只，缉死去毛及肠，将艾蒿各半入鸡腹内，将鸡及余艾蒿同入坛内，以童便和水浸过鸡二寸，隔汤煮烂，取出去骨，焙肉干，为末。或同药末捣烂，烈日曝干，重磨其骨，酥炙入药，鸡汁打米粉糊捣丸。每服七八十丸，温酒、米饮俱可。忌煎炒苋菜。

小乌鸡丸

治妇人百病，取鸡皮三少[1]之义。

吴茱萸　良姜　白姜一作姜蚕　当归　白芍　延胡索　川椒　陈皮　生地　莪术　刘寄奴　川芎各一两　补骨脂一两　艾叶二两　荷叶灰四两

上为末，用白毛乌骨鸡一只，缉死煮烂取肉，捣如泥，骨炙，入药末汁打米糊，捣成丸。服五六十丸。

如从未曾生育者，乃脂膜包裹子宫，以致不能成孕，宜加凤凰衣，烧存性，七个另研，朱砂为衣。

月水不通，红花苏木酒下；白带，牡蛎粉调酒下；子

---

① 鸡皮三少：喻老而复少，驻颜有术。事见《列女传》。

宫久冷，茯苓汤下；赤带，清茶下；血崩，豆淋酒调绵灰下；腹痛，白芍酒下；肠风，米饮调百草霜下；心痛，石菖蒲汤下；气块、血块，葱白汤下；头风，薄荷汤下；遍身疼痛，黄芪酒下；耳聋，腊茶汤下；四肢浮肿，姜皮汤下；白痢，姜汤下；血风眼黑，甘菊汤下；赤痢，甘草汤下；腰脚痛，当归汤下。

卷三　胎前门

胎前用药大法

【歌】

妇人初妊最难看，恶食贪眠或嗜酸。母病则须先疗母，因胎即便把胎安。

【论】

王海藏①曰：安胎之法有二，如母病以致动胎，但疗母而胎自安也；若胎气不固，或有所触动以致母病者，宜安胎则母自愈矣。

胎前气血和平，则百病不生。若气旺而热，热则耗血而胎不安，治当清热养血为主，惟在起居饮食调理得宜，绝去嗜欲，安养胎气，虽有别症，总以安胎为主。

胎前有三禁

【歌】

胎前三禁要须知，利水相兼汗下时。只为厥阴为祖气，若能不犯始为奇。

---

① 王海藏：王好古（约1200—1264），字进之，号海藏，赵州（今属河北省）人，金元时期医家，著有《医垒元戎》《汤液本草》《此事难知》等。

【论】

张洁古曰：妇女天癸未行属少阴，天癸既行属厥阴，天癸既绝属太阴。故治胎前从厥阴者，是祖气生化之原也。厥阴与少阳相为表里，故治之无犯胃气及上下二焦。谓之三禁者，不可汗、不可下、不可利小便。若发汗则同伤寒下早证，利大便则脉数而动于脾，利小便则内亡津液而胃中枯燥，用药能不犯此三禁，则荣卫和而寒热自止矣。

胎前药忌群队

【歌】

胎前最忌药成群，识者须将气血分。气病惟宜枳壳散，血虚内补可为君。

【论】

张子和曰：治妇人病必先问月水及娠，不可纯用破气行血之药，恐伤胎于疑似之间也。

许学士[①]曰：妊娠惟在抑阳助阴，然胎前药最忌群队。倘阴阳交错，别生他病，唯南山道士枳壳散所以抑阳，四物汤所以助阴。但枳壳散少寒，单服之恐有胎寒腹痛之患，以内补丸佐之，则阳不致强，阴不致弱，阴阳调和，而胎自安矣。

---

① 许学士：许叔微（1079—1154），字知可，南宋医学家，真州（今江苏仪征县）白沙人，曾为翰林学士，故称“许学士”，著有《普济本事方》。

【方】

内补当归丸

当归三两　熟地二两，酒蒸

宜加杜仲、续断、山药、砂仁炒，蜜丸服。

胎前宜健脾养血开郁补肾

【歌】

脾肾虽分先后天，阴阳气血总相兼。瘦人过动宜清理，自汗滋阴合自然。怒气伤肝常呕逆，胎元不运懒多眠。惟宜开郁安胎气，养血和中疾自痊。

【论】

脾为后天之长，肾为先天之原。有孕则碍脾，以致运化迟而生湿，湿生热，故用白术以健脾燥湿，黄芩以清热安胎。此形瘦血热，营行过疾，胎常上逼，过动不安，食少面黄，倦怠无力者宜之。若火旺口干，发热自汗，烦躁腹痛者，又宜生地、归、芍以养血也。若性急多怒，形实气盛，面黑胸满，呕逆腹痛，胎常不运者，又宜砂仁、香附以开之。肾为冲任之根，男子以藏精，女子以系胞。若肾虚腰软，脚膝无力，又宜六味丸去丹皮加杜仲、续断。故健脾、养血、开郁、补肾，治虽不同，然五行相生，循环无端，一以贯之。总之，使其气血和平，无过不及而已。

【方】

安胎饮

陈皮　茯苓　藿香　砂仁　当归　紫苏　甘草　白术　黄芩　大腹皮　姜三片

水煎服。

恶阻，倍藿香、陈皮，加半夏；胸膈不宽，加枳壳，去白术；恶寒，倍苏叶、生姜，去黄芩；虚烦，加麦冬、知母，去白术；子肿，加山栀、木通，倍腹皮；咳嗽，加桑皮、麦冬，去白术；子淋，加木通、淡竹叶、茯苓；头痛，加川芎、羌活、防风；腰痛，加杜仲、续断、补骨脂；痢疾，加黄连、木香、木通；胸腹痛，加香附、白芍、延胡；泄泻，加泽泻、白术、茯苓；伤寒无汗，加羌、防，去芩[1]、术；寒热往来，加柴胡、苏、姜；伤食，加枳壳、砂仁，去芩[2]、术；误服毒药，加知母、白扁豆；胎动不安，倍当归、砂仁；胎不长，加参、芪、归、术；下血，加阿胶、艾叶、芎、归；胎太盛，加黄杨脑[3]、陈皮；胎气上逼，加砂仁、苏梗；不眠，加茯神、枣仁、竹叶；胎气下坠，加川芎、续断；血虚加白芍、熟地；疟疾，加柴胡、知母；胎欲堕，加续断、杜仲、芎、归；临产，加川芎、当归。

---

① 芩：来本、海本均作“苓”。
② 芩：海本作“苓”。
③ 黄杨脑：黄杨科植物黄杨的嫩叶。

安胎饮加减活法

【歌】

安胎饮里紫苏甘，大腹砂仁橘藿堪。芩术归苓姜水煮，胎前诸症可相参。

恶阻停痰半夏宜，茯苓甘草藿陈皮。砂仁大腹同香附，苏叶生姜功最奇。

胸满心疼号子悬，葱头枳壳可同煎。砂仁大腹甘苏叶，白术黄芩应避嫌。

口渴虚烦加麦冬，茯苓竹叶及防风。山栀知母归生地，补血生津有大功。

肿胀皆因湿热多，健脾利水自安和。木通苓泽姜皮术，大腹陈皮及炒莎。

腰痛皆因肾气虚，须防孕子绝衣裾。地黄杜脂芎山药，续断当归总载书。

咳嗽原来属肺家，要分虚实莫涂鸦。虚将天麦阿胶等，实用苏陈桑杏砂。

往来寒热属于肝，血少风邪勿误看。四物八珍医血弱，柴胡加减疗风寒。

食伤水泻损于脾，下痢稠黏作热医。热则香连丸可治，四苓香附茯陈皮。

不眠惊悸属于心，怔忡虚烦汗不禁。远志枣仁龙眼肉，茯神柏子及人参。

触犯胎元动不安，缩砂末服是神丹。或兼佛手同生地，胶艾加之治血干。

大抵胎前宜四物，川芎用早恐升提。地黄泥膈须加减，顺气和中勿执迷。

脉法

《内经》曰：何以知怀子之且生也。曰：身有病而无邪脉也。又曰：妇人足少阴脉动甚者，妊子也。又曰：阴搏阳别，谓之有子。

秦越人曰：三部浮沉正等，按之不绝者，有妊也。

崔紫虚[1]曰：阴搏于下，阳别于上，气血调和，有子之象。手之少阴，其脉动甚，尺按不绝，此为有孕。少阴属心，心主血脉，肾为胞门，脉应于尺，或寸脉微、关滑、尺数，流利往来如雀之啄，或诊三部，浮沉一止，或平而虚，当问月水。妇人有病而无邪脉，此孕非病，所以不月。

齐仲甫[2]曰：阴搏阳别，谓之有子，气血调和，阳施阴化也。

王叔和曰：脉平而虚，妊子法也。诊其脉左少阴动甚者，妊子也。夫手少阴心也，心主血。足少阴肾也，肾主

① 崔紫虚：崔嘉彦，字希范，号紫虚、紫虚道人，南宋医学家、道士，撰有《紫虚脉诀》（又名《脉诀举要》）。

② 齐仲甫：钱塘（今浙江杭州）人，南宋医家，著有《女科百问》《产宝杂录》等。

胞门。大抵少阴经，左手属心，右足属肾，下主乎尺，尺中按之不绝者，有妊也。亦有元虚而微细濡弱或伏者。

《脉诀举要》曰：男女之别，以左右取，左疾为男，右疾为女，沉实在左，浮大在右，左男右女，可以预剖。盖左脉疾胜于右是为男，以男属阳居左，胎气钟于阳，故左胜。右脉疾胜于左是为女，以女属阴居右，胎气钟于阴，故右胜也。大抵沉实者为男，沉细者为女。右尺浮大者，固知其女；左尺浮大者，大约多男。沉细是女，沉实是男，即所谓诸阳为男，诸阴为女也。右尺浮大为女，左尺浮大为男，即所谓左疾为男，右疾为女也。又曰：中指一跳一止者，一月胎。二跳二止者，二月胎也。

妊娠之脉如何认，要辨阴阳衰与盛。阴阳俱盛滑而和，两手调匀数相应。其人能食身无热，容色如常是妊定。脉来左盛是男形，右手偏洪是女孕。孕真带呕头昏闷，此是停痰恶阻病。急宜正胃与消痰，固血安胎全两命。若还腰腹俱胀时，日暮咽干潮热盛。多眠恶食倦昏痰，此属经凝却非病。胃脉疾数胎三月，小肠但数五月母。指下动急在大肠，八月怀孕知其数。大纲孕妇类如斯，在意推详审动静。

妇人经自断而有躯，其脉反弦，恐其后必大下，不成躯也。脉来近去远，故曰反以为有躯而反断，此为有阳无阴故也。

恶阻

【歌】

恶阻生于二月时，心烦闷乱食难施。胚胎经隧多壅塞，浊气攻冲运化迟。气郁停痰兼胃实，虚寒肝火并忧思。大都止呕调脾胃，顺气和中最得宜。

【论】

恶阻者，谓妊娠吐呕、恶心、头眩、恶食、择食是也。《产宝》谓之子病，巢氏谓之恶阻。陈良甫谓：胃气怯弱，中脘停痰，脉息和顺，但四肢沉重，头眩择食，惟嗜酸咸，甚者寒热呕吐，胸膈烦满，半夏茯苓丸。

张仲景曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴不能食，无寒热，名妊娠。于法六十日当有此症。设有医者治逆，却一月加吐下者，则绝之。

《金匮要略》曰：妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸。

【脉】

呕吐痰水，寸必沉滑；涩郁迟寒，微虚数热；怒气伤肝，脉弦而弱；或实或虚，有力无力。

痰　水

恶阻多因胃有痰，饮随气上亦相参。二陈砂藿堪和胃，若喜酸尝主是男。

戴复庵曰：胎前恶阻，见物呕吐，嗜酸咸物，多卧少起，俗名病鬼。盖其人宿有痰饮血壅，遏而不行，故饮随

气上，停滞肝经，故喜酸物。金能克木，以辛胜之。小半夏茯苓汤主之，或二陈汤、砂仁、藿香。

虚　寒

胃虚令人常吐食，胃冷无缘纳水浆。二者必然脉迟细，人参半夏与干姜。

肝　火

小腹平明气上冲，因而郁塞满胸中。厥阴相火冲于胃，茹橘芦根用总同。

罗太无[1]曰：妊娠三月，呕吐恶阻，每至寅卯时，觉小腹有气上冲，然后膈满而吐。此肝火挟冲脉之火上冲也。用沉香磨水，化抱龙丸一服，胸膈气不升，吐自止也。

气　郁

气郁中焦呕吐生，头眩胸满胀非轻。脉来左手弦而弱，苓半煎汤下抑青。

朱丹溪曰：呕吐晕眩，脉左弦而弱，此恶阻因怒气所激，肝气伤，乃挟胎气上逆，参术补之非也。宜半夏茯苓汤，下抑青丸；或砂仁炒为末，淡姜汤调服二钱。

---

① 罗太无：罗知悌，号太无，元初医学家。曾得刘完素门人荆山浮屠之传，学宗刘完素，旁通张从正、李东垣。后朱丹溪拜师于罗，尽得其术，遂形成丹溪学派。

胃实

气血成胎二月间，中焦壅塞不能还。必然秽浊攻于胃，水谷如何得下关。

芦根汤。

丹溪曰：妊娠呕逆不食，心烦闷乱，乃是气血积聚以养胎元，精血内郁，秽浊之气上攻于胃，宜陈皮半夏汤。

用药大法

李茂翁[1]曰：左脉弱而呕，服诸药不止者，当服理血归原药则愈矣。经曰：无阴则呕是也。

归原散。

薛立斋曰：中脘停痰，二陈汤加枳壳；若饮食停滞，六君子汤加枳壳；若脾胃虚弱，异功散；胃气不足，人参橘皮汤，气恼加枳壳，胸胁痞闷加苏梗，胁痛加柴胡；饮食少思，六君子加枳壳、苏梗；头晕体倦，六君子；脾胃虚弱，呕吐不食，半夏茯苓汤加白术。盖白术、茯苓、半夏、陈皮、砂仁善能安胎气、健脾胃，予常用验矣。故王子亨[2]白术散、局方人参丁香散、杨振人参橘皮汤、齐士明[3]醒脾饮，不用半夏亦可。

---

① 李茂翁：《妇人大全良方》卷十二作“李莪翁”。

② 王子亨：名贶（kuàng 况），考城（今河南兰考）人，宋代医家，著有《全生指迷方》三卷。

③ 齐士明：原作“齐自明”，《妇人良方大全》卷十二作“齐士明”，并称其为“产科医官”，“宣和初在京师校勘”云云。考齐士明为北宋宣和年间医官，据改。

【方】

半夏茯苓丸

茯苓　半夏　橘皮　枳壳　人参　甘草　干姜

蜜丸。每服二十丸。《肘后方》无姜、半，只五品。

干姜人参半夏丸

干姜　人参各一两　半夏二两

姜汁糊丸。砂仁汤下。

橘皮竹茹汤

橘皮　竹茹　茯苓　半夏　生姜

水煎服。忌羊、鸡、鱼、面。

芦根汤

生芦根　橘皮　生姜　大腹皮　枇杷叶

水煎。

归原散

人参　白术　茯苓　陈皮　半夏　桔梗　甘草　枳壳　川芎　当归　白芍　丁香　姜　枣

水煎。

半夏茯苓汤

半夏　茯苓　生姜　橘皮　人参　旋覆花　白芍　甘草　川芎　桔梗　细辛　生地

如热去细辛，加知母；泻去生地。二服后，服茯苓丸。

二香散

香附一两　藿香五钱　甘草二钱

为末。砂仁汤调服二钱。

子　烦

【歌】

内心焦烦号子烦，金为火烁是根源。心烦肺热多消渴，若是胸烦呕吐翻。郁闷不舒胎气热，但烦无痰是虚烦。若兼恍惚心惊悸，竹叶门冬不可喧。

【论】

妊娠苦烦闷者，以四月受少阴君火以养精，六月受少阳相火以养气。若母心惊胆寒有郁闷，名子烦也。《产宝》曰：子烦有四证，有中心烦，有胸中烦，有虚烦，有子烦，皆热也。肺虚而火乘之，则心烦也；停痰积饮而呕吐涎沫，恶闻食气，胸中烦也；但热而烦，似无痰者，虚烦也；气血停积，虚热相搏，气郁不舒，烦躁吐沫，剧则胎动不安，均为子烦也。竹叶汤、麦门冬饮。气滞，紫苏饮。痰，竹沥汤。

【脉】

子烦属热，脉必洪数，沉气滑痰，虚则无力。

【方】

竹叶汤

防风　黄芩　麦冬　茯苓　竹叶　山栀　当归

《外台秘要》有竹沥，无竹叶。一方有知母，无栀、芩、当归。

麦门冬饮

麦冬　人参　茯神　生地　黄芩　犀角　甘草　莲心

竹沥汤

竹沥一升　茯苓四两　麦冬　防风　黄芩各三两

水四升，煮二升，入竹沥，分三服。

知母丸

知母[①]一味为末，枣肉丸服。治误服药而虚烦不安者。

烦躁口渴

【歌】

口干烦躁热而虚，结构阴阳气不舒。热在心脾多有准，煎熬津液不如初。古方知母除胎渴，六一黄芪主气虚。又有血凝成暴渴，神医耿隅载方书。

【论】

陈良甫曰：妊娠烦躁口渴者，是足太阴脾经，其气通于口，手少阴心经，其气通于舌。若脏腑虚弱，营卫不和，以致阴阳失度，热乘于心脾，则津液消烁，故烦躁口渴也，与子烦大同小异，宜知母散。虚热，人参黄芪散，

① 知母：原脱，据文义补。本方又载于本卷“误服毒药”条，可参阅。

或黄芪六一汤。

耿隅治孕妇暴渴，惟饮五味汁，曰：此血欲凝，非疾也。已而果孕。古方有血欲凝而渴，饮五味之症，不可不知。

【方】

知母散

知母　麦冬　黄芪　茯苓　黄芩　甘草　竹沥

水二盏，煎八分，去渣，冲竹沥服。

人参黄芪散

人参　黄芪　知母　麦冬　葛根　茯苓　秦艽　甘草　竹叶

水煎服。

黄芪六一汤

黄芪六钱　甘草一钱

水煎服。

子　悬

【歌】

胀满心胸病子悬，紫苏饮子古人传。自明停饮兼寒治，李氏胎升相火愆。下气汤同枳壳饮，瘦胎散共紫苏煎。若还冲筑昏迷闷，葱白当归可保全。

【论】

子悬者，胎气不和，上凑心腹，胀满疼痛也。由素有寒气，致令停饮，触寒发动，与气相争，故心腹胀满也。

李氏曰：四五月以来，君相二火养胎，以致胎热，气逆凑心，心腹胀满疼痛，宜严氏紫苏饮加黄芩、山栀。

子悬，火盛极一时，心气闷绝而死者，紫苏饮连进救之。

【脉】

有两尺脉伏而绝者，若劳役胎上胀痛不安者，紫苏饮。若误服动胎药，以致胎损者，芎归汤。脉浮滑，葱白汤。

【方】

紫苏饮

紫苏　当归　川芎　白芍　陈皮　人参　大腹皮洗净　甘草

加姜、葱白、砂仁。一方有香附，无人参。

当归汤

当归　人参　阿胶　甘草　葱白

水煎服。

下气汤

苏叶　陈皮　桑皮　茯苓　青皮　白芍　大腹皮

甘草

枳壳饮

枳壳二两　黄芩　白术各一两

每服五钱，水煎。

瘦胎散

当归　白芍　枳壳　砂仁　香附　甘草　益智　益母草

葱白汤

葱白连须十四根

浓煎服，安生胎，落死胎。

胎　水

【歌】

胎水原来是总名，土虚水泛横流行。恶寒洒淅肌浮肿，喘息唏嘘腹胀膨。逐水鲤鱼遵古法，实脾白术仿全生。大都顺气调脾胃，利水和中疾自平。

【论】

妊娠五六月，腹大异常，胸腹胀满，手足面目浮肿，气逆不安，此由胞中蓄水，俗呼琉璃胎。不治，令子手足软短有疾。宜鲤鱼汤，或泽泻散，或苓术汤。

张仲景曰：妊胀有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，葵苓散。

【方】

鲤鱼汤

白术　生姜五两　茯苓四两　当归　白芍三两　鲤鱼一尾，二斤

先煮鱼熟，取汁澄清，再煎药，分五服。

白术散

白术　茯苓　泽泻　陈皮　姜皮　大腹皮　木香

为末，砂仁汤下。

苓术汤

茯苓　白术各四两　黄芩　杏仁各三两　旋覆花一两　橘红

葵苓散

葵子半升，炒　茯苓三两

为末，饮服方寸匕。

胎水总名也，其面目浮肿者，为子肿；胸腹胀满者，为子满；但脚肿者，为子气也。名既不同，轻重自见，治法亦因而已。

子　肿

【歌】

子肿脾虚面目浮，风行水泛湿停留。关门不利从其类，散表分消疾自瘳。

【论】

脾主肌肉，土气安和，则能制水，水自传化，无有停积。若脾胃气虚，经血壅闭，则水饮不化，湿气泛溢，外攻形体，内注胞胎，始娠肿满，儿未成实，必伤胎气。若临月而肿，利小便自愈。

薛立斋曰：子肿，胸腹胀满，小便不利，通身浮肿者，鲤鱼汤。脾胃虚弱，四君子汤。若面目浮肿，肢体如水气，全生白术散；未应，六君子汤。若脾虚湿热，下部作肿，补中益气汤加茯苓。若饮食失节，呕吐泄泻，香砂六君子汤。若脾虚血少，气滞，加味归脾汤。脚肿，陈景初天仙藤散[1]。

【方】

白术散

白术　茯苓　陈皮　大腹皮　桑白皮　姜皮

一方去白术，加木香，米汤服三钱。

木通散

木通　香薷　苏叶各二钱　枳壳　黄芩各一钱　大腹皮一钱　木香　诃子皮各五分　生姜皮　砂仁

水煎服。

---

① 陈景初天仙藤散：《妇人良方》卷十五引陈景初方。陈景初，北宋名医，王安石有诗赠之。

单　方

山栀一合，炒为末，米饮调下，治妊娠通身浮肿。

子　满

【歌】

胀满心胸气不舒，要分虚实漫踌躇。风邪水搏多因实，病后而成又属虚。

【论】

《产宝》曰：妊娠经血壅闭养胎，或挟水气，水血相搏，致令肿满，皆由脾胃虚弱，不能制水，名曰子满。若水停不去，浸渍入胎，则令胎坏。诊其脉浮、腹胀、喘急者，胎必坏也。泽泻散。

妊娠心静气和，则胎自安稳。若中风寒邪气，或有触犯，则随邪生病。如经血壅闭养胎，忽然胸腹虚肿胀满，是胎中挟水。脾主肌肉，肌肉空虚，水气泛溢，故令身肿。然其由或因泄泻下利，虚损脾胃；或因内热烦渴，引饮太过；或因关门不利，小便涩少，湿渍脾胃，皆致肿满。大抵生于五六月之间，盖胎大则腹满而气浮矣。

【方】

泽泻散

泽泻　枳壳　茯苓　木通　大腹皮　桑白皮　姜皮

加砂仁，水煎服。

防己汤

桑白皮　防己　茯苓　紫苏　木香　砂仁　姜皮

水煎。

白术散

白术一两，炒焦　陈皮　姜皮　大腹皮各五钱

为末，米饮调二钱。

子　气

【歌】

子气先从脚面浮，涓涓不治恐长流。全生白术天仙散，利水扶脾厥疾瘳。

【论】

妊娠三月以后，两脚面渐肿，行走艰难，以致喘闷，饮食无味，似水气状，脚趾间有黄水出，谓之子气，直至分娩方消。此因素有风寒湿气及脾虚者，虽不可妄投汤药，亦虑将产之际，有不测之虞。宜服天仙藤散以疏郁。

陈良甫曰：妊娠两脚浮肿，名曰脆脚。因脾衰不能制水，水血相搏所致。宜全生白术散健脾土。

齐仲甫曰：子气不可作水病治，反伤元气。有此者必易产，因胞中水血多故也。初妊者，胎必坏，育亦行迟痿躄。

《名医录》曰：宋少主与徐文伯微行，见一娠足肿不

能行。少主脉之曰：此女胎也。文伯诊之曰：此男胎，在左而黑。少主怒，欲破之。文伯恻然曰：臣请针之。刺三阴交，胎遂堕，男形而黑色。此足肿多男之征也。

【方】

天仙藤散

天仙藤　香附　陈皮　甘草　紫苏　木瓜　姜皮

全生白术散

白术一两，炒　茯苓　陈皮　姜皮　大腹皮各五钱

末之，米饮下二钱。

子　痫

【歌】

忽然昏冒不知人，有间苏来发作频。此是风邪肝木病，羚羊角散效如神。

【论】

《产宝》曰：风是四时八方之气，常以节气之日候之。风从其乡来者，谓之虚邪贼风，逢人之虚而中之者，随其所在而病也。夫五脏六腑之俞，皆在于背，脏腑虚者，感发难治。若伤太阳之经，复遇寒湿相搏，口噤脊强，名曰风痉。妊娠而发者，昏冒不识人，须臾则醒，醒后复发，名曰子痫，又名子冒，久则变痉。宜千金羚羊角散，或葛根汤加竹沥。

【方】

羚羊角散

羚羊角　五加皮　防风　当归　酸枣仁　白茯神　独活　甘草　川芎　木香

姜引，水煎。

葛根汤

葛根　茯苓　人参　泽泻　甘草　防己　防风　当归　川芎　独活

水煎，临服加竹沥半杯，姜汁二匙。

子瘖

【歌】

子瘖言低不出声，少阴络壅不能鸣。清金降火调心肾，分娩经通语自清。

【论】

《内经》：黄帝问曰：人有重身九月而瘖，何也？岐伯对曰：胞之络脉绝也。帝曰：何以言之？岐伯曰：胞络者，系于肾，少阴之脉，贯肾系舌本，故不能言。曰：治之奈何？曰：无治也，当十月复。

马玄台[①]曰：古云九月肾经养胎故瘖，似拘泥。但九

① 马玄台：马莳，明代医家，字玄台，著有《素问注证发微》《灵枢注证发微》。

月之时，儿体已长，胞络宫之络脉系于肾者，阻绝不通，故间有之。盖肾之脉，下贯于肾，上系舌本，脉道阻绝，则不能言，至分娩后自能言也。

博陵医之神者曰郝翁[1]。有一妊娠，瘖默不能言。郝曰：儿大经壅，故不能言，儿生经通，自能言矣。

萧赓六[2]曰：《内经·大奇论》以胞精不足，善言为死，不言为生，此可验。九月而瘖，非胞精之不足，故当十月而复也。

子　嗽

【歌】

十二经中嗽不同，火痰湿食热寒风。七情六气分虚实，活法随机可变通。

【论】

肺主乎气，外合皮毛，形寒饮冷，伤肺则咳嗽也。有涎曰嗽，无痰曰咳。五脏六腑俱受气于肺，各以其时感之而成病也。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则脾受之，诸脏不已，各传其腑。妊娠嗽者，名曰子嗽。实者参苏饮以散之，虚者天门冬汤以补之。若久嗽不已，恐伤胎气也。

---

① 郝翁：郝允，宋代医家，博陵（今河北定县、蠡县一带）人，事迹载于《邵氏闻见后录》。

② 萧赓六：萧埙，字赓六，号慎斋，清代医家，著有《女科经纶》。

薛立斋曰：咳嗽，秋间风邪伤肺，金沸草汤。夏间火邪克金，平肺散。冬间寒邪伤肺，人参败毒散。春间风邪伤肺，参苏饮。然肺属辛金，生于已土，久嗽不已，多因脾虚不能生肺气，腠理不密，外感风邪；或因肺虚不能生水，致阴火上炎。治当补土生金、滋肾安胎为要也。

【方】

参苏饮

紫苏　陈皮　桔梗　前胡　枳壳　茯苓　甘草　葛根

加知母、砂仁。

天门冬汤

天冬　紫菀　知母　桑皮　北味　桔梗

一加阿胶。

百合散

百合　紫菀[1]　麦冬　桔梗　桑皮　甘草　竹茹

水煎服，加蜜三匙。

喘　息

【歌】

脏气相乘并肺中，气争肺隘不宣通。治宜顺气兼清肺，脉涩肢寒必见凶。

---

① 紫菀：原作“紫花”，据来本改。

【论】

《产宝》曰：胎前喘息，皆由荣卫之气流行失度，气经于脏，脏不能受，诸气上并于肺，肺隘而气争，故喘息也。其始得之，或因恚怒，则精却，上焦闭而气不行，则留于肝，肝乘于肺，则喘出于肝也；或因惊恐，则心无所依，神无所归，气乱于中，心乘于肺，此喘出于心也；或因跌仆，肾气暴动，伤而不通，肾气上乘于肺，此喘出于肾也；或饱食过度，动作用力，谷气不行，脾气逆肺，此喘出于脾也。

【脉】

吕沧洲[①]治经历哈散侍人，病喘不得卧，众作肺受风邪治，勿效。吕诊之，气口盛于人迎一倍，厥阴弦动而疾，两尺俱短而离经，因告之曰：病得之毒药动血，以致胎死不下，奔迫上冲，故喘也。用催生汤加芎归服之，果下一死胎而喘止。

【方】

马兜铃散

马兜铃　苏子　枳壳　桔梗　甘草　大腹皮　桑白皮　陈皮　砂仁

---

① 吕沧洲：元末明初医家，名复，字元膺，晚号沧州翁。著有《群经古方论》等。

子淋附胎压膀胱

【歌】

小便淋漓号子淋，胸烦闷乱热乘心。津虚食热娘为病，气滞胎壅子见侵。泽泻茯苓甘竹叶，木通栀子麦冬芩。膀胱胎压宜升起，日久须当议补阴。

【论】

肾开窍于二阴，与膀胱为表里。妊妇胞系于肾，肾间虚热，不能制水而小便淋漓，甚者心烦闷乱，名曰子淋，子淋散主之。肾虚不能司化，六味丸去丹皮，加车前子。

万密斋曰：子淋须分二症，一则妊母自病，一则子为母病。然妊母自病又分二症，有食辛辣咸物，因生内热者；有自汗自利，津液不足者。子为母病亦有二症，有胎气壅热，有胎形迫塞者。症既不同，治亦各别。

仲景曰：妊娠小便难，饮食如故，当归贝母苦参丸。蜜丸豆大，每服三丸。

【方】

子淋散

茯苓　麦冬　木通　甘草　大腹皮　淡竹叶

水煎服。

附：胎压膀胱

六脉细弱，气血俱虚，不能承载其胎，坠下压住膀胱下口，因此溺不得出。令稳婆以香油涂手，自产门托起其

胎，溺出如注，却以补中益气汤升提之。或使一人对患者皆仰卧，以足抵其足，徐徐摇动其腿腹，而胎自上。

心　痛

【歌】

心痛多端仔细占，风寒痰热总相兼。火龙散共砂仁饮，痛甚延胡及手拈。

【论】

《大全》曰：妊娠心痛，乃风邪痰饮交结，若伤心正经，为真心痛，则爪甲青，旦发夕死，夕发旦死。若伤支络，则乍安乍作，名厥心痛。若伤于子脏，则胎动而下血。

妊娠心痛，非止一端，当审脉症而治之。

【方】

火龙散

川楝子　茴香各三钱　艾叶一钱五分，盐水炒

水煎服。

手拈散

延胡索　五灵脂　草果　乳香　没药

末，服一钱。

胸腹痛

【歌】

上下攻冲胸腹疼，阴阳邪正互相争。当归芍药原方

治，香附砂仁亦有能。

【论】

胸腹痛者，或宿有冷痛，或新触风寒，皆由脏虚而致也。邪正相搏而并于气，随气上下，上冲于胸则胸痛，下攻于腹则腹痛也。

张仲景曰：妇人怀娠，腹中㽲痛[①]，当归芍药散。

【方】

当归芍药散

当归三两　白芍一斤　茯苓四两　白术四两　泽泻八两　川芎三两

末。服一钱。

缩砂饮

砂仁炒

为末。酒调二钱，觉腹中热，胎即安。

腰　痛

【歌】

娠妇胞胎系肾经，一毫触犯不安宁。青娥通气调肝肾，还恐胎元不久停。

① 㽲（jiǎo 绞）痛：原作“疼痛”，据《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》改。

【论】

何松庵[1]曰：腰痛脉大而痛不已者，肾虚也，青娥丸。脉涩而日轻夜重者，气血凝滞也，缩砂饮。脉浮者，为风邪所乘，大豆紫汤。脉实者，闪挫也，通气散。总以安胎为主。

【方】

通气散

补骨脂炒

为末。嚼胡桃后，以酒服三钱。

青娥不老丸

杜仲一斤，姜炒　补骨脂四两，盐酒炒　桃肉十枚

蜜丸服。

鹿角散

鹿角长六寸，烧赤，淬酒中，又烧又淬，取酒服。

妊娠伤寒

【歌】

妊娠伤寒先保胎，六经表里次安排。若然不解生传变，自有专科莫浪猜。

---

① 何松庵：清代医家，名涛，与浦天球合著《女科正宗》。

【论】

妊娠伤寒，专以散风清热安胎为主。如发表，香苏饮；半表半里，黄龙汤；清火，黄连解毒汤。余详伤寒本科。

【方】

香苏饮

香附　苏叶　陈皮　甘草　砂仁　姜

水煎服。如太阳经，加羌活、防风；阳明经，加葛根、知母；少阳加柴胡。

黄连解毒汤

黄连　黄芩　山栀　黄柏

水煎。

黄龙汤

柴胡　黄芩　人参　甘草

实热，去参，加砂、橘。

子　疟[①]

【歌】

乍寒乍热名为疟，荣卫阴阳气不和。汗少汗多行补散，若然和解用柴胡。

---

① 子疟：原作“娠疟”，据目录改。

【论】

疟者，寒热交争，皆因于风寒也。风为阳邪，化气而为热；寒为阴邪，化气而为寒。阴阳交争，寒热更作。或阴并于阳，则阴实阳虚而恶寒。若阳并于阴，则阳实阴虚而发热。先伤于寒，后伤于风，则先寒后热。先伤于风，后伤于寒，则先热后寒。初疟无汗者，散之。久疟多汗者，补之。

【方】

小柴胡汤

柴胡　黄芩　人参　甘草

加茯苓、知母、陈皮、生姜。

泻　痢

【歌】

水谷不化属脾虚，臭秽稠黏作热医。清热厚肠兼理气，和中利水更扶脾。

【论】

泄泻者，痛腹肠鸣，水谷不化，或喜饮呕逆，协热下利，并宜四苓散、黄芩白芍汤。若里急后重，下痢赤白，稠黏臭秽，谓之滞下，宜香连丸。能食者轻，绝不食者死。

壶公曰：有妊娠病痢不止，脉虚而滑，两关脉涩，此胎气不和，相火上炎，似痢非痢也，用安胎药而愈。

【方】

香连丸

川连五钱，吴茱萸同炒，拣去吴萸不用　木香一钱

神曲糊丸，米饮服一钱。

胎动不安

【歌】

妊娠胎动有多端，内热房劳或着寒。举重食伤皆致病，忧思恚怒总相干。保全散共安胎饮，佛手汤同胶艾丸。只恐胎伤因下堕，离经脉见保婴难。

【论】

胎动不安，有因酒色过度者，有举重触犯者，有误食毒物者，有劳役太过者，有喜怒不常，伤于心肝，触动血脉者，有信服热药，反为药害者，有血少不能养胎者，有胎元内热者。大法因母病而胎动者，但治母，其胎自安；若胎热血少不坚固者，但安胎，母疾自愈。

胎动不安，欲知男女生死之法，令人摸之。如覆杯者，男也；如肘头参差起者，女也。温者为生，冷者为死也。

【方】

保全散

当归一两五钱　人参一两　阿胶五钱　甘草三钱

加连须葱白三茎，水煎。

安胎饮[1]

缩砂仁炒熟，去衣

为末，酒调服二钱，或艾汤调下。服此觉胎动处热，是药力到也。

佛手散

当归　川芎各一两

水煎，顿服。生胎自安，死胎自下也。

妊娠吐血

【歌】

怒气伤肝血上冲，劳伤风热不相同。须知实火宜清理，虚火滋阴可奏功。

【论】

妊娠吐血者，皆由脏腑有伤而致也。或用心太过，或思虑伤脾，或怒气伤肝，气逆于上，血随而溢，心闷胸满，久而不已，多致堕胎。若心闷甚者，不治。

薛立斋曰：血症，若肝火妄动，先用小柴胡去半夏加山栀、生地，次用四物加黑山栀，或加味逍遥散去丹皮。若肝经风热，防风子芩丸。心经有热，朱砂安神丸。心气不足，补心汤。思虑伤心者，妙香散。胃经有火，

① 安胎饮：来本、海本均作“缩砂饮”。方与《胎前门·胸腹痛》“缩砂饮”同。

犀角地黄汤。膏粱积热，加味清胃散。郁结伤脾，加味归脾汤。肺经有火，黄芩清肺饮。气虚不能摄血，补中益气汤。肾经虚火，地黄丸。但看虚实分治，实火可泻，法当清热以养血；虚火可补，法当滋阴以补水，则胎自安。若执寻常治血之法，而用行血消血之剂，则胎必堕矣。

胎漏下血激经　胞阻　漏胞

【歌】

下血腹痛名胞阻，胶艾芎归最有灵。非时卒下为胞漏，月事依期号激经。尿血溺时常有血，漏胞血去不曾停。更有肝风荣实症，防风丸服与黄芩。

【论】

胎漏者，由冲任脉虚，不能约制手太阳、少阴之经血也。怀娠之人，经水不行者，壅之以养胎，蓄之以为乳也。若冲任气虚，则胞内泄，不能制其经血，故月水时下，亦名胞漏，血尽则人毙矣，此虚症也。

张仲景曰：妇人宿有癥病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为癥痼害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也；下血者，后断三月衃也。所以血不止者，其癥不去故也，此宿病也。

娄全善[①]曰：妊娠经来不多，饮食精神如故，六脉和缓，滑大无病者，血盛有余也。儿大能饮，自不来矣，此缓症也。

《百问》曰：胎息未实，劳力触犯，或食毒物，或房劳惊恐，致令子宫虚滑，经血淋沥，败血凑心，子母难保，此急症也。

《产集》曰：肝经有风，荣经既为风所胜，则所下者，非养胎之血，作漏胎治则误，宜防风黄芩丸，此实症也。

《金匮要略》曰：妊娠下血，腹中痛者，为胞阻，芎归胶艾汤。

《千金方》曰：妊娠下血不止，名曰漏胞，胞干便死，宜用生地黄八两，以清酒三升，煮减半，绞去滓服。

《脉经》曰：妇人经水下，但为微少，师脉之，反言有躯。其后审然，其脉何类，何以别之？师曰：寸口脉阴阳俱平，荣卫调和，按之滑，浮之则轻，阳明少阴，各如经法。身反洒淅，不欲食饮，头痛心乱，呕哕欲吐，呼则微数，吸则不惊，阳多气溢，阴滑血盛，滑则多实，六经养成，所以月见，阴见阳精，汁凝胞散，散者损堕。设复阳盛，双妊二胎。今阳不足，故令激经也。

曾有妊娠月信不断，而胎不损，产科熊宗古[②]曰：妇

① 娄全善：娄，疑为“楼”之误。楼全善（1332—1401），名英，号全斋，萧山楼塔（今属浙江杭州）人，明代医家，著有《医学纲目》四十卷。

② 熊宗古：疑作“熊宗立”。熊宗立（1409—1482），字道宗，号道轩，明代医家。

人血盛气衰，其体必肥，是以月信来而胎不损。若作漏胎治，则胎必堕。若不作漏胎治，则胎未必堕，诚有旨也。

【方】

胶艾四物汤

当归　川芎　生地　白芍　阿胶　艾叶

防风黄芩丸

防风一两　黄芩醋炒黑，一两

末之，酒糊丸，米饮下三钱。

止漏散

干生地四两　炮姜灰二两

为末，空心米汤调二钱。

备金散

香附醋炒黑　当归　五灵脂炒黑

为末，米汤调服二钱，加炒黑荆芥、醋炒地榆尤妙。

胎上逼

【歌】

将养失宜胎上逼，若然气促必倾危。当归葱白阿胶草，大腹砂仁功亦奇。

【论】

将养合宜，气血调和，则胎得其所，而产亦顺，否则胎动气逆，上逼心肺，以致气塞不转，闷乱喘促而死矣。

薛立斋曰：气逆胎上，紫苏饮。若饮食不甘，兼六君子。肝火内热，加味逍遥散。胃火，四君加栀、芩。脾郁，加味归脾。

【方】

当归汤

当归　人参　阿胶　甘草　连须葱白

水煎服，或单用葱白二十一茎，水煎服。未死即安，已死即下。

胎不长

【歌】

气血两虚胎不长，黄芪白术共当归。鲤鱼煮汁频频服，久久功成胎自肥。

【论】

《圣济总录》曰：调理失宜，饮食减少，气血虚弱，不能行荣卫、化精微、养冲任，故令胎元内弱，子气不足。若使脾胃和而能饮食，水谷化而运气血，何虑胎气之不长也。

【方】

黄芪汤

黄芪　白术　茯苓　麦冬　人参　陈皮　甘草　姜枣

白术丸

白术　当归　阿胶　地黄　川芎　牡蛎　川椒

蜜丸，服三十丸。

集验方

鲤鱼长尺许，煮如食法，饮其汁，则胎自长矣。

腹内钟鸣儿在腹中哭附乳泣[1]

【歌】

妊娠腹内似钟鸣，或有婴儿哭泣声。鼠窟黄连虽主治，要知育后不长生。

【论】

妊娠腹内钟鸣，用鼠窟中土为末，入麝香少许，酒调服二钱，立愈。或以黄连浓煎汁，令母时常呷之。

《产宝》曰：腹中儿哭者，是脐带上疙瘩，儿含口中，因妊娠登高举臂，脱出儿口，以此作声。令妊妇曲腰就地，如拾物状，仍入儿口即止。又曰：其治法亦用前二方。

薛立斋曰：黄连性寒，麝香开窍，当酌量用之。

一妇怀娠八月，因举手挂窗，遂致儿在腹中哭，众莫能治。一老稳婆教以大豆一升撒地，令孕妇拾之，果未及一半而愈。

---

① 乳泣：原作“乳法”，据目录改。

妊娠无故，忽然两乳中乳汁滴出者，谓之乳泣。有此症者，儿多不育。

防胎自堕

【歌】

三五七月数应奇，肝一心三五属脾。七肺九肾皆在脏，伤胃中冲恐堕之。十月养胎遵古法，千金保孕独称奇。更宜爱护调神气，免使胎元不及期。

【论】

《大全》曰：阳施阴化，荣卫调和，经脉完固，十月而产。若气血虚损，不能养胎，则堕也。凡腰痛者，多有堕胎之患。

王海藏曰：堕胎之因有五，总由气血虚弱，不能荣养胎元。或七情太甚，内火发动，火能消物而堕；或过伤劳役饥饱，动胎而堕；或过于房事，触犯其胎而堕；或跌仆闪挫，伤动其胎而堕；或大怒悲哀，伤动心肝之血而堕。然而小产甚于大产，由于胎脏损伤，胞系腐烂故也。

巢元方曰：受胎在腹，七日一变，堕胎在三、五、七月多，二、四、六月少。脏阴而腑阳，三月属心，五月属脾，七月属肺，皆属五脏，阴常易亏，故多堕耳。一月属肝，怒则多堕。洗下体，窍开亦堕。一次既堕，肝脉受伤，下次亦坠。今之无子者，大半是一月堕胎，非尽不受孕也。

泰山磐石丸

人参　黄芪　白术　当归　川芎　白芍药　甘草　熟地　续断　黄芩　砂仁　糯米

丸服。

双胎一死一生

【歌】

跌仆双胎一死生，器中投鼠实难行。千金蟹爪胶甘桂，方出真人价不轻。

【论】

阳施阴化，精血有余，则成双胎。若冷热失宜，气血亏损，则胎萎而不育，或过期而不产。若双胎脉弱，经养不周，故偏伤也。候其胎上冷，是胎已死，如抱鸡子，热者为生，冷者多浊，物理之自然者也。

孙真人曰：妊娠僵仆失据，胎动转上抢心，甚者血从口出，逆不得息。或注下血一斗五升，胎不出，子死腹中，急如产状，虚乏少气，困顿欲死者。

【方】

蟹爪散

蟹爪一升　阿胶二两，炒　甘草二尺　桂半尺

东流水一斗，煮蟹爪、甘草，取三升，去滓，内阿胶烊尽。能为一服，佳。不能者，食顷再服。若口噤不能饮

者，格口灌之，药下便活，与母俱生。若胎一死一生，则死者自下，而生者自安；若胎已死，独母活也。煎药宜用向东灶，以茅苇薪火煎之。

误服毒药

【歌】

误服汤丸胎气伤，攻冲腹痛实彷徨。先煎甘豆汤频服，知母芎归亦可尝。

【论】

立斋曰：妊娠误服毒药，胎动不安者，甘草、黑豆、淡竹叶，水浓煎，服以解之。若顿仆，用阿胶散送知母丸。若下血腹痛，佛手散送知母丸。去血过多，八珍汤加益母。

【方】

阿胶散

生地　当归　白芍　阿胶　黄芪　艾叶　甘草　砂仁

知母丸

知母焙

为末，枣肉丸如弹子大，每服化下一丸。

白扁豆散

扁豆生

为末，每服三钱，米饮调下。

孤　浆

【歌】

妊娠水下曰孤浆，脾弱元虚气血伤。糯米黄芪汤早服，免教子母两分张。

【论】

《脉经》曰：妇人怀躯六七月，暴下斗余水，其胎必依而堕。此非时孤浆预下，气血皆虚故也。

《大全》曰：妊娠忽下黄汁如胶，或如豆汁，胎动腹痛者宜黄芪糯米汤。

黄芪六两，炒　糯米五合

一方有川芎。水七升，煮三升，分四服，日三夜一。

鬼　胎

【歌】

闻说鬼胎如抱瓮，面青脉涩腹如冰。雄黄斩鬼班玄散，先哲传留暗室灯。

【论】

人之脏腑调和，气血充实，则风邪鬼魅，不能干之。若荣卫虚损，精神衰弱，妖魅魍魉[1]，得入脏腑，状如怀子，名曰鬼胎。

① 魍魉（wǎngliǎng 网两）：古代传说中的山川精怪。

虞天民[1]曰：鬼胎属思想所致，盖昼之所思，即夜之所见。凡男女之性淫而虚者，肝肾相火，无时不起，故劳怯人多梦与鬼交。故鬼者，伪胎也，非实有鬼神交接成胎也。故曰：思想无穷，所愿不遂，发为白淫、白浊，流于子宫，结为鬼胎。本妇自己血液淫精，结聚成块耳。

【方】

雄黄丸

雄黄　鬼臼　莽草　朱砂　巴豆去油，各五钱　獭肝炙黄，八钱　蜥蜴炙　蜈蚣各一条，炙

为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三丸，空心温酒下，少顷下如蛇虫，乃愈。

斩鬼丹

吴茱萸　川芎　秦艽　柴胡　芫花醋煮　巴戟　巴豆霜　僵蚕

蜜丸。酒下七丸，出恶物愈。

斑玄丸

斑蝥炒　玄胡索各三钱

末。服五分，酒下，酒糊丸服亦可。

---

① 虞天民：虞抟（1438—1517），明代名医，字天民，义乌华溪（今属浙江义乌）人，自号华溪恒德老人，著有《医学正传》八卷。

小产

【歌】

妇人小产可寒心，或用芎归或用参。去血过多宜大补，停瘀昏闷服乌金。

【论】

《产宝》曰：凡驴马有孕，牡者近身则踣之，名曰护胎，所以绝无小产之患。人之胎，系胞中，气血养之，静则神藏，躁则消亡，欲火一动，则精神走泄，火扰于中，则胎堕矣。

齐仲甫曰：小产有下血不止、血凝不出二症。盖血得寒则凝，得热则行，若堕胎损经，其血不止，必烦闷而死。或因风冷堕胎，血冷相搏，气虚血逆，甚则血结不出，抢上攻心，闷绝而死。当温经逐寒，其血自行。若血淋沥不止，是冲任气虚，不能约束，宜胶艾汤。

大抵腹痛者为实，按之更痛，手不可近者，宜逐瘀生新，芎归汤、失笑散之类是也。不腹痛者为虚，按之痛减者亦为虚，宜用温补，四神汤、炮姜、肉桂之类。

【方】

乌金散

好墨二两，烧赤，醋淬七次，又烧赤放冷，研　没药　血竭各五钱　麝一分

为末。每服温酒调一钱。如血迷，童便调服二钱，

立醒。

当归散

当归一两五钱　阿胶三两　艾叶一两　川芎一两

每用四钱，水煎，入姜汁一匙，生地汁五合，煎五六沸，温服。

异　产

【歌】

风雷晦冥合阴阳，恶气乘胎产异常。更有异中还异者，相期博学漫推详。

【论】

李时珍曰：胎十月而生，常理也。而有七月、八月生者，十二三月生者，十四五月生者，或云气虚也。《医学正传》言：有十七八月至二十四五月生者。刘敬叔[1]《异苑》言：太原温盘石，母孕三年乃生。岂亦气虚耶？今孕七月生者多育，八月生者多夭，是七变而八不变也。《晋书》：苻坚母孕十三月而生。《汉书》：尧及昭帝皆孕十四月生，刘聪母孕十五月而生。《搜神记》云：黄帝孕二十五月而生。皆常中之异者也。

胞门子脏为奇恒之府，所以为生人之户，常理也。而有自胁产、自额产、自背产、自髀产者，何也？岂子脏受

① 刘敬叔：南朝宋人，撰有《异苑》十卷。

气驳离，而其系有不同。如《宋史》所记男阴生于脊、女阴生于头之类耶。《史记》云：陆终氏娶鬼方之女，孕而左胁出三人，右胁出三人。如修已背坼而生禹，简狄胸坼而生契也。魏黄初六年，孔羡表言：汝南屈壅妻王氏，生男从右胁下小腹上出，子母全安。《异苑》曰：晋时李宣妻樊氏，义熙中怀孕不生，而额上有疮，儿从疮出。又赵宣母妊，股髀作痒，搔之成疮，儿从疮出。《嵩山记》：阳翟有妇人，妊三十月，儿从母背出，五岁便入山学道去。《琅琊钞》[1] 云：成化中，宿州妇孕，胁肿如痈，及期，儿从痈出，疮痏随合，其子名佛记儿。隆庆五年二月，唐山县民妇有孕，左胁肿起，儿胁生，子母俱无恙。此皆产理异中之异者也。

女子二七，天癸至，任脉通，故能有子。七七天癸绝，无子，常理也。乃有十二岁而生子者，如褚记室所载，平江苏达卿女之类是也。有妇人五十、六十而生子者，如《辽史》所载，亟普妻年六十，生二男一女，此则异中之常者也。《玄珠密语》[2] 曰：人生三子，主太平；人生三女，主淫失政；人生十子，诸侯竞位。人生肉块，天下饥荒。此就人事而论，气化所感，别有所关也。如《西樵野记》[3] 载，嘉靖己酉，横泾佣农孔方忽患膨胀，愦愦

---

① 琅琊钞：疑为《琅琊漫钞》，明·文林撰。
② 玄珠密语：旧题唐·王冰撰，十卷。
③ 西樵野记：明·侯甸撰，一卷。

儿数月，自胁产一肉块，剖视之，一儿肢体，毛发悉具也。

又有人生于卵，生于马之类。徐偃王之母产卵，弃之，孤独老母取伏之，出一儿。汉末有马生人，名曰马异。此皆造化无穷之变异也。

卷四　临产门

临　产

【歌】

妇人临蓐产儿郎，地裂山崩不可当。五脏精神皆运用，一身气血尽相将。只宜自己存消息，莫使他人乱主张。若是胞干无血养，芎归大剂独参汤。

【论】

妊娠临月，安神定虑，时常缓步，不可多眠饱食，过饮酒醴杂药，宜先贴产图，依位密铺床帐，预请老练稳婆，备办汤药器物。欲产时，不可多人喧闹怆惶，但用老妇二人扶行，及凭物站立。若见浆水，腰腹痛甚，是胎离其经，使产母仰卧，令儿转身，头向产门，用药催生坐草，觉饥吃温粥少许，勿令饥渴，恐乏其力。不可强服催生，早于坐草，不惟产母受寒，又恐儿身未顺也。

【脉】诊其脉，转大如切绳转索者，谓之离经。腰痛甚，即产。

【方】

佛手散

真雀脑川芎二两　全当归三两

水煎服。

临产方甚多，惟此为第一。寒则热服以暖之，暑则温服以凉之，虚则多用熬膏以补之，实则少用煎汤以通之。譬如操舟，风之顺逆横斜，水之浅深缓急，自有权宜也。

脉 法

临产六至，脉号离经。或沉细滑，若兼即生。浮大难产，寒热又频。此时凶吉，急于色征。面颊唇舌，忌黑与青。面赤母活，子命必倾。若胎在腹，子母归冥。唇冷吐沫，胃已遭刑。神丹总服，莫讶勿灵。

妊娠六七月，脉实大牢强弦紧者生，沉细无力者死。临产匀细而滑者易产，浮大而涩者难产。

欲产之妇脉离经，离经之脉分明认。其来大小不调匀，或如雀啄屋漏应。腰痛腹痛眼生花，产在须臾却非病。堕胎倒仆或举重，致胎死在腹中居。已损未出血不止，冲[1]心闷乱母魂孤。有时子死母身存，或者母亡存子命。弦紧牢强清且宁，沉细而微死不治。欲产之妇脉离经，沉细而滑也同名。夜半腹痛应分娩，来日日午定知生。身体多热寒又频，舌下之脉黑复青。唇舌上冷子当死，腹中须遣母归冥。面赤舌青仔细看，母活子死救应难。唇口俱青沫又出，母子俱死总高拚。面青舌赤沫出频，母死子活定知真。不信若能看应验，乃知贤哲不虚陈。

---

① 冲：原作“仲”，据海本改。

先期欲产过期不产

【歌】

先期欲产如何治，凉血安胎是妙方。设使过期还不产，调元补血勿彷徨。

【论】

《大全》曰：孕妇有七月八月而生产者，有一年二年至三四年而后产者，各依法治之。

娄全善曰：先期欲产，凉血安胎；过期不产，补血行滞。

虞天民谓：先期欲产者，血热也，当清之；过期不产者，气虚也，当补之。又有枯胎过月不产者，当大补气血。

大约二症皆虚候也，宜大补气血为主。盖先期者，是气血虚弱，不能承载其胎；过期者，是元气不足，不能健运其胎。经所谓气化则能出矣。宜培养之，庶无分娩之虞。孕妇未足而痛如欲产者，知母一味，蜜丸，米饮下缩砂更妙，或槐子、蒲黄等分为末，蜜丸酒下二十丸，以痛止为度。

【方】

当归补中汤

当归　川芎　阿胶　艾叶　甘草　人参　黄芪　杜仲　白术　白芍　北味

水煎。

当归散

当归　川芎　白芍　黄芩　白术

为末，童便调二钱。

补血行滞汤

当归　川芎　生地　白芍　香附　砂仁　枳壳　苏梗

水煎。

达　生

【歌】

万物原来达易生，丹溪因此立方名。妊娠九月频频服，准拟临期稳太平。

【论】

丹溪曰：世之难产者，往往见于郁闷安佚之人，富贵豢养[①]之家。若贫贱辛苦者，无有也。古方止有瘦胎散一论，而其方为湖阳公主而作。见有服者，多不效也。予族妹苦于产难，产后每遇胎则触而去之。予甚悯焉，视其形肥，勤于针指，揣思旬日，忽自悟曰：此正与湖阳公主相反。彼奉养之人，其气必实，耗其气以使之和，故易产也。今形肥知其气虚，久坐知其不运，必气愈弱。儿在胞胎，因母气不能自运耳。当补其母之气，则儿健易产也。令其有孕，以大全紫苏饮加补气药。与数十帖，因得儿而

① 豢（huàn 患）养：喂养，驯养。

甚快。遂以此方随母形色禀性，参时令加减，用之无不应者，因名其方曰达生散。

【方】

达生散

大腹皮二钱　当归　白芍　白术各一钱，炒　人参　陈皮　紫苏各五分　甘草炙，一钱①　黄杨脑七个，即黄杨头，食少、胎瘦者不用　加葱五茎

春加川芎，夏加黄芩，秋加泽泻，冬加砂仁。气虚倍参术，气实加香附，易饥倍黄杨叶稍②。

束胎滑胎

【歌】

九月胎肥宜束胎，莫将汤水灌婴孩。滑胎方药分劳逸，内补榆皮仔细推。

【论】

束胎者，谓约束其胎而不纵横，使易产也，古方束胎丸主之。凡临月宜食猪脂，不可多饮汤水及洗头濯足；宜小劳以运动其气血，不可太劳以伤其脏腑也。

八月束胎丸

陈皮一两　白术　茯苓各七钱五分　黄芩酒炒，春秋七钱

① 炙一钱：原脱，据来本补。
② 稍：禾的末梢，泛指事物末端。

五分，夏一两，冬五钱

粥丸，米饮下五十丸。

九月束胎丸

白术　枳壳　黄芩　甘草

粥丸，饮下三十丸。

《大全》曰：凡妊娠十月，滑胎散服之，使易产也，分劳逸虚实用之。

滑胎散

枳壳二两，炒　甘草一两，炙

为末，汤调二钱服。

内补丸

熟地二两　当归一两

蜜丸，酒服四十丸。

榆皮散

榆白皮　甘草各二两　葵子一两，炒

每服用五钱，水煎去滓服。

弄胎试胎

【歌】

腹痛非常曰试胎，弄胎漏下水浆来。不妨多服芎归饮，果熟香飘莫浪催。

【论】

《便产须知》曰：临月腹痛，或作或止，或一二日，或三四日，胎水已来，腹痛无已，名曰弄胎，非当产也。又有一月前，忽然腹痛，如欲便生，名曰试胎，非当产也。凡腹痛，胎水来与不来，俱不妨事，但要宽心候时。若果当生，痛极不已，腹重而胀，谷道挺并，浆水淋下，其儿遂生。盖产自有时，如果熟飘香，瓜熟蒂落也。忌洗头、濯足。

《大全》曰：浆水先破，恶血来多，胎干不得下，先以四物汤补养气血；次煎葱白汤，放冷，令坐婆①洗产户，须要款曲，令其气上下通畅。更以香油滑石末涂产户，宜先服催生如神散，次服神妙乳朱丹。

神妙乳朱丹

辰砂另研极细末，为衣　滴乳香为末

猪心血为丸，桐子大，晒干，每服一丸，酒化下。端午日合。

腰痛甚时，温酒化服，令人扶立，产妇两手各拿石燕②一枚，口念“医灵药圣”七遍，徐行数步，坐草便生，更无痛苦。

---

① 坐婆：古代对接生人员的称呼，又称产婆、稳婆。

② 石燕：又名石燕子，为古生代腕足类石燕子科动物中华弓石燕及近缘动物的化石。《玉楸药解》：“利水通经，止带，催生。”

临产禁忌

孙真人曰：产妇虽是秽恶，然腹痛之际，及未产已产，并不得令死丧孝服污秽家人来视之，则主难产。若已产者，则伤儿也。又曰：凡产乳忌反支月，若值此月，当在牛皮上灰上，勿令血水恶物著地，著地则杀人。及浣濯衣水，皆以器盛，过此忌月乃止。又曰：凡生产不依产图，若有触犯，于后子母皆死。纵不致死，必子母皆病，庶事皆不称心。若能依图，无所触犯，母即康健，子亦易养。欲产时，忌多人瞻视，惟二三老成聪慧之人在傍，俗名达生。待产讫，方可告人。若众人先知，无不难产也。凡产妇不得匆匆忙怕，傍人亦须稳审，皆不得预缓预急及忧悒，忧悒则气结难产。若腹痛，眼中火出生花，此儿回转，未即生也。儿出时，必谷道挺迸，腰腹痛极不已，乃可努力而生也。产讫，弗问是男是女，恐因爱憎伤怀。儿始落地，与产母童便五咽，以防血晕，忌与热汤，勿令母见秽污。宜坐起，勿平卧，令人以手熨胸腹，使血下行。忌食热药、热面、热粥。凡饮食，当如人肌肤温温，以防血晕也。又忌冷物，以防血滞腹痛也。

预备药物

薛立斋曰：临产须预备佛手、保气[①]、榆皮[②]、黑神[③]、大圣[④]、花蕊石[⑤]等散，神寝[⑥]、催生[⑦]、理中等丸丹，及催生灵符、人参、葵子、石燕、黑豆、白蜜、无灰酒[⑧]、童便、社醋、米汤、瓶、锅及断脐线剪之类。花蕊石散，为血入胞衣，胀大不能下，及血迷圣药；佛手散治血虚危症；加味芎归汤治交骨不开；失笑散治恶露腹痛；醋熏鼻治不省人事；油滑石末涂产门，为滑胎妙药；八珍汤接补气血。皆紧要之药，必不可缺。断脐法，先用线近脐扎紧，帛裹咬断。如天寒及难产，子母劳伤元气者，先扎脐带，以油纸捻烧断之，回生起死也。

---

① 保气：保气散，载于《妇人良方大全》，功能安胎宽气进食，瘦胎易产。

② 榆皮：榆白皮散，载于《妇人良方大全》，功能滑胎催生。

③ 黑神：黑神散，载于《妇人良方大全》，主治产后血块，痛经，经行后腹痛。

④ 大圣：大圣散，载于《杨氏家藏方》，主治妇人崩漏不止，日渐黄瘦。

⑤ 花蕊石：花蕊石散，《普济方》卷三四八引《产经》，主治产后血晕，败血不尽，胎死腹中，胞衣不下等。

⑥ 神寝：神寝丸，载于《妇人良方大全》，功能瘦胎，滑利易产。

⑦ 催生：催生丹，载于《太平惠民和剂局方》，治产妇生理不顺，产育艰难。

⑧ 无灰酒：不放石灰的酒。古人在酒内加石灰以防酒酸，但能聚痰，所以药用须无灰酒。

郎君子

蓁按：《异志》云，海药二种，一种海蚕沙，生南海山石间，具蚕形，大如拇指，沙白如玉粉状，每有节，味咸，大温，无毒。主虚劳冷气、诸风不遂，久服令人光泽，轻身，延年不老。一种郎君子，亦生南海，有雌雄，青碧色，状如杏仁半片。欲验真伪，先于口内含令热，然后放于醋中，雌雄相趁，逡巡便合，即下其卵如粟角状，真也。主妇人难产，手把便生，极有验也。此二种俱是人间难得之物。俗呼醋鳖，蓁及见之。

安产藏衣

凡安产藏衣方位，并于卧室内分布。《太平圣惠方》云：妊娠坐月，便写产图一本，以朱书某月某日空，贴在某位。如正月空在丙壬，可于壬上安产妇床帐，丙位上藏衣之类，贴产房北壁[1]正中。若值闰月，看节气用之。

每月产图，有雷公、招摇、运鬼力士、天狗、轩辕、大时、咸池、丰隆、吴时、白虎、大夫、天猴、狂虎，凡此十三神，并从月建易其位。所谓月空者，按《内经》云：月空廓无写。王冰注曰：论月轮中空日也。即非十

① 壁：原作“璧”，据海本改。

三神之数。今《圣惠方》以六阳月在丙壬，六阴月在甲庚。正如《外台秘要》所言，正月在丙壬，十二月在甲庚之类，其理一也。但《外台》言之详，《圣惠》言之简，今人多从其简。或云：凡逐月安产藏衣，并向月德月空方位，所有十三神杀，并从节气更换。若交次月节，便作次月用书产图者，非也。假如正月十四日立春，若十三日乳卧，岂可作去年十二月用，必依月分用之，乃是。若依节气使换，则天德月德，所在差矣。然月空与任谓之中，天空颇相类。议者以为天空者，非十三神之类。盖课中有天乙贵人，其位无可与对者，故此空谓之天空。值此神，百事不宜，只宜安产妇床帐及藏衣耳。

《集圣历》曰：天德正月在丁，二月在坤，三月在壬，四月在辛，五月在乾，六月在甲，七月在癸，八月在艮，九月在丙，十月在乙，十一月在巽，十二月在庚[①]。

月空：正、三、五、七、九、十一月在丙壬，二、四、六、八、十、十二月在甲庚。

《堪舆历》：有游年白虎杀神，在太岁后一辰。如太岁在卯，则白虎在寅。余仿此安产藏衣。犯之，子母皆不利也，慎之。

---

① 庚：原作“天”，据海本改。

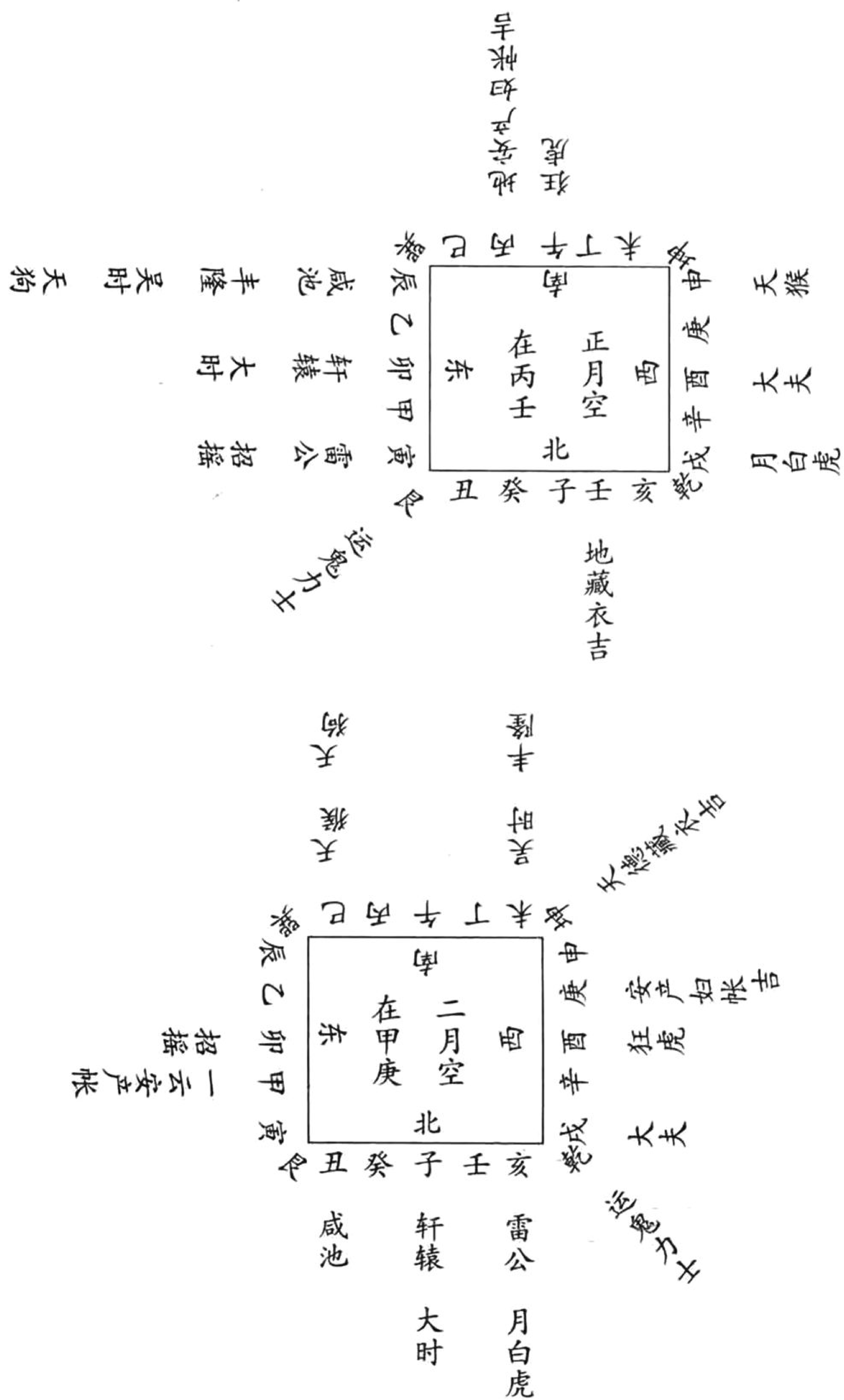
安产藏衣十三神吉凶方位之图

	藏衣吉方	安产吉方	运鬼力士	雷公	招摇	轩辕 大时	咸池	丰隆 吴时	天狗	狂虎	天猴	大夫	白虎
正月	壬	丙	艮	寅	寅	卯	辰	辰	辰	午	申	酉	戌
二月	坤	甲庚	乾	亥	卯	子	丑	未	巳	酉	巳	戌	亥
三月	丙	壬	坤	申	辰	酉	戌	戌	午	子	寅	亥	子
四月	甲	庚	巽	巳	巳	午	未	丑	未	酉	亥	子	丑
五月	丙	壬	艮	寅	午	卯	辰	辰	申	子	申	丑	寅
六月	庚	甲	乾	亥	未	子	丑	未	酉	卯	巳	寅	卯
七月	丙	壬	坤	申	申	子酉	戌	戌	戌	子	寅	卯	辰
八月	庚艮	甲	巽	巳	酉	酉午	戌	丑	亥	卯	亥	辰	巳
九月	丙	壬	艮	寅	戌	卯	辰	辰	子	午	申	巳	午
十月	庚	甲	乾	亥	亥	子	丑	未	丑	卯	巳	午	未
十一月	壬巽	丙	坤	申	子	酉	戌	戌	寅	午	寅	未	申
十二月	庚	甲	巽	巳	丑	午	未	丑	卯	酉	亥	申	酉
				犯之主儿烦闷	犯之主儿惊	犯之主惊、肚胀	犯之主儿啼	犯之主儿惊	犯之主儿口噤	犯之主儿惊	犯之主儿腹胀	犯之主儿呕吐	犯之主儿惊

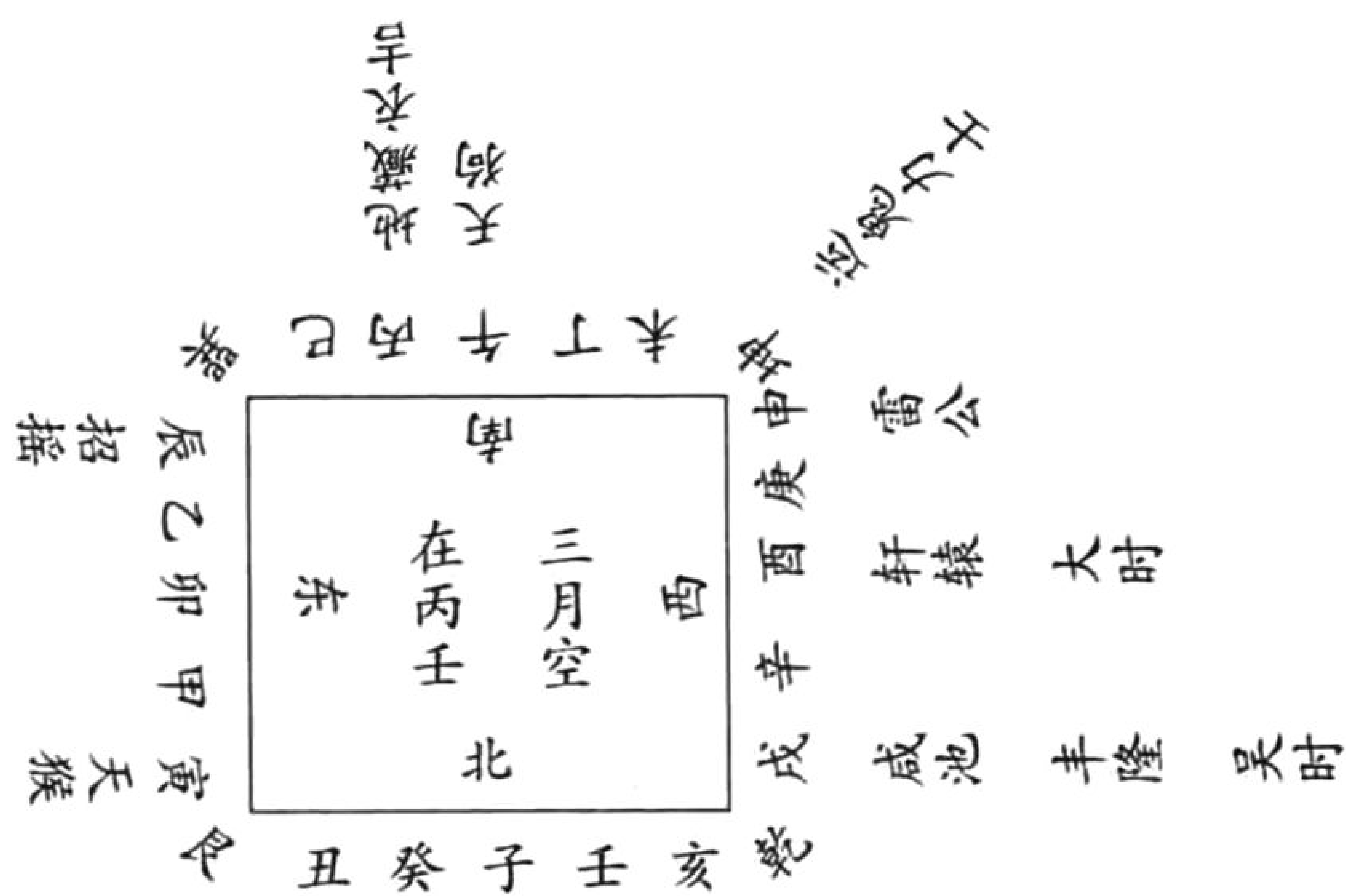
《外台秘要》法

正月、三月、五月、七月、九月、十一月，福德在丙壬；二月、四月、六月、八月、十月、十二月，福德在甲庚。大时、招摇、咸池、吴时、雷公、丰隆、轩辕、月白虎、大夫、狂虎、天猴、天狗、运鬼力士等十三神日，具注如图。产妇犯之大凶，宜依月空处坐产则吉；其儿衣依天德月空之处藏之，吉。但临产及未满月，皆不得在悬户闭肚上小便，亦不得弃浣衣污水，慎之。

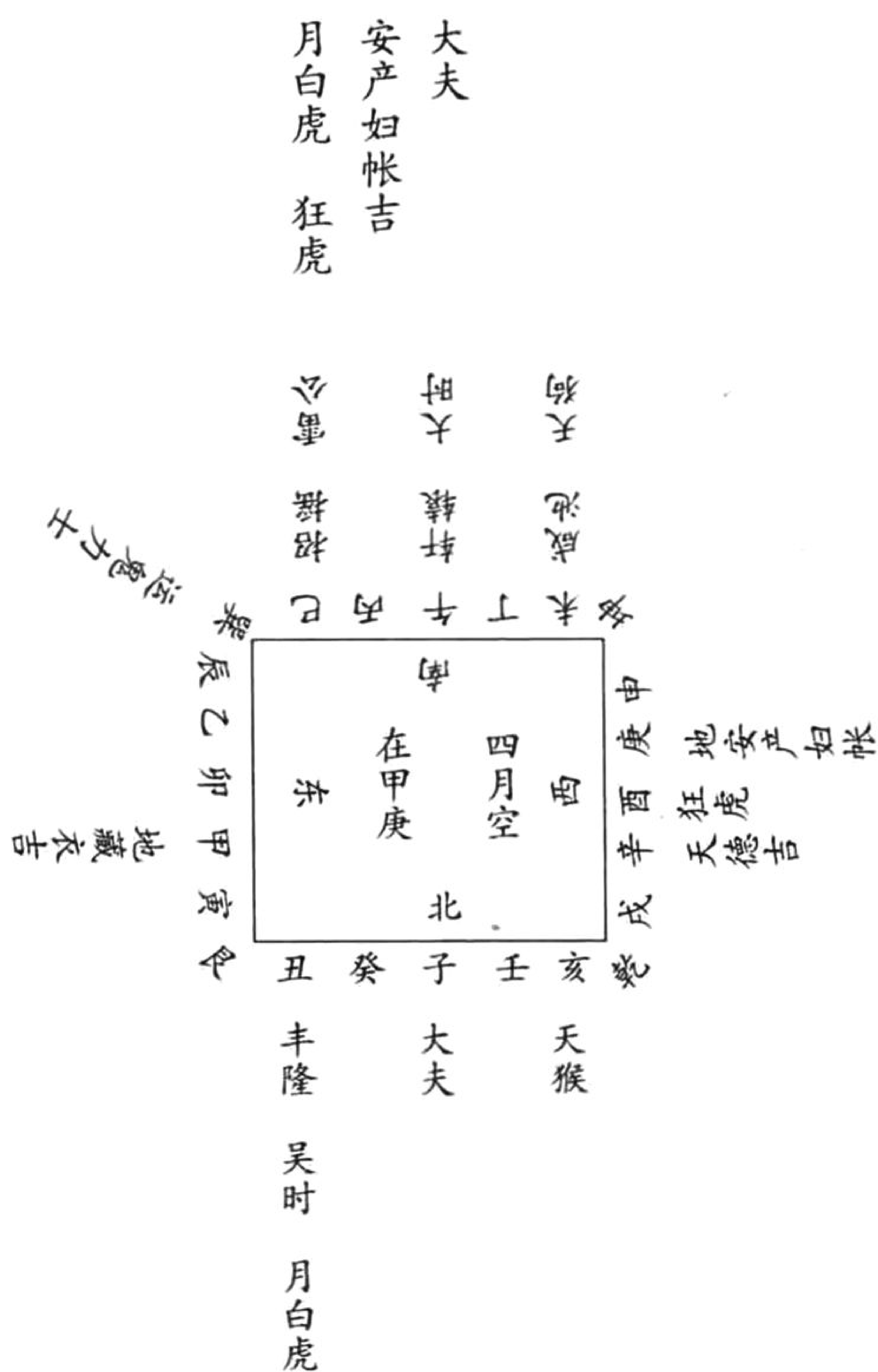
十二月立成法图



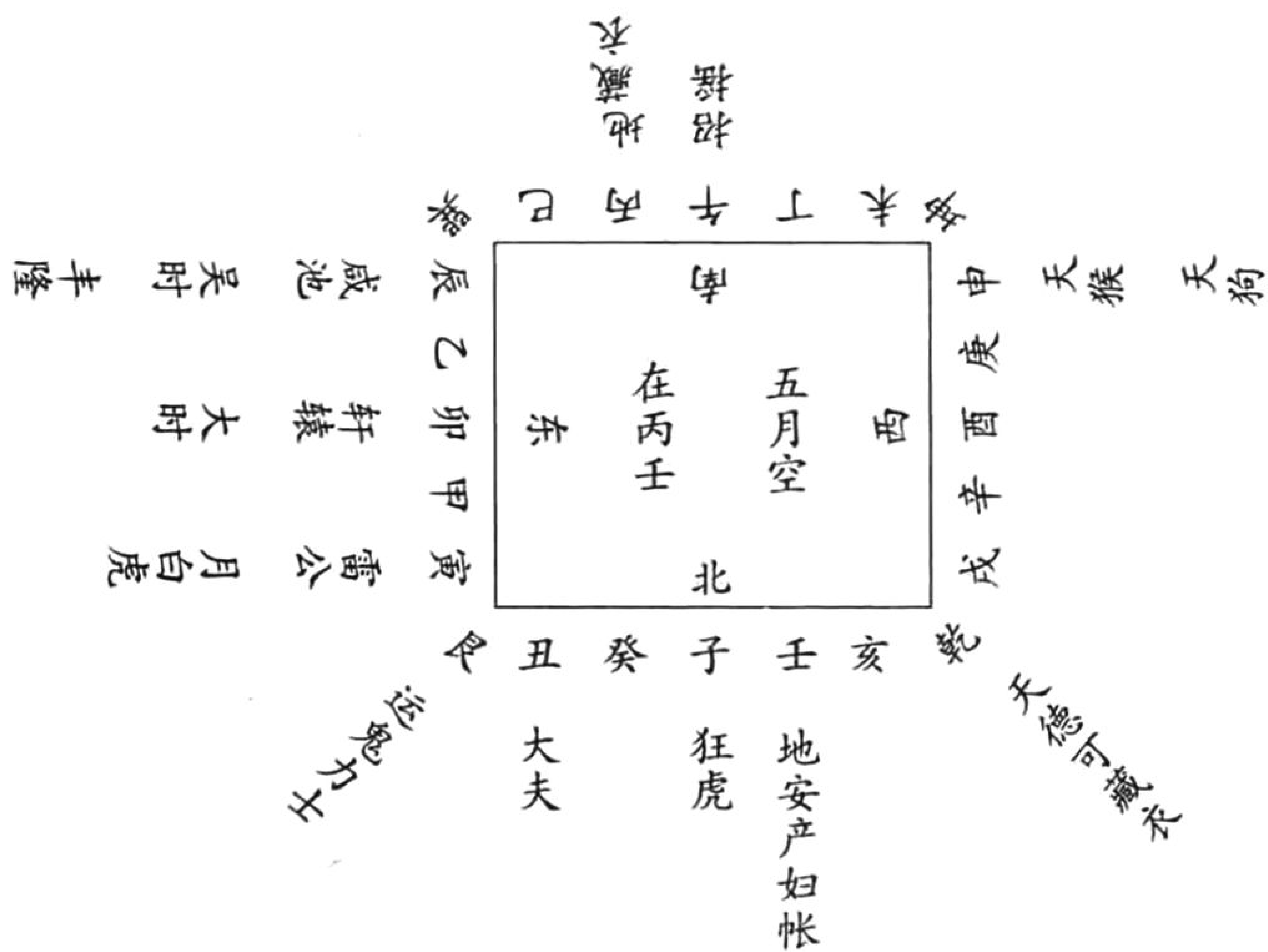
正月空
在丙壬
南
西
北
东
二月空
在甲庚
天猴
大夫
月白虎
地藏衣吉
运鬼力士
雷公
招摇
轩辕
大时
咸池
丰隆
吴时
天狗
狂虎
雷公
月白虎
轩辕
大时
咸池
招摇
大夫
狂虎
运鬼力士



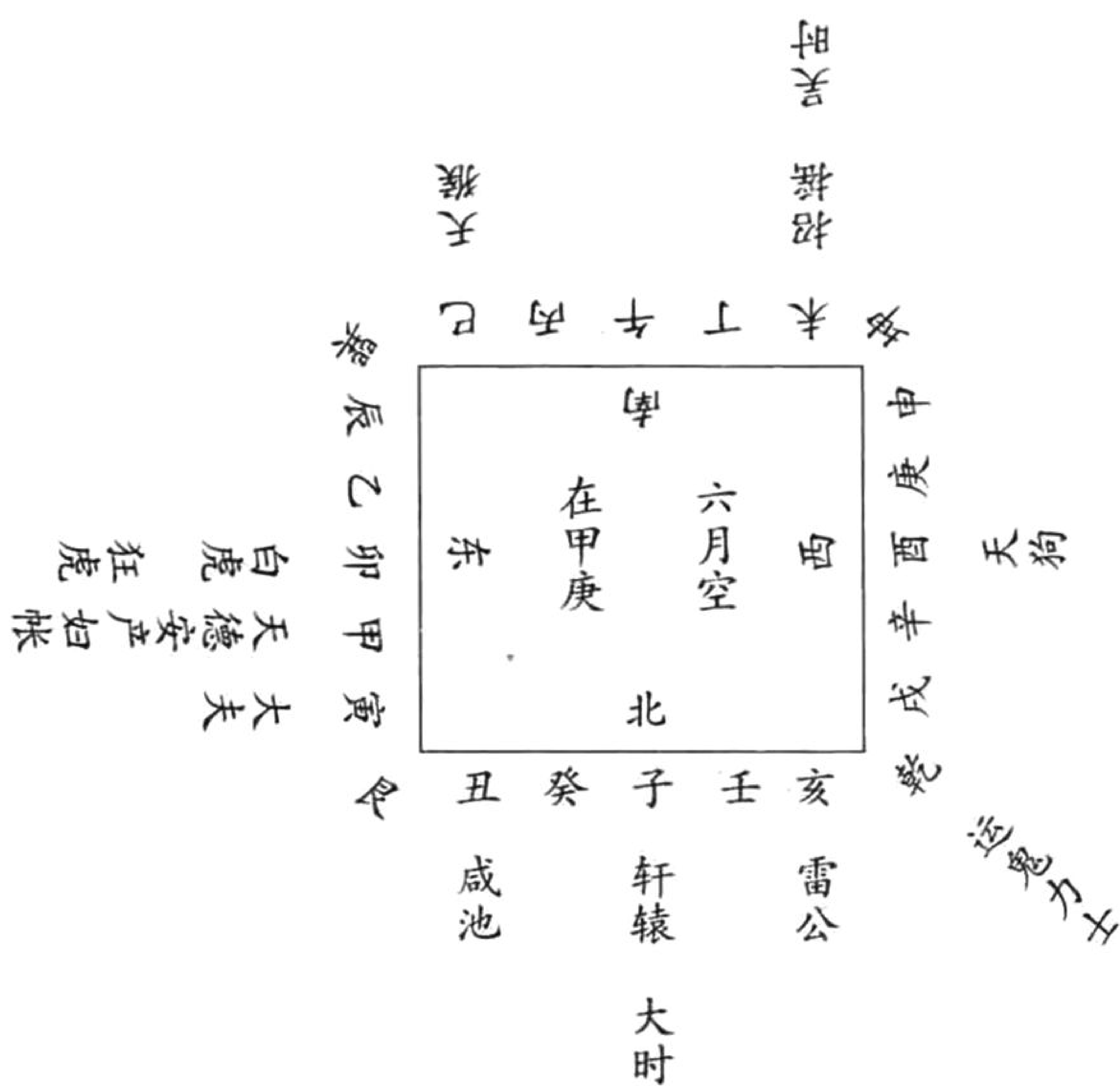
三月空
在丙壬
南
西
北
东
巽
坤
乾
艮
丙
午
丁
未
申
庚
酉
辛
戌
亥
壬
子
癸
丑
寅
甲
卯
乙
辰
巳
雷公
轩辕
咸池
大时
丰隆
吴时
天猴
招摇
大夫
安产妇帐吉
月白虎
狂虎



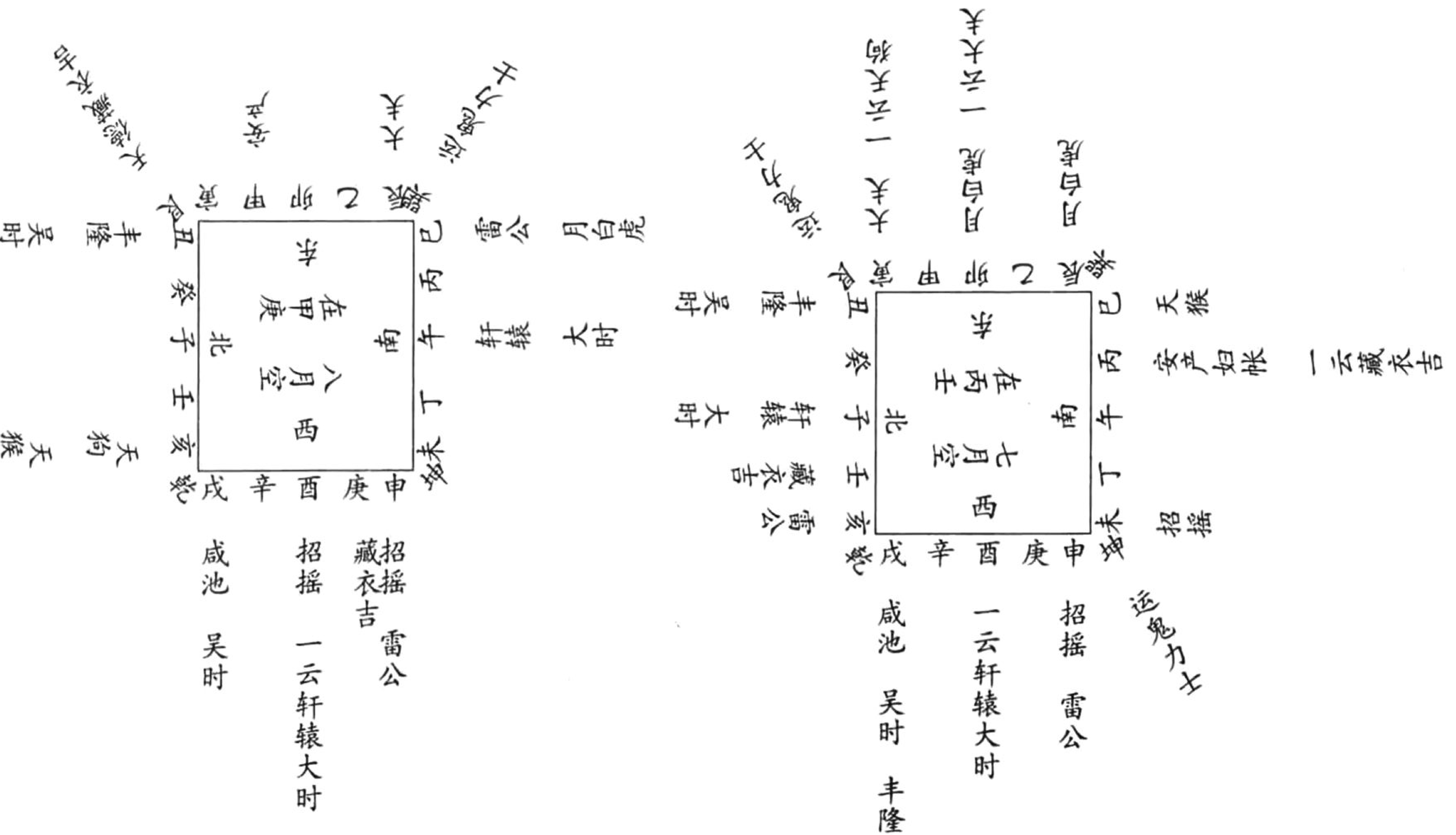
四月空
在甲庚
南
西
北
东
巽
坤
乾
艮
丙
午
丁
未
申
庚
酉
辛
戌
亥
壬
子
癸
丑
寅
甲
卯
乙
辰
巳
地安产
妇帐
狂虎
天德吉
地藏衣吉
天猴
大夫
丰隆
吴时
月白虎
雷公
大时
招摇
轩辕
咸池

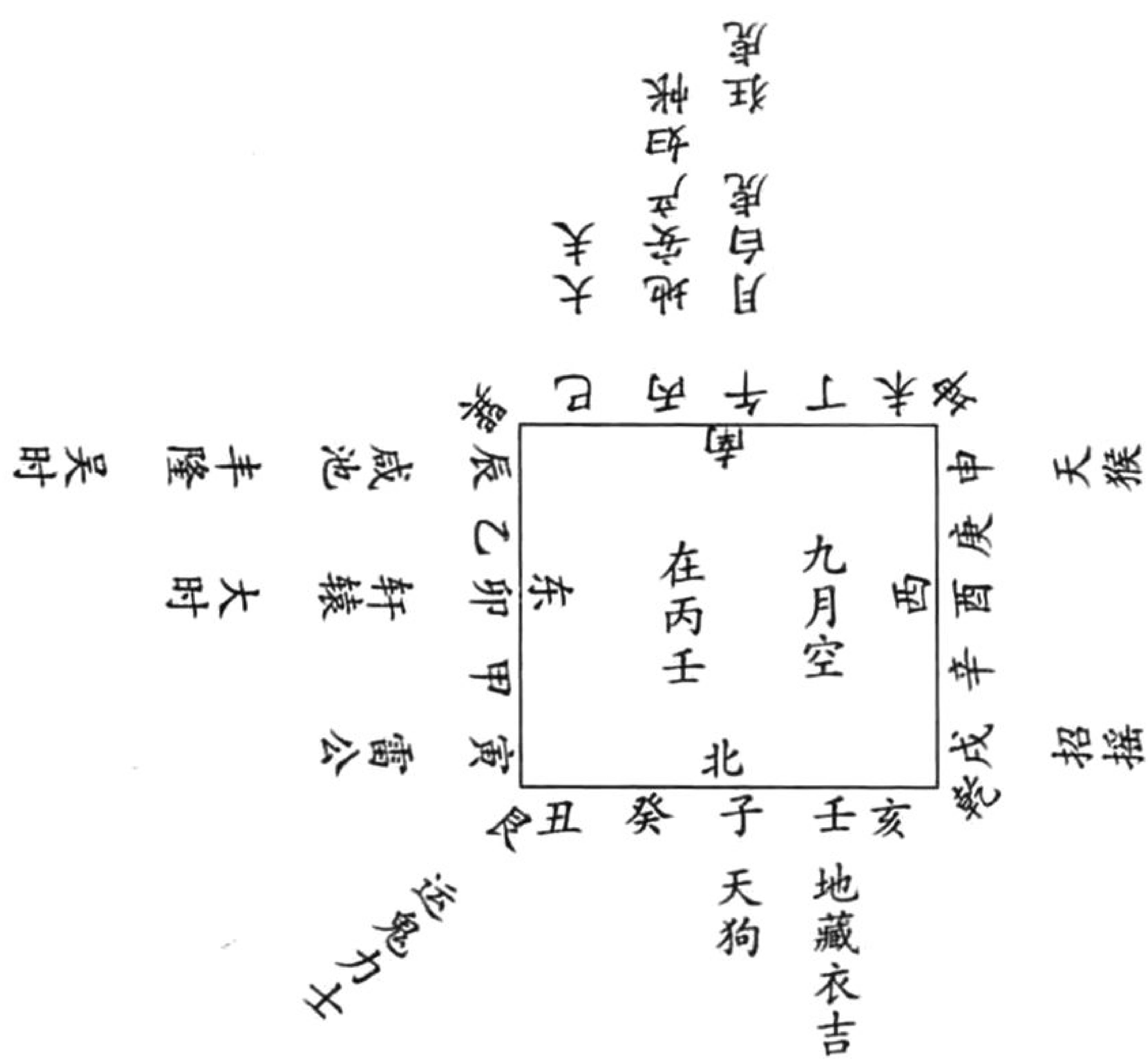


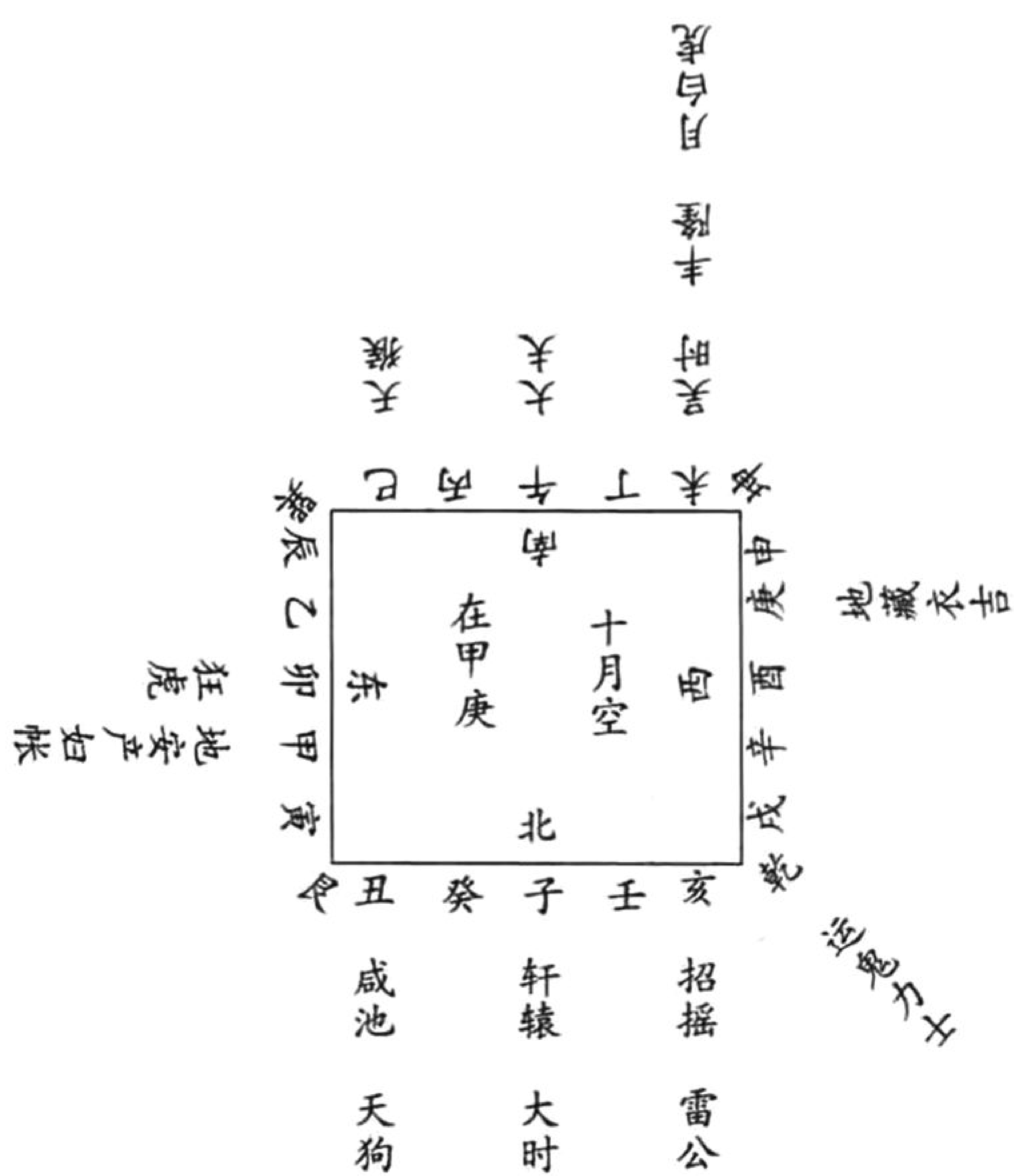
五月空
在丙壬
北
东
地安产妇帐
狂虎
大夫
天狗
轩辕
雷公
咸池
大时
月白虎
丰隆

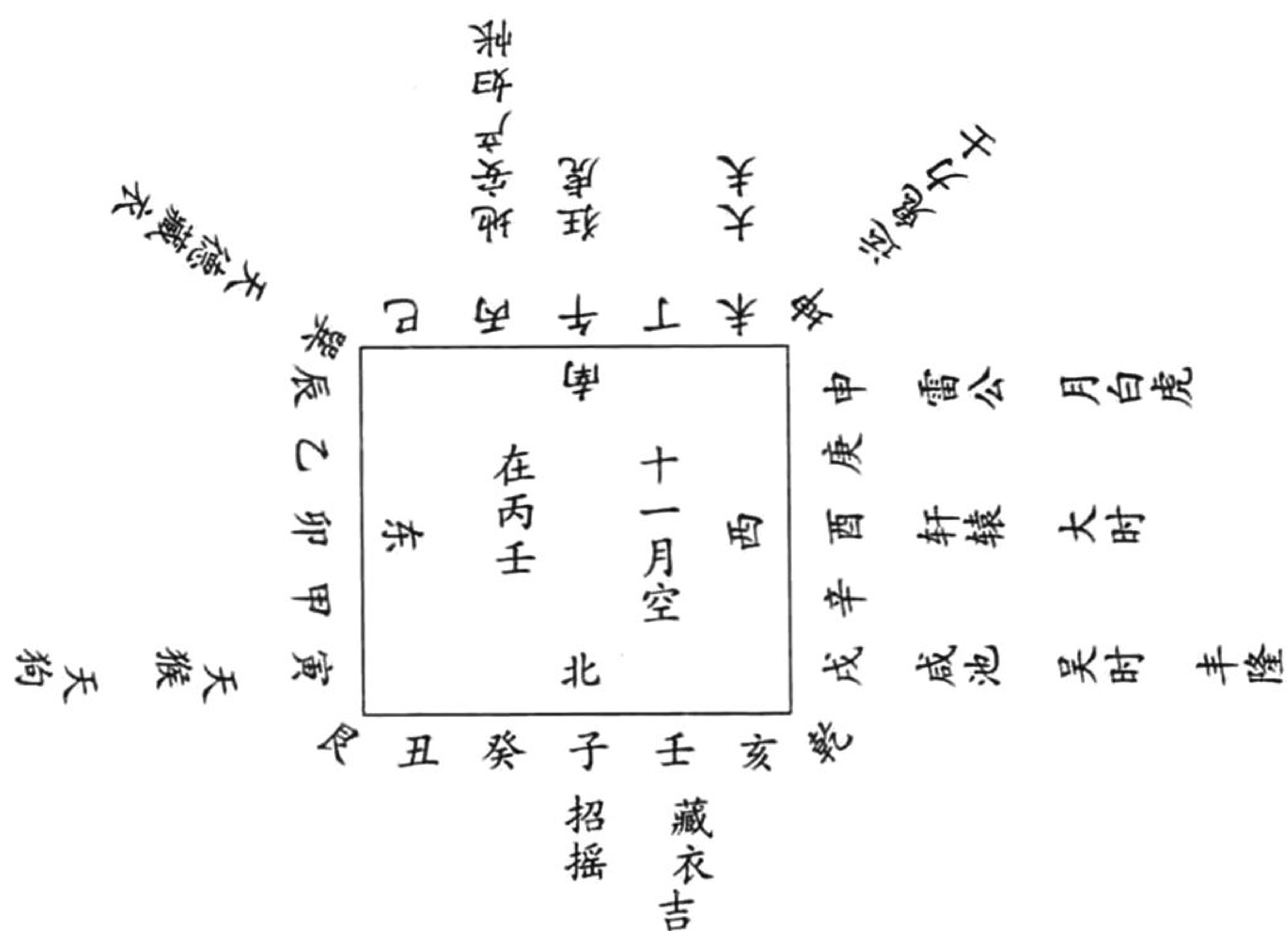


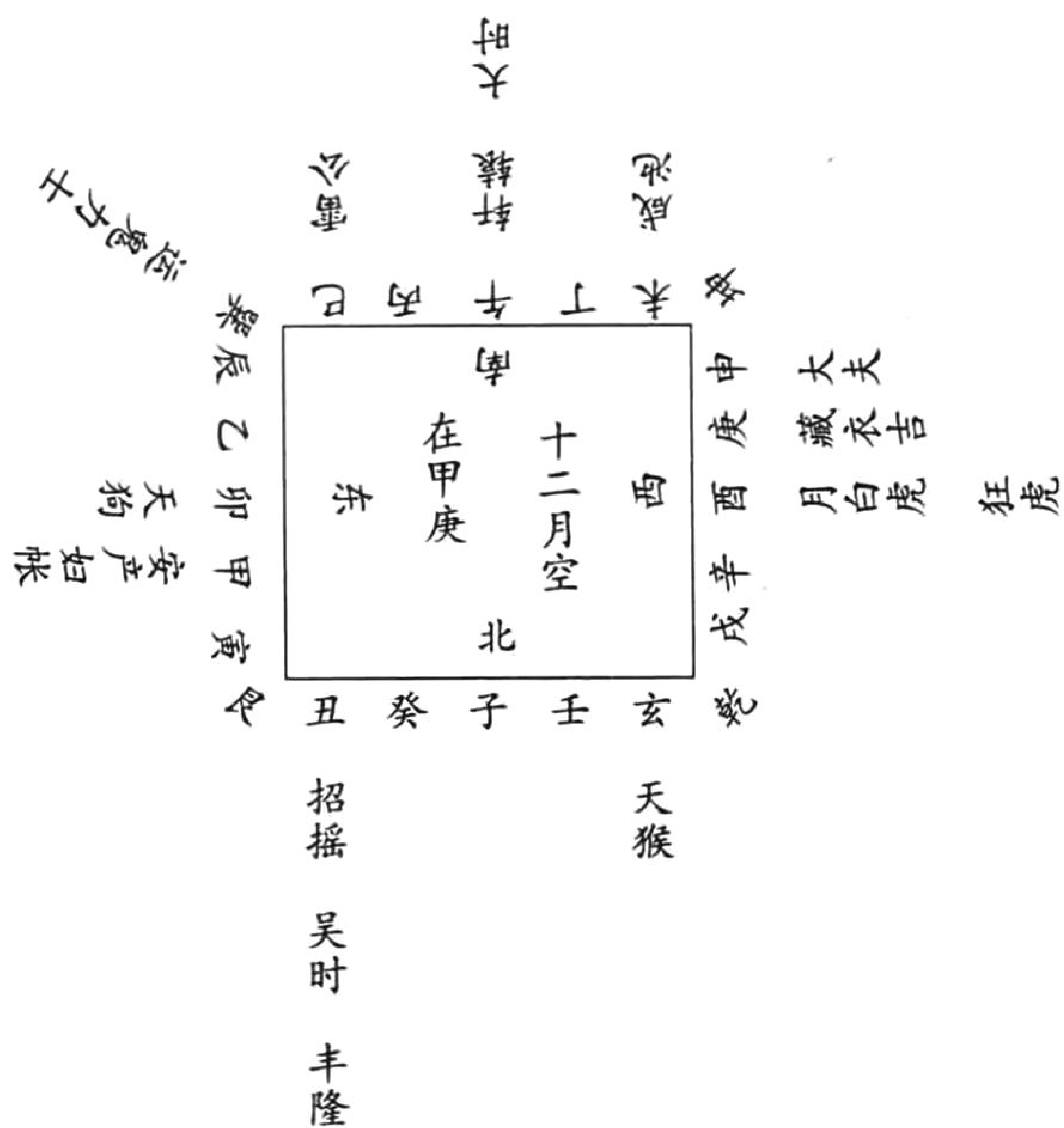
六月空
在甲庚
北
东
天狗
雷公
轩辕
大时
咸池
白虎
天德
安产妇帐
大夫
狂虎


七月空
在丙壬
北
申 庚 酉 辛 戌 乾 亥 壬 子 癸 丑
招摇 雷公
一云轩辕大时
咸池 吴时 丰隆
藏衣吉 雷公
轩辕 大时
丰隆 吴时
运鬼力士
八月空
在甲庚
北
申 庚 酉 辛 戌 乾 亥 壬 子 癸 丑
招摇 藏衣吉 雷公
招摇 一云轩辕大时
咸池 吴时
天狗 天猴
丰隆 吴时


九月空
在丙壬


十月空
在甲庚


十一月空
在丙壬
南
西
北
东
丰隆
吴时
大时
月白虎
咸池
轩辕
雷公
天狗
天猴
藏衣吉
招摇
大夫
狂虎
地安产妇床
运鬼力士
天德藏衣


十二月空
在甲庚
南
西
北
东
大夫
藏衣吉
月白虎
狂虎
天狗
安产妇帐
天猴
招摇
吴时
丰隆
大时
轩辕
咸池
雷公
运鬼力士

安产藏衣吉方

	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二月	
天德方	丁	坤	壬	辛	乾	甲	癸	艮	丙	乙	巽	庚	宜藏胎衣
月德方	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	宜藏胎衣
月空方	壬	庚	丙	甲①	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	宜坐产室
生气方	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	宜藏胎衣

十二支生子所向方

子午卯酉日，宜向西南；寅申巳亥日，宜向西北；辰戌丑未日，宜向东南。

十干日产妇着衣卧首宜忌及起日宜忌

甲乙日产，宜着黑衣，忌白衣，卧忌西首，起日忌庚辛。

丙丁日产，宜着青衣，忌黑衣，卧忌北首，起日忌壬癸。

戊己日产，宜着赤衣，忌青衣，卧忌东首，起日忌甲乙。

庚辛日产，宜着黄衣，忌赤衣，卧忌南首，起日忌丙丁。

壬癸日产，宜着白衣，忌黄衣，卧忌中央，宜西，起

---

① 甲：来本作“申”。

日忌戊己。

凶方宜避

四季伤胎杀方：春子午，夏丑未，秋辰戌，冬巳亥。

十干游胎杀

甲己日在门，乙庚日在碓磨，丙辛日在井灶，丁壬日在仓库，戊癸日在房床。

日游胎杀

子午在碓，丑未在厕，寅申在炉，卯酉在门，辰戌在鸡栖，巳亥在床。

十二支游胎杀

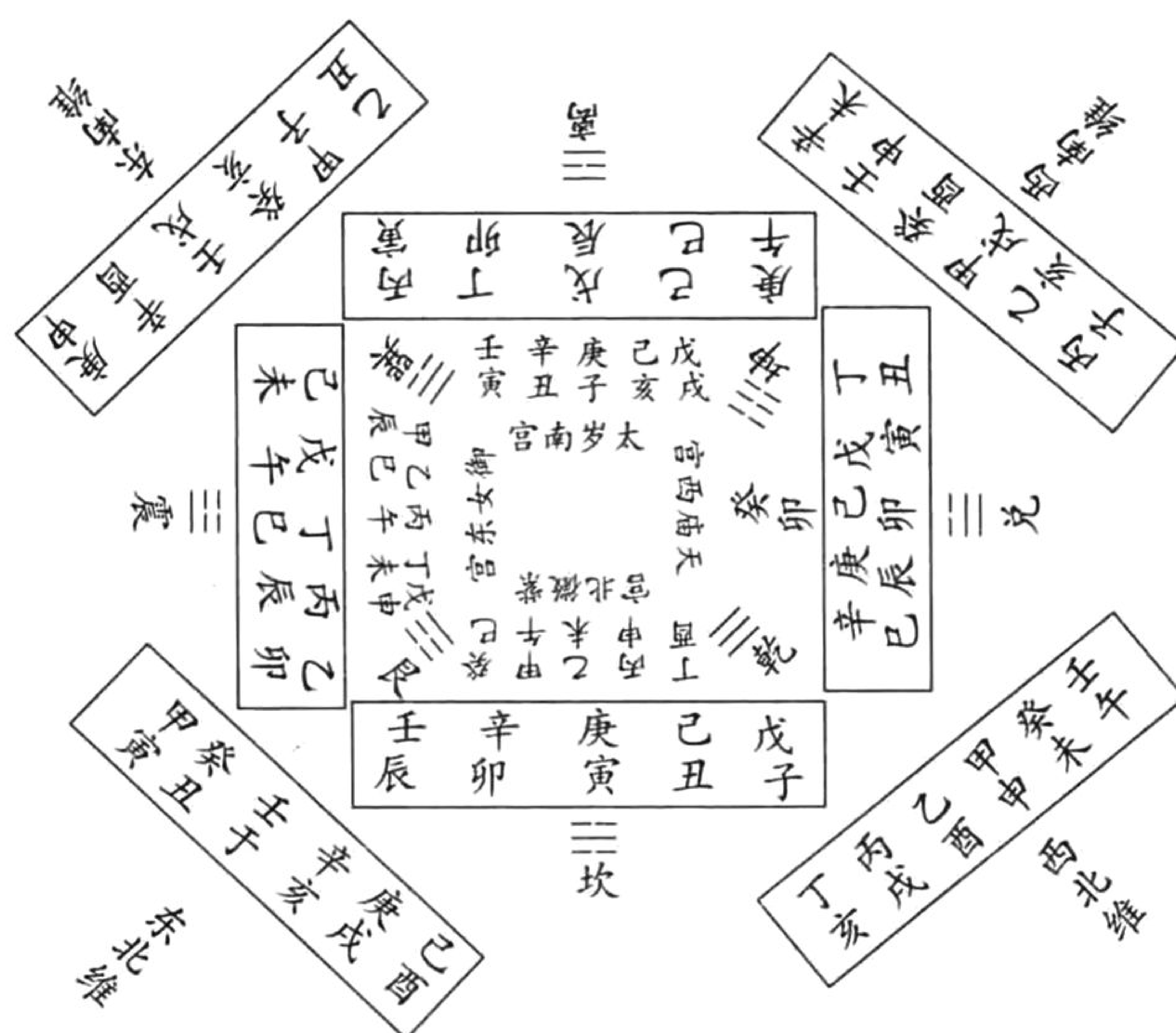
子丑在中堂，寅卯辰酉在炉，巳午日在门，未申在篱下，戌亥日在房。

日游神

所在忌产妇安床，致重物于床内，主堕胎。

癸巳、甲午、己未、丙申、丁酉房北，癸卯日在房内西，甲辰、乙巳、丙午、丁未在房内东，六戊六己房内中，庚子、辛丑、壬寅在房内南，余日在外房外。

日游图



推产妇行年方位禁忌

生气方：产妇坐卧及产帐向之开门，大吉。

祸害方：不可在其方产，及不得向之大小便。

绝命方：不可于其方产及开帐门等。

闭肚方：临月未满月不得向之大小便及弃秽水。

八庄方：产帐不得向之开。

反支月：遇此月即铺灰，上用牛马皮及草，血勿污地。

悬尸日：遇此日产不得攀绳，宜悬马辔攀之，大吉。

崔氏有行年图，具见《良方》，兹不赘。

符　咒

体玄子借地法

东借十步，西借十步，南借十步，北借十步，上借十步，下借十步。

壁方之中，四十余步。安产借地，恐有秽污。或有东海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日游将军、白虎夫人，远去十丈；轩辕、招摇，高举十丈；天符、地轴，入地十丈。令地空闲，产妇某氏安居，无所妨碍，无所畏忌，诸神拥护，百邪速去。急急如律令。

临月朱砂写一本，贴产妇房内北壁上，正中贴之。

禁草法

铺草及毡褥席讫，即咒曰：铁铁汤汤，非公所当。是王一言得之铜，一言得之铁，母子相生，俱篾铁。急急如律令。

禁水法

欲产时贮水，咒曰：南无三宝水，水在井中为井水，水在河中为河水，水在器中为净水，水在法中为真水。自知非真，莫当真水。以净持浊，以正治邪。日游月杀，五土将军，青龙白虎，朱雀玄武，招摇天狗，轩辕女妓，天吞地吞，悬尸闭肚，六甲禁讳，十二神王，土符伏神，各安所在，不得动静，不得忌干。若有动静，若有忌干，施以神咒，当摄汝形。

阿佉尼阿毗罗莫多梨娑地梨娑诃。

《崔氏方》符

三符吞之。

化入水服。

横生，朱砂书，化水中，顺吞之。

《圣惠方》符

朱书，贴产房内北壁上。

朱砂书，贴枕上。

此四符，入月一日墨书鞋底上，密安产妇席蓐下，勿令人知。

此三符，墨书，化服。

《外台》：胞衣不下，吞符。

此四符，胞衣不下，朱砂书，吞。

上灵符，以朱砂书之，贴房内北壁上。坐蓐之时，将符以针札，就盏内化之，温水调服，神验。

催生符

生九天大力魔军，速降威灵摄天。生急急如律令勅。

上用朱砂，新汲水浓调，清晨至诚念“九天大力魔军，速降威灵摄天，生，急急如律令勅”。念至“生”字，急写“生”字，却于生字下面一画左绕匝，心想胎元被笔推转，念“急急如律令勅”，气一笔推下，须是随笔一句念，令笔咒俱尽。候干剪下，摺作一丸。用黄蜡丸之，朱砂为衣，浓煎，木香汤下，乳香汤亦可。

符药既服，儿逼欲生，安详坐草，令人抱腰。抱腰之人，宜立身端正，不可倾斜，恐儿生不顺也。不可用力

太早。

安产法

凡欲产时，先以朱砂点产妇项后宛宛中，又点鼻孔间柱两傍宛宛中牛穿据处，即向产处咒之曰：此地空闲，安居产妇某姓，就此吉处，诸神拥护，百鬼速去，莫相触忤。三咒之讫，即烧火于产处四方，以井华水四器，亦置产处四方。各横刀于水上，其刀浮磨拭之。

又法，捉一刀子先向产处咒曰：一尺刀子七尺刃，拒以反支而治运。如此三咒讫，钉刀子著产处地上，然后坐产。

临产事宜

稳婆平时宜以小惠结其欢心，临事令其从容勿迫，兼以安慰母怀，使勿惊恐，自然转逆为顺也。

临月，切不可洗头、濯足、刷齿，恐有横生倒生之患。

外来闲杂妇人，丧服秽浊之类，宜预杜绝，勿使触犯。诸般不得喧闹，房中常宜紧闭。

月数满足，才觉腹痛，不可惊动太早，恐惊怖则上焦闭，下焦胀，气乃不行，致产不利。

宜择老练稳婆及亲密三四人扶持，勿令多人知之。

觉腹痛而腰不甚痛者，未产也。且扶行熟忍，若行不得，则凭物而立，行得则徐行之。

忽焉腹痛，或作或止，三四日，或数日，胎水已来而腰腹痛不密者，名曰弄胎，非当产也。又有一月前，忽然腹痛欲产，却又不产，名曰试月①，非当产也。不问胎水来不来，只要宽心候时。若是产时，腰腹痛极不已，谷道挺迸，眼中火出便产，岂有欲产而或痛或不痛之理。人多于此误见乱做，所以枉了性命。

腹痛才作，便谓生产。坐婆疏狂贪利，不候时至，便言试水弹胞，浆水先下，胎必干涸，坐草既久，风入产门，必致伤损肿胀，门户狭小干涩，所以难产。

产妇因痛，不肯舒伸行动，曲腰眠睡，胎元转动，寻至生门，却被遮闭，无路可下。又转又寻，至三四次，胎已无力，决主难产。

产妇初觉，须惜力调养，不可妄乱用力。儿身方转，被用力一逼，令儿错路，以致横逆。须待临到产门，用力一逼，儿即生下。若用力于前，恐无力于后也。

产妇如觉心中愦闷，可取白蜜一匙，温酒调服。如觉饥渴，可进软粥，勿令饥饿，恐困乏无力。

产时未至，不可早服催生符药。要服时，温酒，不可用凉水，恐血得冷则凝，反至难产。

产妇临时，胞浆未下，但只稳守无妨。胞浆破后不生，急宜服独参汤、佛手散。夫胞浆者，乃胞内养儿之水

① 试月：又作试胎。参本卷“弄胎试胎”条。

也。儿既折胞，胎随水下，此为易产。若胎元无力，转头迟慢，浆水下尽，污血闭塞门户，令儿无路可通，故难产也。宜独参汤接补元气，佛手散逐去恶血，开滑子宫，不惟令儿易生，且免产母日后无穷之患也。

皇甫中[①]临产歌

临产之时勿易看，蓦然气凑目珠翻。唇青口噤流涎沫，子母双双入鬼关。舌色鲜红唇面黑，子存母死片时间。面红舌黑儿难保，佛手仍须夺命丹。横逆催生龙蜕散，滑胎可救漏胞干。死胎欲下芎归饮，更捣蓖麻脚底摊。血入胞中时胀闷，上冲心胃死何难。朴硝散共红花酒，夺命神丹逐下安。产下血迷成血晕，清魂急灌命须还。血山一倒心无主，目暗头眩汗雨漫。气随血脱多难救，姜桂参芪大补堪。血抢心闷成狂妄，喘绝蒲黄不等闲。儿枕痛时缘恶露，当归失笑效非凡。忽然口噤言颠倒，见鬼原非风与寒。败血上冲心血耗，妙香散共黑龙丹。

秘　法

孙真人曰：凡欲临产时，必先脱寻常所著衣，以笼灶头及灶口，令至密，即易产也。勿令人知，宜密置。

《太真科经》说：语忘、敬遗二鬼名，妇人临产呼之，

① 皇甫中：明代医家，字云洲，著有《伤寒指掌》《明医指掌》等。

不害人。长三寸三分，上下乌衣。

坐为蒲，卧为鱼，女属母，儿属夫。急急如律令。书二道，一道水吞下，两手各执一道，即产。

烧大刀环令赤，以酒一杯沃之，顿饮。救死不分娩者。

横生逆生

【歌】

儿未翻身顺产门，母因用力早烦冤。误将子逼遭横逆，理会多方可下盆。

【论】

孙真人曰：凡产难及儿横生、逆生、侧生或手足先露，可急爪搔之，儿得痛痒，惊转即缩；或以针刺儿手足，入一二分许；或以盐擦儿足底手心，令儿得痛即缩，自当回顺也，并以盐摩产妇腹上。

若眼闭心闷欲绝者，即当顶上取发如二指大，强以人牵之，眼即开。若产时子但趋谷道者，熬盐熨之自正。若闷绝者，以米醋噀[1]之，凡昏迷即噀之。熏鼻法，用铁秤锤烧赤入碗内，以醋沃之，熏鼻下，令气入内即苏。

一法以手中指取釜底墨[2]，交画儿足下，即便顺生。

《子母秘录》用盐和胡粉涂儿足下，即顺。

---

① 噀（xùn 巽）：含在口中而喷出。

② 墨：来本作“黑”。

一方取夫阴毛二七茎烧，以猪膏丸如大豆，吞之，神验。

一方书父名于儿足下。

一方车前子末，酒服方寸匕。

交骨不开

【歌】

老女初生骨不开，芎归龟板血余灰。乳香开骨膏宜服，石燕郎君可下胎。

【论】

《大全》曰：交骨不开，由元气虚弱，胎前失于调摄，以致血气不能运达而然者也。宜加味芎归汤，以补阴气之不足；或用开骨膏。

一妇人分娩甚易，至四十外，下血去多，玉门不开，与前汤一剂，更以活水无忧散斤许，煎熟，时时饮之，以助其血而产。

加味芎归汤

当归　川芎各一两　龟板一枚，炙，捣　发一握，烧灰

顺流水煎服。如人行五六里，即生。盖交骨不开者，阴气虚也。龟乃至阴之物，板则交错相解。发，血余也，用灰以固其血，神效。

开骨膏

明滴乳香一两，研

端午日以猪心血和丸，如鸡豆大，朱砂为衣。每用一丸，酒下。

一方用大朱砂，端午日晒起，以百日为度，研极细末，兔脑丸小豆大。米饮服一丸。晒朱砂时，不得着雨露。

手握石燕，口念“医灵药圣”三七遍。或郎君子亦可。

催　生

【歌】

兔脑催生第一方，至诚修合按阴阳。芎归养血宜兼服，时至临盆不用忙。

【论】

大凡生产，自有时候，不可强服催生滑药。或势不得已，则服芎归汤下之。切不可坐草太早，及令稳婆乱动手。如登厕然，时候未到，用力何益?

催生用药之法有四：一多用滑利迅速之药，如兔脑、蛇蜕之类；一水道干涩者，宜滋润之，如猪油、蜜酒、牛乳、葱白、葵子、榆皮、滑石之类；一稽停劳动之久，风冷入于胞胎，宜香以开窍逐血，如麝香、木香、五积散、紫苏饮之类；一触犯禁忌，则用驱邪逐恶之品，如乳香、朱砂、麝香、鹿角及诸灵符之类。此皆一时妙用，惟佛手散至要不易。

【方】

兔脑催生丹

腊月兔脑髓一个　乳香明净者，二钱五分　母丁香一钱　麝香三分

各另研极细末，入兔脑研和，来日是腊，今日先研，候夜星宿下安桌子，时果香茶，虔诚斋戒，洁净焚香，望北斗告曰：大道弟子某，修合救世上难产妇人药，愿降威灵，佑助此药，速令生产。祷毕再拜，纸盖露之，更焚香。至来日，日未出时，再研匀，丸如鸡豆大。另研朱砂为衣，纸囊悬透风处阴干。每用一丸，温酒下，即产。儿手中握药出，神效。

霹雳夺命丹

蛇蜕一条，瓶内煅　千里马路上旧草鞋耳，左脚者，烧灰，一钱　发灰一钱　金银箔各七帖　乳香五分，另研　马鸣退即蝉退，烧灰，一钱　黑铅三钱五分　水银七钱五分，先化铅，溶入水银，共搅妙成砂

上为末，猪心血丸，如桐子大。倒流水灌下二丸。如灌不行，化开灌之。须至诚修合，勿令妇人、鸡犬、孝服、僧尼等见。

初虞世[1]如神散

令人路上寻破草鞋一只，取耳烧灰为末，温酒调服二钱。得左足者男，右足者女，仰者安，覆者死，侧者惊。果有神奇，莫测其理。

遇仙丹

蓖麻子十四枚　朱砂　雄黄各一钱五分　蛇蜕烧灰，一尺

为末，饭丸如弹子。先用椒汤淋洗脐下，次安药于脐中，用蜡纸数重覆上，阔帛束之，生下即取去药，一丸可治三人。

一方

三麻四豆脱衣裳，研细将来入麝香。若有妇人遭产难，脐中贴药两分张。

催生如圣散

黄蜀葵子半合

研烂，以酒滤去滓，温服。

琥珀黑散

治横生、逆生，及胎死、胞衣不下。

琥珀　朱砂　松烟墨各另研末　人参　附子炮　百草霜各五钱　僵蚕一钱，炒　乳香一钱一分　当归三钱　黑衣即灶突

① 初虞世：原作"虞初世"，据《妇人大全良方》改。初虞世，字和甫，宋代医家，为僧，以医名，与黄庭坚友善，著《养生必用方》《尊生要诀》等，均佚。

上尘，五钱　血茯灰即黑鱼鳞烧灰，五钱

为末。每服二钱，姜酒、童便下。

神寝丸

明滴乳香五钱，另研　枳壳一两，炒

为末，炼蜜丸桐子大。空心温酒服三十丸。蕲州施少卿方，徐太丞传。

乌金散

百草霜　白芷等分

为末。童便调二钱，汤下。

瘠生丸

枳实六两　桑白皮六两

二味长流水煮半日，候枳实透软，去桑皮，以枳实去瓤，切片晒干，入木香、甘草各五钱，共三味为末，炼蜜丸桐子大。米饮下三十。

乌金散[①]

治子死腹中。

地黄　蒲黄　当归　军姜[②]　甘草　肉桂　芍药各一两　小黑豆四两　百草霜五钱

为末。每服二钱，淡醋汤下。若疑似之间，进佛手

---

① 乌金散：本节乌金散同名方重出，但组成药味迥异。前方出处不详，本方见载于《世医得效方》卷十四。

② 军姜：来本作“黑姜”。

散。若是的知死胎，服此药一服后，更进香桂散。如手推下，常用催生加滑石末五钱，葵子五十粒，柞叶、葱白水煎下。

香桂散

麝香五分　官桂三钱

为末。童便酒调服，不轻用。

子死腹中附母死子活令出方

【歌】

胞破浆干涸辙鱼，舌青口秽气嘘嘘。摸之腹内如冰冷，平胃芒硝可荡除。

【论】

子死腹中，多因惊动太早，或触犯禁忌，或血水先下，如鱼之失水也。须验母舌，若青黑，其胎必死矣。更以手摸之，冷者死，温暖者未死。胎死者，必腹中阴冷重坠，口中秽，舌色青。欲去之者，朴硝平胃散服之，即化水而下，六畜用之皆验。牛膝散、立圣丹。

孙真人曰：欲知生死之候，母面赤舌青者，儿死母活；若母唇口青，口两边沫出者，母子俱死；若母面青舌赤沫出者，母死子活。

【方】

伏龙肝为末，撮以三指，酒调服之。土当著儿头上出。

三家鸡卵各一枚，三家盐各一撮，三家水各一杯，合煮熟，向东食之。

一酒煮大豆汁服。

一牛屎涂母腹上。

附：母死子活欲令出方

水银如弹丸大，格口灌喉中，捧起令下，一食顷，又捧令起，子即出矣。

治验医案

淳于意治菑州王美人，怀子而不乳。召于意往视之，饮以莨菪药一撮，以酒饮之，旋乳。意复诊其脉而脉躁。躁者有余病，即饮以硝石一剂，出血如豆五六枚，愈。

滑伯仁①治孕妇，七日而不乳，且食甚少。伯仁视之，以凉粥一盂，捣枫叶煎汤调，啖之，旋乳。或诘其理，曰：此妇食甚少，未有无谷气而生者，夫枫叶先生先落，后生后落，故以作汤饮也。

庞安常②治一产，七日而子不下，百治不效。庞令其家人作汤，温其腰腹，自为上下拊摩。孕者觉肠胃微痛，呻吟间生一男，其家惊喜，而不知所以。庞曰：儿已出

---

① 滑伯仁：滑寿，元代医家，字伯仁，著有《读素问钞》《难经本义》《十四经发挥》《诊家枢要》等。

② 庞安常：庞安时（约1043—1100），字安常，宋代医家，著有《伤寒总病论》等。

胞，但一手误执母肠，不能脱，非符药所能治。我为隔腹扪儿手所在，针其虎口，痛即缩手，所以遽生，无他术也。取儿视之，右手虎口针痕存焉。

又治一妇，坐草太早，恐惧气结而不乳，非不顺也。盖恐则气下而精神怯，上焦闭，下焦胀，以紫苏饮服，即产。

吴茭山[①]治产难，三日不下，服破血药勿效。吴以车前子为君，冬葵子为臣，枳壳、白芷为佐，服之即产。

高宾曰：我师刘复真遇汤府判女，产不利，已敛[②]。刘以红花浓煎汤，扶女于凳上，以绵帛蘸汤遏[③]之盦[④]之，复速以汤浇帛上，以器盛水，又暖又浇，久而苏醒，遂生一男。盖遇严冬，血冷凝滞不行，得暖则产也。

一医者宿客店，值店妇产，数日不下，下体已冷，无药甚窘。遂以椒、橙、葱、萸等煎汤，可下之则和，脐腹下部皆淋洗之，气温血行而产。

针灸

李东垣曰：妇人将产，预先胞破，恶水长流，坐草太

---

① 吴茭山：吴球，字茭山，明代医家，括苍（今属浙江）人，著有《诸证辨疑》等。

② 敛：通“殓”，入殓。《释名·释丧制》：“衰尸棺曰敛。”

③ 遏：遮蔽，遮拦。

④ 盦（ān 安）：覆盖。

早，无血养胎枯竭者，宜独阴[1]，在足小指第三节间。

承阴[2]，针肩井入一寸，泻之，须臾分娩。

《玉函方》：太冲针八分，补，百息、合谷补、三阴交内踝上三寸。

若子上冲心，巨阙、合谷针三分，留三呼，补之，令正坐，用抱头抱腰，微偃，针入六分，留七呼，得气即泻，立苏。若子掬母心，生下儿，手心有针痕。若子顶母心，人中有痕。若向后，枕骨有痕。是其验也，神效。此刺巨阙法。

刘河间[3]：独阴、合谷、三阴交。

张文仲[4]：灸右脚小指尖三壮，横生、难产者立产。

杨子建十产论

杨子建[5]曰：凡生产，先知此十证，庶免子母之命折于无辜也。世之收生者，少有精良妙手，多致倾命，予因伤感而备言之。

---

① 独阴：穴位名，为经外奇穴。定位应在足第二趾的跖侧远侧趾间关节的中点。

② 承阴：疑为"至阴"之误。至阴系足太阳膀胱经井穴，主治胎位不正、滞产。

③ 刘河间：原作"刘河涧"，据海本改。

④ 张文仲：唐代医家，高宗、武则天时为侍御医，善疗风疾，精于针灸，著有《张文仲灸经》（已佚）等，佚文可见于《外台秘要》等医籍。

⑤ 杨子建：北宋医家，字康侯，号退修，精于女科，著有《十产论》等。

一曰正产。言怀胎十月，阴阳气足，忽作痛阵，胎至谷道，浆破血下，儿即正产。

二曰伤产。言怀胎未足月，有所伤动，以致忽然脐腹疼痛，或服催生药太早，或产母努力太早，逼儿错路，不能正生。凡分娩须待儿身转顺，头对产门，努力正生。

三曰催生。言欲产时，儿头至产门，符药催之。或经日久，产母倦怠难生，宜服药以助其气血，令儿速生。

四曰冻产。言天气寒冷，产母气血凝滞，致儿不下。此害最深，故衣裳宜厚，产室宜暖。令产母背身向火，脐下腰腿间常暖，使血得暖则行，儿易生也。

五曰暑产。言盛暑之月，产妇当温和得宜，倘热甚则产母头疼面赤，昏晕。若产室人众，热气蒸逼，亦致前患，名曰血晕。若夏月风凉阴雨，亦当谨避。

六曰横产。言儿方转身，产母用力逼之太早故也。凡产母，当令安然仰卧，稳婆先推儿身顺直，头对产门，以中指探其肩，不令脐带羁绊，方用药催之，努力即生。

七曰倒生。言儿转身，产母努力太早故也。当令产母仰卧，稳婆推入，候儿自顺。良久不生，令稳婆以香油涂手，人产门一边，拨儿转顺，近产门，却服催生符药，即产。

八曰偏产。言儿回身未顺生路，产母努力逼儿，头偏一边，产虽露顶，非也，乃额角耳。当令产母仰卧，稳婆轻手推正，其头向产门，努力即下。若儿顶后骨偏柱谷

道，露额，令稳婆以绵衣烘暖裹手，于谷道外傍推正，即产。

九曰碍产。言儿身已顺，门路已正，儿头已露，因儿转身时，脐带绊其肩，以致不能生。令产母仰卧，稳婆轻托儿向上，以中指按其肩，脱去脐带，仍令儿身正顺，即产。

十曰坐产。言儿之欲生，当从高处牢系手巾一条，产母以手攀之，轻轻屈坐，令儿生下。不可坐，抵儿生路。

蓁谓：以上正产、横产、倒生、偏产、碍产等皆主儿说，何此坐产一条独主母说耶？似觉未稳，亦当主儿说为近。不敢擅改，以俟博雅君子。

盘肠产

盘肠产，言每遇临产，则子肠先出，然后产子，其肠不收，故名盘肠产也。令稳婆以水醋各一杯和匀，勿令产妇知，默然噀产妇面上，即收。

一方用生半夏末吹入鼻中。

一方用磨刀水煮温，暖浸之，另煎磁石汤服。

一方用麻油捻纸蘸燃，吹灭，以烟熏鼻。

一方盛其肠于漆器内，浓煎黄芪汤，浸之。

一方蓖麻子仁四十九粒，捣烂贴头顶，自收。然不及未产时，先服独参汤为至要也。

又法，用牙皂末吹鼻取嚏，即上[1]。

临产舌出

【歌】

临产舌出不能收，辰砂涂舌正相投。破缸跌响如雷震，间壁闻之舌即收。

蓁按：心开窍于舌，舌乃心之苗，故伤寒舌出为阳强。治以片脑[2]涂之者，病属手少阴心经也。然而舌本又属厥阴，故曰厥阴之症，舌卷囊拳[3]。此条以辰砂涂之者，症属足厥阴肝经也。曾记华元化案，有舌出数寸而死者，其危可类推也。破缸之说，不若以爆竹代之，但勿令患者知之。

胞衣不下

【歌】

只因瘀血入胞中，壅塞停留不得通。佛手芎归牛膝饮，黑龙夺命有奇功。

【论】

母生子讫，血入胞中，衣为血胀，故不得下。不急治则胀满，上冲心胸，疼痛喘急，多致不救。宜服夺命丹，

---

① 上：原作“止”，据来本改。

② 片脑：冰片，又称“龙脑香”。

③ 拳：屈曲。

逐去衣中之血，血散胀消，胞自下矣。牛膝汤亦可。若胞带连儿脐带，胞不出，恐损儿。天寒以旧絮败绵裹之，或以物绳系胞带，必用力坚固系牢，致使不得上升，然后断脐，则其子血脉不潮入胞中，胞衣自然痿缩而下，纵使淹留，亦不害人，而且不冻坏其子。但系之，防其脆断，断则胞血上冲而死。急以花蕊石散，童便调服救之。腹痛甚者，失笑散；头痛者，黑龙丹。

【方】

夺命丹

附子半两，炮黑　牡丹皮一两　干漆一两，烧烟尽，上为末　酽醋一升　大黄末一两

醋熬大黄膏，和前药末，捣丸如桐子大。温酒下五七丸。

花蕊石散

花蕊石一斤　硫黄四两

先以纸泥封固瓦罐，入二药，仍封口固济，阴干，炭火煅通红，去火毒，研细。每服童便调一钱。

黑龙丹

治死胎，胎衣不下，败血冲痛欲死者。

五灵脂　当归　川芎　熟地　良姜各五钱

晒干，以盐泥固济，小罐盛，灯盏盖，扎住封口周密，文武火煅一炷香，去火毒，如黑糟色，研细，加花蕊

石二钱，琥珀一钱，乳香一钱五分，百草霜三钱，共再研细末，醋糊丸，弹子大。每服一丸，用姜汁、好酒、童便半杯，将药一丸炭火上烧略红，入酒内调化，顿服。郭恂有序①，兹不及载。

失笑散

五灵脂二两　蒲黄一两

同炒为末，酒下三钱。

牛膝散

牛膝　当归各五钱　川芎　蒲黄各三钱　肉桂一钱　朴硝二钱

水煎。

立圣丹

寒水石四两，半生半熟，不用方解石，方解石入火即爆，此即软石膏，研细，入朱砂末，再研如桃花色，每用三分，井华水调如薄糊，以纸花剪如杏叶大，摊上贴脐心，候干再易，不过三上便产，横逆、恶候、死胎不下并治。

凡胞不下，须忍痛正身以候之，不可十分欠伸，恐血上冲心胸。或以旧鞋烘热，腹上从上至下熨之。

一产妇自含发尾以呕之，即下。一取夫衣盖井上。

---

① 郭恂有序：《妇人良方大全》卷十八载有郭恂记的黑龙丹所治病例。

血晕

【歌】

郁冒多缘血上冲，醋熏鼻下有神功。血随气上心神闷，火载痰壅耳目瞢。夺命黑龙开壅塞，回生佛手补虚空。须看恶露行多少，多则调元少则通。

【论】

张仲景曰：产妇郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒。冒家欲解，必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜头汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。所以大便坚，呕不能食也。

血晕由败血流入肝经，目生黑花，头目晕旋，不能起坐，甚致昏闷，不省人事，以童便调黑神散最佳，热血乘虚，逆上凑心故也。然其由有三：有用心使力过多而晕者，有下血多而晕者，有下血少而晕者。其晕虽同，治之则异。下血多而晕者，但昏闷烦乱而已，治当补血清心；下血少而晕者，乃恶露不下，上抢于心，心下满急，神昏口噤，绝不知人，当以破血行血药治之。古法：产妇才分娩讫，预烧铁秤锤或黄石子，硬炭烧令通红，置器中，急于床前以醋沃之，得醋气可除血晕，而且辟邪解秽也。不知人事者，熏鼻下，使醋气入口鼻，透内即苏。

李东垣曰：分娩后昏冒瞑目，因阴血暴亡，心神无所

依养。心与包络，君相二火也，得血则安，亡血则危，虚火上炎，故令昏冒。火乘肺肝，故目瞑不省人事，是阴血暴亡，不能镇抚也。经曰：病气不足，宜补不宜泻。瞑目合眼，病悉属阴。暴去有形之血，则火上炽，但补其血，则神自安，心得血则能养，而神不昏迷矣。

朱丹溪曰：血晕，乃虚火载血上升，渐渐作晕也。又曰：气血俱虚，痰火泛上。

清魂散

泽兰叶五钱　川芎五钱　荆芥一两　甘草二钱　人参二钱

为末，每服二钱，童便酒灌下。

清魂膏

藕汁　生地汁　童便　酒

冲和温服。

夺命散

血竭　没药

等分为末，童便、酒调二钱服。

四味散

当归　延胡索　血竭　没药

末之，童便煎三钱服。

牡丹皮散

牡丹皮　大黄　桃仁　冬瓜子　朴硝

水煎。

《肘后》方

苏木三两

水五升，煮二升，分二服。

先以通关散取嚏，有则吉，无则凶，重者花蕊石散救之。

恶露不下

【歌】

恶露如何不下行，或伤风冷或徇情。急宜早服回生药，百病皆从里面生。

【论】

彭用光[①]曰：凡治产后，须问恶露多少有无。此要语也。恶露属胎余血，杂浊浆水。儿既产下，气血旺者，恶露随下；气血弱者，阻碍小腹为病，上攻则为血晕闷绝，畜[②]瘀则为儿枕[③]心腹痛、癥瘕积聚、四肢肿满、血臌[④]等症。

蓁谓：人之一身，不过气血。然气有清浊，血有新瘀。浊气不降，则清气不升；瘀血不除，则新血不长。故

① 彭用光：明代医家，庐陵（今江西吉安）人，著有《体仁汇编》等书。

② 畜：通“蓄”，积聚。《三国志·高柔传》：“夫农广则谷积，用俭则财畜。”

③ 儿枕：病名，产后小腹疼痛，又称儿枕痛。

④ 血臌：一名血鼓，病名，由瘀血内停，因循日久所致的鼓胀证。

恶露不行，百病由此，诚为产后第一症也。回生丹主之。腹痛甚者，失笑散；点滴不行者，花蕊石散；头痛者，黑龙丹。通用起枕散、黑神散。

【方】

起枕散

当归　川芎　赤芍　官桂　延胡索　蒲黄　丹皮　白芷　没药　五灵脂

水煎。

《广济》[1] 方

川大黄　牛膝各二两　当归　牡丹皮各一两五钱　赤芍　真蒲黄　肉桂各一两

为末，生地汁调，温酒服方寸匕，血下愈。

恶露不绝

【歌】

分娩之余元气衰，动伤经血致淋漓。济阴丹共芎归饮，白芷蒲黄功亦奇。

【论】

产后恶露不绝者，由伤损经血，元气不足；或分娩之

① 广济：书名，指《广济方》。据载，唐开元十一年（723），玄宗亲制《广济方》颁示天下，并诏曰："朕所撰《广济方》，宜令郡县长官选其切要者，录于大版上，就村坊要路榜示。"原书已佚，唐宋医籍如《外台秘要》等多有引述。

后，恶血不尽，在于腹中，挟于宿冷，致气血不调，故令恶露淋漓不绝也。

戴复庵曰：妇人服固胎药过多，故产虽下而恶血不去，或经二三月，犹点滴不尽，此非败血之比，正缘有固经药在内，以致血滞不化也。宜顺血通气，不宜蓄血闭气。济阴丹主之。

【方】

济阴丹

益母草连根拔起，阴干，取叶，石臼捣磨末，八两，端午日收，不犯铁器　当归一两　赤芍六钱　广木香五钱

为末，炼蜜丸，如弹子大，每服一丸，童便酒化下。

蒲醋丸

真蒲黄炒

为末，熬，米醋丸，米饮下五十丸。

四物汤加炒黑白芷，煎汤服，亦可。

血崩不止

【歌】

产后何堪血似崩，瑞莲散子共乌金。急煎加味芎归饮，虚热炮姜共茯苓。

【论】

产妇伤耗气血，经脉未得平复，而或惊忧恚怒，或劳

役损动，致血暴崩，淋漓不止，或因咸酸不节，伤于荣卫，气衰血弱，亦变崩中。若小腹满痛，肝经已坏，为难治也。宜瑞莲散，或乌金散、加味芎归汤服之，后以归脾汤调理可也。

加味芎归汤

当归　川芎　炮姜灰　炒黑荆芥　地榆醋炒黑

水煎，频服。

瑞莲散

瑞莲一百粒，烧灰存性　棕榈灰　当归各一两　槟榔二枚　川芎　鲤鱼鳞各七钱五分，烧灰　炮姜灰五钱

共为细末，酒调服二钱，非时血崩，无药可治者，二服即止。

乌金散

香附醋炒　当归　五灵脂　地榆醋炒　荆芥穗

上俱炒黑为末，米汤调服二钱。

玉门不闭附阴伤肿痛

【歌】

玉门不闭因虚弱，肿胀焮疼又属伤。养血理肝兼外治，倘然阴痛另寻方。

【论】

陈自明曰：产门不闭，由气血虚弱，胎前失于调养，

以致气血不能收摄故也，十全大补汤。若初产，阴户被伤，肿胀或焮热疼痛，加味逍遥散。若食少而肿不闭者，补中益气汤加五味子，切忌寒凉之药。若因忧愁恚怒，肝脾气血伤也，加味归脾汤。

万应丸

知母盐水炒　青皮醋炒

等分为末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，芎归汤化下，酒服亦得。

外洗方

樗根白皮三两　荆芥穗　藿香　藁本各一两

以绢袋盛，水煎，适寒温洗之，不可太热。

外治方

四季葱　乳香

同捣成饼，安于阴户两旁痛处，良久再易，三上即愈。

阴痛不可忍，诃子、黄蜡，水煎，先熏后洗。

阴痛痒不常，嫩槐枝煎浓汤，熏洗。

子宫不收

【歌】

生下婴孩宫不收，恐防脱落实堪忧。寸金散洗温油浸，大补兼升取嚏瘳。

【论】

陈无择曰：妇人趋产劳力，努咽太过，致阴户下脱，及阴下挺出，或子宫不收，迫迫肿痛，举重房劳，皆能发作。清水续续，小便淋漓。但用补中益气汤服，外洗寸金散。丹溪医案有产户下一物如手帕者，有下一物如合钵，有二岐者，有出肉线一条者。立斋曰：有子宫损落一片者，此皆气血虚脱所致。但多服参芪升提之药自愈。此非肠胃之比，血肉渐可长足也。

寸金散

蛇床子　胡芦巴　紫稍花①　韶脑②各一钱

四味为末，水煎，热熏之，候温和洗之。

一方以香油浸之，再用牙皂末吹鼻中取嚏，嚏时缩上。

一方以羊脂煎讫，适冷暖涂上，再以铁精末敷脂上，多少令匀，烘布令暖熨之，渐渐推入，然后服磁石末，酒下一钱。当与盘肠产参看。

产妇肠中痒

【歌】

诸痒从来皆属虚，或风或郁或诸鱼。针囊箭镞皆奇法，不应如何肯载书。

---

① 紫稍花：为淡水海绵科动物脆针海绵的干燥群体，甘温无毒，功能益阳涩精，主治阳痿、遗精、白浊、带下、小便不禁、阴囊湿疹。

② 韶脑：樟脑。樟脑自古产韶州，故称。

【论】

经曰：诸痛为实，诸痒为虚。则知产后肠中痒，乃因虚所致耳。譬如蚊虱所啮，血去则痒。产妇去血过多，得无痒乎？然或有风入产门者，或有食诸鱼毒物者，或触犯禁忌，或恚怒忧郁，总由调理失宜，气血亏损而然也。

《准绳》曰：产后肠中痒不可忍者，以针线袋安产妇所卧褥下，勿令人知。

又一法，取箭锋及镞，安产妇所卧席下，勿令妇知。

附　方

当归　川芎　牛膝　青皮　藁本　甘草

为末，每服二钱，酒调下，淡盐汤亦得。以干物压之，更以意想消息之。

外用甘菊、荆芥、艾叶、藁本、葱白、盐、矾煎汤，熏洗。

又方，以箭镞烧令通红，淬入酒中，饮酒可愈。

或以食盐熬热，布包熨脐上。

败血流经

【歌】

败血停留渗入经，忽生肿痛不安宁。有如斑疹游风状，或作痈疽疮毒形。疙瘩遍身皮里赤，痠麻两腿肉间青。寒凉切忌宜温补，活血通经最有灵。

【论】

壮者气行而愈，怯者着而成疾。因产后气血两虚，或中风寒，或食冷物，或怒气伤肝，或坐卧一侧，以致气不运行，恶血停滞，流于经络，渐生肿痛。或者不察，便作痈疽治之，内服寒凉，外用敷贴，以致成脓者有之，变生他病者有之，遂致不治者有之。但宜资生汤加肉桂、牛膝、荆芥、独活，二服可愈。

卷五　产后门

皇甫云洲产后歌

产下婴儿气血空，丝毫触犯便伤荣。倏然致疾如山重，不与寻常一样同。去血过多因发热，焦姜参术入归芎。阴虚作热心烦闷，自汗黄芪可奏功。恶心呃逆伤脾胃，抵圣汤医腹胀膨。归芪止汗除身热，不愈当归奏效雄。风中愈风汤立验，茯苓散子治怔忡。诸风痿痹筋挛缩，志士明医用血风。乍见鬼神由血耗，调经散服起疲癃。中风口噤牙关闭，搐搦身强似角弓。此是血虚筋瘈疭，举轻古拜配归芎。产后经来因断续，血虚发热复兼风。手牵足搐牙关紧，昏冒当归独活攻。大豆紫汤七珍散，只煎一服有奇功。阴虚发热憎寒症，昼日清明夜觉凶。加味芎归或四物，将来煎服病离躬。胞中误损成淋沥，参术煎膏溲自通。浮肿定须分水道，也应培土与祛风。大小调经散可用，忧思郁结在宽胸。痢初化滞香连芍，积久须当用胃风。初感寒邪微发表，热邪不解守黄龙。燥烦地麦兼归芍，渴甚人参共麦冬。热泄分消兼理胃，便难宜以润肠攻。汗多表弱宜芪桂，里弱虚寒制理中。发表内攻须带补，勿行孟浪内伤荣。小便淋沥时常

痛，但用茅根[1]可治癃。泄泻胃苓汤可治，寒加肉果桂姜同。若因热泄兼肠垢，姜炒黄连佐木通。

产后药禁歌新增

产科最忌是生梨，栀子芩连大不宜。白术黄芪须缓用，人参白芍亦如之。地黄泥膈麻黄烈，冷物伤脾滑物遗。更有石膏名白虎，倘然误服立倾危。

前贤确论

产后一十八症：一曰子死腹中，二曰产难，三曰胞衣不下，四曰血晕，五曰口干心闷，六曰乍寒乍热，七曰虚肿，八曰乍见鬼神，九曰不语，十曰腹痛泄泻，十一曰遍身疼痛，十二曰尿血如鸡肝，十三曰腹胀呕吐，十四曰中风发痉，十五曰口鼻黑衄，十六曰喉中气喘急，十七曰产后心痛，十八曰余血奔心。后四条不治。

张飞畴[2]曰：产后有三冲三急。三冲者，败血冲肺、冲心、冲胃也；三急者，新产之呕吐、泄泻、汗多也。用药有三禁：佛手散，以川芎能发汗也；禁四物汤，以地黄能作泻也；禁小柴胡，以黄芩能阻恶露也。然产后诸症，非行血则邪不去。即诸虚症亦须血行，其气乃复。第行之

---

① 茅根：原作“芽根”，据来本改。

② 张飞畴：清代医家，名倬，吴江（今属江苏）人，著有《伤寒兼证析义》。

有方，不可过峻。必缓剂轻剂，以俟胃气之自复耳。

朱丹溪曰：产后有病，先固气血。故产后以大补气血为主，虽有杂症，以末治之。

方约之[①]曰：产后之症多端，其源有三，曰血虚火动，曰败血妄行，曰饮食过伤。何以明之？气属阳，血属阴。产后去血过多，血虚火动为烦躁发热之类是也；虚火上载，败血妄行，为头晕腹痛之类是也。经曰：少火生气，壮火食气。东垣曰：火为元气之贼。产后火伤元气，脾胃虚弱。若饮食过伤，为痞满泄泻之类是也。治法血虚火动则补之，败血妄行则散之，饮食过伤则消之。

单养贤[②]曰：产后不可遽用参芪。故生化汤加人参者，必须崩脱血晕，形色俱脱者，乃可加之。若无虚脱形症，切不可加。若有血块，痛甚不移处者，只加红花、肉桂，切不可用参、芪、白术补气，以夭枉人命也。

张子和曰：产后慎不可作诸虚不足治之，必变作骨蒸寒热，饮食不入，肌肤瘦削，经水不行。经曰：寒则衰饮食，热则消肌肉。人病瘦削，皆粗工以药消烁之故也。呜呼！人之死者，岂为命乎？

---

① 方约之：明代医家，著有《丹溪心法附余》。

② 单养贤：明代医家，会稽（今浙江绍兴）人，精于女科，撰有《产宝新书》《胎产全书》等。

叶以潜[1]曰：治产后，先消瘀血为第一义。《良方》云：产后以去瘀血为先。血滞不快，乃成诸病。夫产后元气既亏，运行失度，不免瘀血停留。必先逐瘀消化，然后方可行补，此第一义也。今人一见产后有内虚症，遽用甘温参芪之类，以致恶血攻心而死者多矣，慎之。

单养贤曰：产后诸病，不可误治。凡病起于气血之衰，脾胃之弱，至产后而虚又甚焉。故丹溪论产后当大补，以尽医产之旨。若能扩充用药，治产可无过矣。产后气血暴虚，诸症乘虚易袭。假如有气不行，毋专耗气；有食不消，无专消导。有热不可芩连治，有寒不可用附子驱。用寒凉则血块停滞，用辛热则新血崩流。至若虚中外感，见三阳表症，似可汗也，在产后而用麻黄，虑亡阳之误；见三阴里症，似可下也，在产后而用承气，恐致竭阴之患。耳聋胁痛有肾虚，恶露之停，休用柴胡。谵语汗出乃元弱，似邪之症，毋加宣导。厥由阳气之衰，虽分寒热，非大补不能回阳而起弱。痉因阴血之损，毋论刚柔，非滋阴不能活络而舒筋。有如乍寒乍热，发作有期，症类疟疾，若以疟论，病甚难痊；神不守舍，言语无伦，病似邪侵，如以邪论，危亡可待。去血多而大便燥结，苁蓉加于生地，莫投润下之汤；汗出多而小便短涩，六君倍用参、芪，更加生津之剂。人参生化汤频灌，可救产后之虚

① 叶以潜：明代医家，名云龙，字以潜，盱江（今江西广昌）人，著有《士林余业医学全书》六卷。

危；长生活命丹屡用，能苏绝谷之困乏。脱肛久泻，多是气虚下陷，补中益气正宜；口噤筋挛，乃是血燥类风，加人参、生地为最。产户入风而痛甚，服宜羌活养荣；玉门伤冷而不闭，先须床、菟、茱、硫。因气而满闷中虚，生化汤加木香为佐；因食而嗳酸恶食，六君子加神曲为良。苏木、棱、蓬，大能破血；青皮、壳、实，最恶虚中。一切耗气破血之剂，汗吐下之策，可施少壮之人，岂宜胎产之妇。大抵新产，先问恶露何如。块痛未除，不可遽加参术。腹痛若止，补中益气无疑。至若汗出亡阳，气虚喘促，频用加参生化汤，固是从权；如因大热阴虚，血崩厥晕，速煎生化原方，乃为救急。言虽未能尽症，大略如斯而已。

蓁谓：瘀血不去，则新血窒碍不清；新血未生，则瘀血何由尽去？故治产后，不过生新去瘀而已。即就丹溪先生云：大补气血为主，亦当侧重在血字上看。观先生“阳常有余，阴常不足”之论可知矣，况产后亡血者乎？其不亡血而腹痛者，即是停瘀、着寒、伤食、感气等症耳，宜温中消瘀便愈。总之，产后百病，皆不脱乎芎归佛手汤加减，最是平稳可法。故补剂不必参芪，方谓之补；行剂不必棱漆，方谓之行也。但人之元气有虚实，疾病有浅深，治疗有难易，故不可一方蔽之。

【脉】

王叔和曰：产后寸口洪疾不调者死，沉微附骨不绝者

生。妇人乳子，沉小而滑者生，实大坚牢弦急者死。

朱丹溪曰：胎前脉细小，产后脉洪大者，多死。又曰：胎前脉当洪数，既产而脉仍洪数者死。

《济生产经》曰：胎前之病，其脉贵实；产后之病，其脉贵虚。

叶以潜曰：今人但见产后六脉浮洪弦紧，便说有热，不知产后脉与别病脉不同。产后洪大，是气血耗散，内无存蓄，故显是脉。如用寒凉，杀人反掌也。

初产调护法

《产经》曰：妇人非止临产堪忧，产后更宜将息，勿以产毕无妨，乃恣意从心，无所不犯。犯时微若秋毫，成病重如山岳，可不畏哉。

产妇才分娩，预烧铁秤锤或硬炭通红，入碗内，以醋淬之，放鼻下熏，使醋气常绕，昏迷者即醒，且解邪秽所厌。宜竖膝坐起，倦则高枕仰倚，不可平卧，以防血上也。

产妇虽不可饥渴，亦不宜饮食过多，及生冷油滑，恐脾胃虚弱，不能运化，惟进温和米粥可也。

产后恶血上冲，量饮童便一杯，或和酒对冲，但不可醉，醉则四肢乏力，恐引血入四肢，致日后有四肢无力酸

惰[1]之患。

脾胃虚弱，恶血未尽，七日内不可服汤，恐渗于皮肤为肿，流于肠胃为泻，有致终身脾泄者矣。直候脐下块散，饮食如常，惟宜白鲞、鲫鱼调理。

丹溪曰：产后将养不可失宜，肉汁发阴经之火，易成内伤。先哲具有戒训，岂可以羊鸡汁作糜食之乎？若儿初生，母腹顿宽，便啖鸡子，且吃夥[2]盐，不思鸡子难化，夥盐发热，必须却夥盐、诸肉汁，只与白粥及白鲞淡煮食之。半月后，方与少肉、鸡子，豁开淡煮，大能养胃也。

产毕，举家欢喜，多聚观小儿，失顾产母。不知产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷闷不省，皆看生人之过也。此症坏人最快，宜常令人专一看守，频频唤醒，勿令熟睡，宜以醋熏，可免血晕，且能解秽辟厌，祛邪散风。

产后不可服苦草[3]汤，惟宜益母草汤。盖苦草性寒，服之者必有腹痛之患，宜炮姜、肉桂以解之。

产妇房中，宜密铺床帐，勿令有风。若在冬月，宜用厚褥，遮遍四围，以御风冷，庶无发痉、中寒之患。

产后气血大虚，诸事必须保重，切不可恃健劳碌，致内伤元气，外损筋骨，变成蓐劳者有之，骨节烦疼者

---

① 惰：原作“髓”，据来本改。

② 夥（huǒ 伙）：多。

③ 苦草：药名，又名廖萍草、扁草。《本经逢原》：“理气中之血，产后煎服，能逐恶露。”

有之。

产后七日内不可梳洗，七日外方可温水洗面。若沐浴，须满月方可。梳头早，恐有头风之患。

产后戒房事。孙真人曰：产后满百日，方可会合。不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。凡妇人患风气、脐下虚冷、腰痛、白带，莫不由早行房故也。

资生汤论

妇人以血为本，故多用四物。然地黄泥膈、白芍酸寒，故产后只用芎归二味，加益母，名佛手散[①]，原是尽善。丹溪曰：产后热微者，加茯苓；热甚者，加炮姜。盖产后之热，非有余之热，乃阴虚生内热耳。炮姜辛能入肺，利肺气，入肝分，引血药生血，然必与补阴药同用，此造化自然之妙。非天下之至神，其孰能与于此。故单养贤遵之，于芎归汤加炮姜、甘草、桃仁，名生化汤。桃仁有生新破瘀之功，故《千金方》有桃仁煎，治产后百病。但其性油滑，新产骤用之，恐有泄泻之虞，今节入加减之内。红花多用则破血，少用则生血，故仲景方有红蓝花酒，治妇人六十二种风，腹中血气刺痛。今加之，以代桃仁之用。牡丹皮破血消瘀，通经除热，去无汗骨蒸，新生有热者服之，使血不渗入骨，永无骨蒸之患，可免蓐劳之

---

① 佛手散：本书卷三、卷四分别列有“佛手散”方，但无益母草，仅当归、川芎二味。

虞。历览本草，求其去产后之热者，唯丹皮一味耳，无可代者。盖血虚发热，症似白虎，误服白虎汤即死者，无论矣。其他芩、连、栀、柏之类，谁敢遽用之乎？即就白芍能平肝养血，丹溪谓白芍酸寒，恐伐生发之气，诚哉是言也！白芍尚然，而况其他寒凉克伐者乎？山楂除肉积，消血瘕，去儿枕块痛，且能消食，使脾无磨谷之劳，令气下行，俾胸免壅滞之患。茯苓淡渗和中，利水去湿，故加之。夫芎、归，君也；炮姜、茯苓，臣也；山楂、丹皮，佐也；红花、甘草，使也。有川芎之升，则有山楂之降；有炮姜之热，则有丹皮之寒；有当归之泥，则有茯苓之渗。而且红花之红，物以类应也；甘草之甘，甘能生血也。况夫芎归具生发之机，东方木也；红花、丹皮，南方火也；甘草，中央土也；茯苓，西方金也；炮姜、黑豆，北方水也。五行周到，水火不偏，攻补兼施，化育并致，因僭名曰资生汤。盖旧血不去，则新血不生。故产后瘀血当去，新血当生，欲竟去之而不可者，欲竟生之而亦未尽也。夫血犹水也，潦水遇旱，秽浊生焉。迨夫天降时雨，新水既旺，则污水自去矣。倘于此而消息之，运用之妙，存乎其人，何须喷有烦言耶！

【方】

全当归三钱，破血用尾，养血用身，泄泻者炒用　真川芎二钱，春倍川芎，头痛倍用，多汗喘急去之　炮姜灰一钱，冬倍炮姜，腹痛身热、下血不止倍之　炙甘草五分，腹痛以甘缓之，若胸满痞

胀者去之　牡丹皮一钱，夏倍，恶露不去、内热倍，虚寒失血去　山楂肉二钱，儿枕块痛、胸腹不快者倍之　鲜红花八分，破血多用，养血少用，止血炒用　白茯苓一钱，秋倍用，泄泻发热倍用，多汗者去之　黑豆三十粒，炒令熟透，以酒少许沃之

水煎服。

胞衣不下，加木通、牛膝；血晕，加花蕊石、泽兰、童便；中风，加荆芥、独活、黑豆；恶露不下，加苏木、桃仁、桂；不语，加石菖蒲、北细辛；腹痛，加五灵脂、延胡、肉桂；心痛，加蒲黄、五灵、延胡；血不止，加荆芥、白芷俱炒黑灰；头痛，加荆芥、细辛、葱白；胁痛，加青皮、赤芍、木香；腰痛，加杜仲、续断、补脂；乍寒乍热，加肉桂、柴胡；脚膝痛，加牛膝、威灵仙；口干，加麦冬、生地、童便；虚肿，加柑皮、陈皮、防已；泄泻，加木香、厚朴、车前子；呕吐，加藿香、香附、生姜；鼻衄，加苏木、桃仁、茅根汁；虚汗，加黄芪、枣仁、浮麦；惊悸，加远志、朱砂、茯神；遍身痛，羌活、秦艽、芍药；咳嗽，加橘红、桑皮、苏子；子宫下坠，加荷蒂、升麻；败血流经，加牛膝、独活；下乳，加木香、通草、生地；虚脱，加人参、附子。

资生汤加减歌

人身气血配阴阳，产下婴儿气血伤。姜牡芎归楂茯草，豆红加减漫推详。时逢春月倍川芎，夏月丹皮秋茯

同。冬月炮姜堪作主，迭为宾主适其中。胞衣不下加牛膝，恶露停留苏木行。腹痛绵绵须用桂，五灵胡索共相成。初产元虚易中风，当归荆芥有神功。华佗遗下神仙诀，妙用无穷自不同。恶血冲心号血迷，令人急把发心提。速将醋炭来熏鼻，童便回生可灌些。头痛川芎荆独活，腰疼续断杜桃仁。延胡香附除诸痛，失笑黄金效若神。不语昏迷用七珍，遍身浮肿茯柑陈。调经散子俱堪用，惊悸朱砂远茯神。产后血虚大便难，少加枳壳自应宽。桃麻杏核皆堪用，生地当归可倍餐。下乳须当用木通，核桃山甲有神功。子宫脱下升荷蒂，阴痛青皮藁本葱。败血流经加赤芍，泽兰牛膝芷红花。损脬应用参芪补，白及猪脬实可夸。回乳须知用麦芽，乳痛远志与胡巴。木通白芷同甘草，土贝还兼左缠花。产后虚羸不早调，光阴荏苒渐成劳。泽兰羊肉当归等，乌骨鸡丸琼玉膏。

回生丹

川大黄一斤，为末　苏木三两，水五碗，煎三碗，去渣，取汁用　鲜红花三两，好酒煮五滚，去渣，取汁用　黑豆三升，煮烂取汁三碗，去豆

先将大黄末以好米醋三四碗搅匀，文武火熬成膏，即罗谦甫血极膏也。次下红蓝花酒，仲景方也。次下黑豆汁，孙真人大豆紫汤也。次下苏木汤，二味参苏饮也。搅

开大黄膏，又熬成膏，如有锅焦，焙干入药同磨，其药半是许叔微《本事方》琥珀散也。

当归　川芎　地黄　茯苓　苍术　香附　延胡索　桃仁　乌药　蒲黄　牛膝各一两　白芍　甘草　五灵脂　陈皮　木香　三棱　羌活　地榆　萸肉各五钱　白术　人参　青皮　木瓜各三钱　良姜四钱　乳香　没药各一钱

上为末，大黄膏捣丸，弹子大。每用一丸，热酒化开，再冲热酒温和服。

蓁每合加花蕊石三钱。此方合五六方而成一方，药虽峻猛，服之不多，妙在制度有法，攻补兼施，故能起死回生，神品药也，岂可视为瞑眩而不用哉？歌曰：血滞元虚谁得知，饮食不进大便迟。乍寒乍热常多汗，如醉如痴似鬼迷。花发目前如碎锦，病缠身内总难医。只消一粒回生药，产妇从今免困危。

回生丹治产后百病，功难尽述，略举汤引于下：

娠妇难产，芎归汤下；子死腹中，霹雳酒[1]下；胞衣不出，牛膝汤下；血晕血迷，童便酒下；恶露不行，红花酒下；儿枕块痛，山楂汤下；感冒风寒，豆淋酒下；口干心闷，陈皮汤下；遍身疼痛，独活酒下；寒热如疟，生姜汤下；呕吐不食，煨姜汤下；胸腹胀满，香橼汤下；身体浮肿，柑皮酒下；大便燥结，黑豆汤下；败血流经，桂枝

---

① 霹雳酒：载于《本草纲目》，即用铁器烧赤，浸酒饮之，治妇人血崩，胎产不下。

汤下；目闭不语，石菖汤下；狂言妄语，茯神汤下；心胸作痛，延胡汤下；血风瘾疹，荆芥汤下；腰痛痠软，杜仲汤下；头目眩晕，天麻汤下；脚膝无力，牛膝酒下；咳嗽气促，橘红汤下；胸膈不宽，砂仁汤下；自汗盗汗，浮麦汤下；惊悸不寐，枣仁汤下；小便不利，木通汤下；过伤饮食，山楂汤下；余血不尽，益母汤下；吞酸吐酸，良姜汤下；月事不调，香附汤下；乳汁稀少，胡桃酒下；久不坐胎，蕲艾汤下；赤白带下，樗皮酒服。

头 痛

【歌】

产科头痛多虚症，气食风寒看有无。荆芥芎归辛紫豆，黑龙丹服效非诬。

【论】

头者，诸阳之会也。产后五脏皆虚，胃气亦弱，饮食不充，谷气尚乏，则令虚热；阳气不守，上凑于头，阳实阴虚，则令头痛也。又有瘀血头痛，郭茂恂黑龙丹言之甚详。

单养贤曰：产后头痛身热恶寒，虽是感冒风寒，只宜生化汤一二服，不可用柴胡、麻黄等，以表虚其汗。剂中有川芎、干姜，其味辛温，亦能散邪退热，如头痛不解，加连须葱白三茎。

大凡败血头痛，黑龙丹；风寒头痛，愈风汤、大豆紫

汤；血虚左边痛者，芎归散；气虚多汗，补中汤加芎、辛、蔓荆子；气滞头痛，芎乌散；中寒头痛，芎附散；若头痛不愈，服药不效，延至月余者，多死。不特真头痛之脑尽而疼，手足厥冷，爪甲青，旦发夕死，夕发旦死也。

【方】

芎乌散

川芎　乌药等分

为末。霹雳酒调服三钱。

芎附散

川芎二两　附子一只，切四片，醋炙，以醋尽一碗为度

末之，茶调二钱服，治风冷头痛，诸药不效者。

心　痛

【歌】

心痛须知包络伤，着寒凝血与停粮。脉宜沉细愁浮大，药用甘温忌苦凉。失笑手拈菩萨饮，火龙岩蜜四神汤。冲心防变真心痛，甲黑唇青厥冷亡。

【论】

心主血，人有宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝不散，其气逆上，冲击于心之经络，故心痛也，大岩蜜汤。瘀血上冲，失笑散。久病着寒，感气则痛，时发时止者，

菩萨汤，亦可丸服。妇人多有此症，顺气散寒，血脉经络流通，其痛自止。若真心痛，甲爪青黑，手足冷过节，夕发旦死，旦发夕死也。心不受邪，若余血奔心，心痛；一丝血入心，即死。

【方】

大岩蜜汤

当归　生地　白芍　独活各一两　甘草　吴茱萸　细辛　小草[①]　桂心　干姜各五钱

水五升，煮三升，内蜜三合再煮，分五服。

火龙散

小茴　川楝各一两，炒　艾叶五钱，盐炒

为末，水煎。治气滞心痛。

菩萨汤

当归一两　白芍七钱五分　木香五钱　肉桂三钱　甘草二钱，炙

为末，每服五钱。水煎服，亦可以陈皮姜汤泛丸服。

《圣惠》方

治恶血冲心，心痛气闷欲绝者。肉桂二两，为末，狗胆汁和丸，如樱桃大，热酒化开二丸，温和服之。

---

① 小草：远志苗。《博物志》："远志苗曰小草。"

腹　痛

【歌】

产家腹痛是其常，不痛停瘀反见殃。宿食不消宜导滞，着寒厥冷可回阳。按之痛减将虚治，扪着还疼作实详。失笑黑神俱可用，芎归肉桂共炮姜。

【论】

仲景曰：产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散；假令不愈，腹中有干血着脐下，宜下瘀血汤；腹中疠痛，当归生姜羊肉汤。

产后恶露虽行，或因外感五邪，内伤七气，致令斩然而止，余血壅滞，所下不尽，故令腹痛。当审其所因而治之。

【脉】阳弦头疼，阴弦腹痛。瘀血成痛，滑数可推。迟紧微涩，无脓下之；洪数脓成，不下为宜。若见芤涩，宜调和之。

【方】

枳实芍药散

枳实烧黑　白芍酒炒，等分

为末，服方寸匕。

下瘀[1]血汤

大黄三两　桃仁二十　䗪虫二十，熬

为末，炼蜜和作四丸，酒一升，煮一丸，空心顿服，下血如豚肝。

当归生姜羊肉汤

精羯羊肉四两　生姜一两　当归　川芎各五钱

水十盏，酒三盏，煎四盏，分四服。加葱、盐亦可。

紫金丸

五灵脂为末，醋熬膏，入蒲黄末，丸，童便酒化服。

《千金》方

产后腹胀，痛不可忍，煮黍粘根[2]为饮，一服即愈。

小腹痛

【歌】

只因小腹属于肝，初产元虚又着寒。大剂芎归加肉桂，回生失笑黑神丹。

【论】

凡腹痛，当脐痛属太阴，脐下痛属少阴，小腹痛属厥阴。产后小腹痛者，因恶露未尽，外为风冷所搏，宜急治

---

① 瘀：原作"疠"，据《金匮要略》改。

② 黍粘根：牛蒡根，载于《名医别录》。

之。久而不已，血化为脓，最难治疗。脉迟紧者，乃瘀血也，犹可下之；脉若洪数，脓已成，不可下也。

【方】

黑神散

地黄　蒲黄　当归　赤芍　炮姜　甘草　肉桂　黑豆各等分，除桂俱炒焦黑

为末，童便酒服二钱。

血　瘕

【歌】

热则宣通冷则凝，湿痰气血总相乘。往来冲动频频痛，活血当归丸可惩。

【论】

血瘕，俗呼儿枕块痛，由母胞中宿有血块。若产时，其血破散，与儿俱下，无患也；若着风冷，致血凝滞作痛，宜芎归汤，加山楂、益母草，多服自愈。甚者加桂。

【方】

当归活血丸

当归　赤芍　肉桂　丹皮　延胡

等分为末，炼蜜丸，温酒下三十丸。

当归散

当归　赤芍　肉桂　蒲黄　延胡　血竭

末，服二钱，酒下。

胁胀痛

【歌】

胁胀肝经气不通，风痰水血总相攻。若兼呕吐虚烦闷，抵圣汤方大有功。

【论】

产后两胁胀满疼痛，由素有停水，因恶露不尽，水气相搏，故令胁肋胀满而痛也。苟非姜桂辛温，助脾肺以行药势，不惟无以奏功，而反助其胀矣。

【方】

《广济》方治胁痛兼泻者

陈皮　茯苓　厚朴　甘草　人参　当归　姜

水煎。

抵圣汤治胁痛呕吐者

陈皮　半夏　茯苓　甘草　人参　赤芍　泽兰叶

加姜五片，水煎服。

腰　痛

【歌】

胞络根元系肾宫，一朝生育自虚空。贼邪风冷由兹袭，三圣双仙可奏功。

【论】

腰乃肾之府。产后劳伤肾气，损动胞络，虚未平复，风冷客之，邪正相搏，故腰痛也。或恶露断绝，腰中重痛，下注两股，痛如锥刺，此血滞经络，宜急行之，回生丹。

【方】

三圣散

延胡索醋炒　当归各一两　桂心五钱

为末，酒服二钱。

双仙散

当归　石菖蒲等分

为末，温酒调服二钱。

猪羊肾作羹食，亦好。

遍身疼痛

【歌】

从来诸痛皆为实，产后身疼有属虚。牛膝麦芽宜煅服，当归趁痛可蠲除。

【论】

因产劳动，气血失其常度，留滞关节，筋脉引急，故遍身疼痛，甚则腰脊强硬，不得俯仰，手足拘挛不遂。五积散。

【脉】

痛脉多结，或涩弦紧，血滞气留，阴凝则痛。

趁痛散

当归　官桂　白术　黄芪　独活　牛膝　甘草　韭白姜

《大全》方

牛膝　麦蘖等分

为末，一重麦蘖，一重牛膝，填入新瓦罐内，盐泥固济，火煅通红，放冷，研，酒服二钱。治遍身青肿痛。

脚　气

【歌】

干湿脚气类伤寒，发热增寒脚腿瘫。败血流经须有别，莫将二症一般看。

【论】

产后血虚生热，或因夏月取凉，足履湿蒸之地，皆能致之。其状寒热掣疭，惊悸烦闷，呕吐气逆，宜小续命[1]汤。

小续命汤

防风　防己　当归　川芎　芍药　白术　官桂　甘草

① 命：原作“佥”，据来本改。

人参　附子　黄芩　麻黄　生姜　杏仁

加牛膝，水煎五钱服。

独活寄生汤

桑寄生　独活　杜仲　牛膝　细辛　茯苓　官桂　防风　秦艽　生地　川芎　当归　芍药　人参　甘草　姜

水煎服。

腹胀呕吐

【歌】

胀膨呕吐血伤脾，抵圣香灵最得宜。若是着寒坤土败，理中参附莫教迟。

【论】

败血散于脾胃，脾受之，则不能运化精微而成腹胀；胃受之，则不能纳水谷而生吐逆。若以寻常治胀止呕药，转伤正气，疾必难愈。惟抵圣汤或香灵丸。

香灵丸

五灵脂一钱　丁香　朱砂各六分，研

狗胆丸豆大，姜橘汤下。

益黄散

陈皮一两　青皮　诃子　丁香　甘草各二钱

每服四钱，水煎。

八味理中丸

人参　白术　炮姜　甘草　茯苓　半夏　砂仁　曲丸。

呃　逆

【歌】

气郁中焦呃逆生，热寒虚实要分明。丁香柿蒂同香橘，更灸期门疾自平。

【论】

产后脾胃虚寒，或食热物，冷热相搏，则变呃噫。然有寒热虚实不同，寒宜丁香、姜、桂，热宜干柿、竹茹，虚者参、附，实者香、橘，或以乳香酒煎嗅之，更灸期门三壮。

【脉】

呃逆甚危，浮缓为宜，弦急者死，结代促微。

香橘散

香附　橘核酒炒

为末。每用五钱，水煎，去滓服。

橘皮竹茹汤

橘皮　竹茹　甘草　生姜　大枣

水煎服。

喘 急

【歌】

气不归元成喘促，阳无所附号孤阳。血流肺分参苏饮，瘀寒胸中夺命丹。食积痰涎须化导，元虚气脱要推详。若然多汗身青肿，急服人参生化汤。

【论】

荣者，血也；卫者，气也。荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。产后荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，此为孤阳绝阴，最为难治。若瘀积于胸中，上熏于肺，宜夺命丹行之，血去而喘自定。若瘀血入肺，面黑鼻衄，坐不能卧者，二味参苏饮以救之，或血竭散。

单养贤曰：产后喘促，第一危症也。世每以痰火实症治之，误人，急服人参生化汤。人多疑参能助喘，不用，致不救者多矣。方内有当归，万无有失。若用陈皮监制，反致耗散其气，切不可信。

【脉】

喘急之脉，浮滑是幸，沉涩、肢寒，均为逆症。

夺命丹

附子五钱，炮　牡丹皮一两　干漆七钱五分，烧烟尽为末　米醋一升　大黄末，一两

醋熬大黄成膏，入药末，同捣和丸如桐子。每服五十丸，童便温酒下。

二味参苏饮

人参一两　苏木二两

水煎服。

口鼻黑衄

【歌】

黑衄盘旋口鼻边，胃伤肺败最堪怜。急将顶发绳中指，花蕊参苏琥珀煎。

【论】

产后口鼻起黑气及鼻衄者，阳明胃脉起于鼻，交頞中，还出颊，交人中，左之右，右之左。产后气虚，荣血散乱，胃绝肺败之候也。急取绯线一条，并产妇顶心发两条，紧系中指节间，内服琥珀黑散。视其口鼻黑气减退，乃为可治，否则必死。或夺命丹、回生丹，然皆不如独参汤调花蕊石散，为第一也。

伤　寒

【歌】

伤寒一症有专门，传变多端不易论。白虎芩连皆禁用，血虚两字漫温存。

【论】

新产后伤寒，不可轻易发汗。经谓：夺血者无汗，夺汗者无血。然产时有伤力发热，有去血过多发热，有停瘀

发热，有蒸乳发热，有起早劳动发热，有饮食停滞发热，状类伤寒，要在仔细推详，不可便行发表。恐致肉瞤筋惕，亡阳谵语，郁冒昏迷，其害不浅。惟愈风散、大豆紫汤最稳。重者，参伤寒科。

浮　肿

【歌】

浮肿皆因湿在皮，却还不得致如斯。须知血分并水分，要识脾衰与肾衰。血脏虚寒气壅塞，经隧不利湿涟洏[1]。牡丹散共调经散，漆蘗柑皮酒亦医。

【论】

产后败血，乘虚流入四肢，停滞经络，留住日久，却还不得，腐坏如水，故令浮肿。宜大小调经散治之。若误用导水药，重虚其虚，多致夭枉。补火生土，金匮肾气丸。

杜壬治张宣徽侍宠产后浮肿，产科治不效，病势转剧。杜曰：诸医作何病治？张曰：皆云水气浮肿。杜曰：非也，且水气发咳嗽，小便涩。今爱宠不咳嗽，小便不涩，惟手足寒，乃血脏虚，气塞不通，面身浮肿。用牡丹皮散而愈。

小调经散

当归　赤芍　肉桂各二钱[2]　没药　琥珀　细辛各一钱

① 涟洏（liánér 连而）：泪流貌。
② 各二钱：来本作“各三钱”。

麝香三分

为末，每服五分，温酒、姜汁各少许，调服。

大调经散

黑大豆二两①，炒　茯神一两　琥珀一钱，另研

末，服二钱，紫苏汤下。

牡丹皮散

牡丹皮　大黄　芒硝各一两　冬瓜子半合　桃仁三十粒

水煎。

经验方

干漆　大麦芽等分

各自为末，以新瓦罐铺一层麦芽，一层干漆，填满油盏，盖扎紧，盐泥封固，火煅通红，放冷，研末。酒调二钱服。治产后遍身青肿疼痛。

伤　食

【歌】

产后胃虚难化食，过多伤滞便停留。口渴嗳腐胸烦满，右手关前脉大浮。

【论】

产后口干、痞闷者，因荣卫大虚，气血未定，过食甘

① 二两：来本作“一两”。

肥、酸咸、面食，不得消化，结聚于胃，上熏胸中，是以口干痞闷烦渴。宜见晛丸。若宿食停滞，经久不化，六君子加枳壳、神曲，肉食加山楂，鱼鲙加陈皮，吞酸嗳腐加炮姜。

见晛丸

蓬术　三棱　良姜　陈皮　人参　姜黄　荜澄茄各等分　萝卜慢火煨烂，研细绞汁

煮糊丸，汤下五十丸。

烦　渴

【歌】

血去津虚渴自生，或因醉酒食咸羹。大都此症宜滋补，和胃生津及养荣。

【论】

产后余血未尽，以致虚烦，盖因分娩后不与童便，并擀心下血及卧太早，或食酸咸炙煿不宜之物所致。

人参当归汤

人参　当归　麦冬　生地　白芍　竹叶　粳米　枣

煎。

竹叶黄芪汤

竹叶　黄芪　当归　麦冬　人参　甘草

水煎。

千金竹茹汤

竹茹　麦冬　小麦　甘草　干葛　大枣

单　方

赤小豆三七粒，烧，为末，水和顿服。

发　热

【歌】

产后阴虚生内热，茯苓佛手共炮姜。风寒不散加荆芥，食积停留用木香。蒸乳虚烦宜省察，劳伤停瘀要推详。若然血脱多烦躁，急服当归补血汤。

【论】

产后阴血暴亡，必大发热。此非有余之热，乃阴虚生内热耳。此阴字，正是气血之阴，若以凉药正治，必死。正所谓证似白虎，误服白虎汤，必死。此时不用四物、有形之物，不能速化几希之气，惟用当归补血汤，从无形生出有形来，乃阳生阴长之妙。

武叔卿曰：丹溪治产后发热，以芎、归、四君子、黄芪，不用芍、地者，以新产血脱，益气之法，不宜敛降凉血，以伐生发之气也。加茯苓者，天气降而阴自生，阴生则热自退矣。热甚加炮姜者，不从阳引阴，亦可从阴引阳。微乎！微乎！然产后发热，有血虚，有劳力，有风寒，有停瘀，有伤食，有蒸乳，种种不同，宜详辨而

治之。

当归补血汤

当归　黄芪

加茯苓，水煎。

抽薪散

当归　熟地各三钱　炮姜一钱

水煎服。

乍寒乍热

【歌】

气虚血少热寒生，瘀血停留亦有情。荣卫不和因作疾，阴阳失度故相争。阴虚热甚芎归饮，阳弱寒多猪肾羹。目赤面红兼大渴，当归补血可均平。

【论】

产后气血虚弱，阴阳不和，阴盛则寒，阳盛则热，阴阳相乘，则或寒或热，宜增损四物汤。败血不散，宜夺命丹。二者何别？寒热无他症，阴阳不和也。若有刺痛，败血也。

增损四物汤

当归　川芎　白芍　人参　甘草　炮姜

水煎。

猪肾汤

猪肾一双，去脂膜　当归　白芍　生姜各一两　桂心三钱　葱一握

水煎。

自　汗

【歌】

汗为心液属于阴，多汗亡阳故不禁。总是产家虚弱症，归芪温粉及人参。

【论】

血为阴，产则伤血，阴气虚也。气为阳，其气实者，阳加于阴，故令汗出。而阴气虚弱不复者，则汗出不止，虚乏短气，身体困倦，唇口干燥，久则经断津竭也。

黄芪汤

黄芪　白术　防风　熟地　茯苓　麦冬　当归　牡蛎　甘草

人参汤

人参　当归　猪肾　糯米　葱白

水煮肾、米，取汁煎药。

温粉法

白芷　术　芎　牡蛎煅

为末，和糯米粉，绢包，扑汗处。

中　风

【歌】

产后乘虚易中风，寻常实症不相同。咬牙口噤神昏闷，发搐摇头背似弓。大豆紫汤神妙药，举轻古拜奏肤功。济危上药医虚极，汗冷唇青命欲终。

【论】

孙真人曰：产后中风，角弓反张，及诸风病，不得用毒药，惟宜单行一两味，亦不得发汗，特忌转泻吐利，必死无疑，大豆紫汤。若头痛恶寒，无汗发热者，华佗愈风散。《百问》曰：妇人以血为本，因产去血太多，气无所主，唇青肉冷，汗出，目眩，神昏，命在须臾，此虚极生风也。急服济危上丹以救之。

大豆紫汤

大黑豆五合　清酒二升，先熬豆令极热，焦烟出，以酒沃之，去豆，以汁煎　当归五钱　独活五钱

去渣服。小汗出，瘥。一则去风，二则消瘀，口噤发搐神昏者，皆效。

济危上丹

太阴玄精石　陈皮　硫黄　桑寄生　生卷柏　五灵脂　阿胶　乳香各等分

上药微火炒，勿令焦，研细，地黄汁糊丸。酒下二

十丸。

华佗愈风散

荆芥穗略炒　当归等分为末，每服三钱　炒黑豆淬酒调服。口噤者，擀开灌之。治中风口噤，牙关紧急，手足瘛疭，如角弓状。亦治血晕，不省人事，四肢强直，或心眼倒筑，吐泻欲死。此药清神气，通血脉。姚僧坦《集验方》以酒服，名如圣散；陈氏方名举轻古拜散；萧存敬方用古老钱煎汤服，名一捻金；许叔微《本事方》云此药委有神奇之功。一产妇睡久，及醒则昏昏如醉，不省人事。医用此药及交加散，云：服后当睡，睡醒以左手搔头。用之果然。昝殷《产宝方》云：此病多因怒气伤肝，或忧思内郁，或坐草受风而成，宜服此药。戴原礼名独行散，贾似道《悦生随抄》名再生丹。

痉　病

【歌】

痉病因虚又中风，刚柔二候不相同。产家血燥筋无养，大忌亡阳手撮空。

【论】

张仲景曰：新产妇人有三病：一者病痉，二者郁冒，三者大便难。何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。亡血复发汗，寒多，故郁冒。亡津液，胃燥，故大便难。

郭稽中曰：产后汗出多而变痉者，因产血虚，腠理不密，故多汗出。遇风邪搏之，则变痉也。痉者，口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣，身体反折，须臾又发，气息如绝。宜速擀口，灌小续命汤，稍缓即汗出如雨。两手摸空者，不可治也。

《夷坚志》云：杜壬治郝质子妇，产四日，瘛疭、戴眼、弓背反张。壬以为痉，与大豆紫汤、独活汤而愈。政和间，予妻方分娩，犹在蓐中，忽作此症，头足反接，相去几二尺。家人惊骇，以数婢强拗之，不直。适记所云，而草药有独活，乃急为之，召医未至，连进三剂，遂能直。医至已愈矣，更不须用大豆紫汤。古人处方，屡屡神验如此。

产后去血过多，元气虚弱，风邪相搏，以致牙关紧急，摇头啮齿，四肢强直，腰背反张，手足抽搐。若开目、无汗、恶寒者，曰刚痉，阳也；闭目、有汗、不恶寒者，曰柔痉，阴也。仲景葛根桂枝汤主之，小续命汤亦主之。凡伤寒汗下过多，溃疡脓血大泄，及发疮家汗、发湿家汗，皆能患此，乃败症也。破伤风、破伤湿，亦多类此。

若脉来浮弦有力者，为邪气实，小续命汤、大豆紫汤、举轻古拜散，俱太阳、厥阴要药也。若脉软大无力，正气虚极，又宜桂枝汤、十全大补汤、防风当归散。

防风当归散

当归　防风　川芎　熟地

水煎服。

瘈　疭

【歌】

瘈疭皆因气血虚，筋无血养不安舒。恶寒脉细宜温补，热渴当归散可除。

【论】

瘈者，筋脉拘急也；疭者，筋脉张纵也。经云：肝主筋而藏血。盖肝气为阳为火，肝血为阴为水。阴血去多，阳火炽盛，筋失所养，故瘈疭也。治法宜芎、归、参、茯、丹皮、钩藤以补脾土，盖血生于至阴，至阴者，脾土也。若肢体恶寒，脉微细者，此为真候。若脉浮大无力，发热烦渴者，此为假候，惟宜固本。若戴目反折，无力抽搐，绝汗喘促者，死。

拘　挛

【歌】

筋脉拘挛风冷多，肝虚血燥少融和。舒筋汤共当归饮，防己茵芋可按摩。

【论】

经曰：风客淫气，精乃亡，邪伤肝也。肝属厥阴风木

而主筋。产后劳役太早，伤动脏腑，虚损未复，为风所乘。风邪冷气，客于皮肤经络则顽麻，入于筋脉则挛急也。

舒筋汤

羌活　当归　赤芍　白术　甘草　海桐皮　片姜黄　沉香

当归饮

芎　归　羌　防　赤芍　桂　甘　枣仁　牛蒡　羚羊角

防己膏

防己八两　茵芋五两　酒五升，浸一宿　猪肪脂一斤，熬成膏，摊纸上，贴以手摩膏上千遍

不　语

【歌】

血塞痰迷惟不语，中风发痉咬牙关。七珍散服开心窍，妙用如神不等闲。

【论】

心者，君主之官，神明出焉，外应于舌。舌者，声之机。产后虚弱，败血停蓄，上干于心，心窍闭塞，神志不明，故不语。又心气通于舌，心气闭则舌强不语，宜七珍散。又有服汤药过多，停饮于胃，胃湿生痰者，导痰汤、

五积散。

七珍散

人参　石菖蒲　生地　川芎各一两　防风五钱　细辛三钱　朱砂五钱，另研

为末，每服一钱，薄荷汤调服。

目　闭

【歌】

目闭虽云痰气侵，相传孤凤散于今。细推究竟停瘀血，蕊石朱砂珀郁金。

【论】

武叔卿曰：痰气郁滞，闭目不语者，孤凤散生矾为末，汤下一钱。

蓁谓：肝开窍于目，又五脏六腑，皆上注于目。曾治伤寒热病，凡见目瞑目闭者，俱是血分受病，或衄血、蓄血，热入血室，触经感冒等症。则知产后目闭，不独痰气一条，亦有瘀血壅滞经络，关窍不通者，因制琥珀散，用之验。

琥珀散[①]

琥珀　花蕊石　郁金　朱砂

研极细末，童便酒调服一钱。

---

① 琥珀散：原脱，据文义补。

狂　言

【歌】

心神闷乱发狂言，或中风痰或躁烦。血瘀元虚俱致此，更参脉症细筹论。

【论】

产后言语颠倒，狂言谵语，其源不一，须细辨用药。

一，因产后心虚，败血停积，上干于心，而狂言独语者，同“乍见鬼神”条。

二，脏虚心神惊悸，志意不安，言语错乱，不自知觉，神思不安，同“惊悸”条。

三，宿有风毒，因产心虚气弱，腰背强直，言语无伦，同“中风”条。

四，产后心虚中风，心神恍惚，言语错乱，同“恍惚”条。

五，产后多因败血迷乱心经而颠狂，言语错乱不常，同“血晕”条求之。

六，产后感冒风寒，恶露斩然不行，憎寒发热如疟状，昼则明白，暮则谵语，当作热入血室治之。然皆血分病也，一干攻痰则误矣。

琥珀地黄丸

琥珀另研　延胡索糯米炒　当归各一两　蒲黄二两，炒　生地　生姜各一斤，捣烂绞汁，以姜汁浸生地渣，生地汁浸姜渣，晒干

炼蜜丸，弹子大，汤化一丸服。

宁神膏

辰砂　乳香　人参　茯神　枣仁各一两，炒　琥珀五钱，另为末

灯心汤调服一钱。或蜜丸，薄荷汤下。

一灵三圣散

荷叶　生地　丹皮各二钱，煎汤　调真蒲黄末二钱，生用

一服愈。

颠　狂

【歌】

败血冲迷因发狂，肝虚火炽亦为殃。只宜养血安神志，莫使寒凉乱主张。

【论】

产后因惊，败血上冲，昏闷发狂，如有鬼祟，以辰砂二钱，研细，乳汁调和，另用白颈活地龙一条，入热酒煮滚二三沸，去之，入朱砂，重汤再煮，分三服。

《灵苑》方

乳香五钱　辰砂三钱　酸枣仁一两，炒

为末，酒调服。能饮酒者，先饮酒，后服药，醉亦不妨，但不可使吐耳。服后得睡，则神安而病愈，勿唤醒，唤则神惊而不效矣。

乍见鬼神

【歌】

胆怯心虚见鬼神，眼前恍惚似非真。漫将柏子调神志，勿使寒凉误世人。

【论】

心主一身之血脉。因产伤耗血脉，遂致心中烦躁，起卧不安，乍见鬼神，言语错乱，宜小调经散，加龙脑一捻，得睡即安。但候其自醒，不可唤之，惊醒则不效矣，《灵苑》方亦然。谓众人能安神，而不知使神昏得睡也。

柏子仁散

柏子仁　人参　防风　当归　熟地　琥珀　远志　甘草　桑寄生　白羊心一个

水煮羊心，取汤，入药末五钱，再煎服。

惊　悸

【歌】

惊自外来如捕捉，悸由心内不安和。皆因血去精神少，七宝归脾饮自瘥。

【论】

人之所主者心，心之所主者血。心血既虚，神气不守，此惊悸所由作也。其状目睛不转，口不能言，乃心气虚，而六淫外侵。诊其脉动则为惊，弱则为悸也。

七宝散

当归　川芎　人参　茯神　桂心　羚羊角各二钱　朱砂另研　炮姜各一钱

为末，每服一钱，羌活豆淋酒下。烦热，麦冬汤下；心闷，倍羚羊；虚烦，倍茯神；停饮，茯苓灯心汤下。

恍　惚

【歌】

恍惚虽云表中风，实因脏腑血虚空。若然虚极生风象，冷汗唇青气不充。

【论】

产后中风恍惚者，由心主血，血气通于荣卫脏腑，遍循经络，产则血气俱伤，荣卫不足，为风邪所乘，故心神恍惚也，治当补气血为主。若专治其风，而不顾其本，则非也。盖虚极生风，风为虚极之假候耳。固其本源，诸症自退。济危上丹、归脾汤。

千金方

茯苓　当归　白芍　桂心　甘草　麦冬　姜　枣

咳　嗽

【歌】

十二经中皆有嗽，太阴正属肺辛金。或停瘀血酸咸

物，或被风寒湿热侵。

【论】

肺主气，外应皮毛。产后肺虚，外邪易感，少有微邪，便成咳嗽，或风或寒，或热或湿或痰。若产后吃盐醋太早而咳嗽者，难愈。旋覆花汤或茯神补心汤。

旋覆花汤

旋覆花　麻黄炒黑　杏仁　茯苓　半夏　前胡　赤芍药　荆芥　五味子　甘草　姜　枣

百部汤

百部　苦梗　茯苓　百合　桑白皮　甘草

疟　疾

【歌】

乍寒乍热名为疟，只为阴阳气不和。气弱早间寒栗甚，血虚午后热偏多。有时啮齿如风痉，或发狂言似着魔。虚极日来三四发，人参肉桂小柴胡。

【论】

产后寒热如疟，多是阴阳不和，败血为病。若用截疟药则误矣。因思仲景云：伤寒往来寒热，一日二三度发，此阴阳俱虚，不可更发汗吐下也。故此用资生汤，加肉桂、牛膝、荆芥，两服即定。盖似疟者多而非真疟也。设使真疟，亦不过调其气血，和其阴阳，而寒热自定矣。

痢　疾

【歌】

滞下稠黏食与风，或由败血渗肠中。正邪相搏如锥刺，肠胃空虚似竹筒。导滞消瘀须量力，和中利水好收功。须知产后真元损，概用寒凉反见凶。

【论】

产后脾胃虚弱，饮食不节，内伤生冷，外着风寒者居多。但调其脾胃，节其饮食，适其寒温，和其气血则自愈。

【脉】

下痢赤白，沉细滑弱。实大浮洪，发热斯恶。肠澼下血，沉小流连。数疾大热，其命难全。宿食不化，气口紧盛。沉实成瘕，阳微阴滑。

泄　泻

【歌】

脾胃虚寒泄泻生，或餐油腻及残羹。风寒暑湿时相感，喜怒忧思自酿成。脏腑不调生五泄，精神脱去下三彭。焦姜白术参苓散，勿使汤煎助水行。

【论】

产后泻痢，非止一症，当随其所，因而调之。饮食伤脾，香砂六君子；肝木乘脾，加柴胡、白芍、炮姜；寒水

反乘侮土，益黄散；久泻元气下陷，补中益气汤；若泻利色黄，脾土真气，加木香、肉果；脾土虚寒，六君；命门火衰，八味。

茯苓白术散

参　术　甘　茯　山药各二两　莲　扁　薏各一两五钱　砂仁　桔梗

大便秘涩

【歌】

血去津虚大便难，肠枯胃燥不能宽。惟宜油滑施滋润，莫使宣通用苦寒。生化汤同苏子粥，麻子丸共再生丹。更衣欲去无由去，猪胆香油导下安。

【论】

产后亡津液，血虚胃燥，故大便难，宜回生丹、生化汤以润之，或用葱涎调腊茶末为丸，复以腊茶汤下之。若用大黄、芒硝峻厉之药以亡阴血，伤中气，而成胀满矣。

滋肠五仁丸

陈皮二两，为末　桃仁　杏仁各一两　柏子仁　松子仁各去壳，净，五钱　郁李仁五钱

捣五仁如泥，入陈皮末，加炼蜜丸。汤下。

遗　粪

【歌】

产后肾虚无约束，大肠不禁故遗屎。可烧故燕窠中草，五味汤调酒亦宜。

【论】

薛立斋曰：产后遗屎，乃脾肾虚弱，还少丹，仍以补中益气汤为主。脾肾虚寒，八味丸、四神丸。

武叔卿曰：产后遗粪，乃肾气不固，五味子散主之。

《广济》方

以故燕窝中草，烧为末，酒服。

小便不通

【歌】

鼻头色黄小便难，急捣葱头脐上摊。盐填艾灸脐中暖，琥珀金匙是圣丹。

【论】

产后小便不利，腹胀如鼓，坐卧不宁，闷乱欲绝者，用盐于脐中填平，葱白捣一指厚，安盐上，以艾炷安葱上灸之，觉暖气入腹内，即时便通，神验。

金钥匙散

滑石　蒲黄等分

为末，酒下二钱。

若瘀血停留，渗入小肠膀胱，壅遏窍道而不通者，必须琥珀丸乃应。方见前。

淋　闭

【歌】

小便时疼有五淋，石膏气血热相侵。茅根滑石黄鱼脑，滋化其源在养阴。

【论】

肾开窍于二阴，虚则频数，热则涩痛，虽有膏淋、热淋、气淋、血淋、石淋等，然而治法则一，但量其虚实用之，况乎蒲黄、瞿麦，最是产科要药也。

滑石散

滑石　通草　葵子　车前子等分，炒

为末，服三钱。

茅根汤

茅根　瞿麦　茯苓　葵子　人参　蒲黄　桃胶　紫贝一个，煅　滑石　甘草　石首鱼脑砂二个，煅，研

加灯心，水煎，空心顿服。

小便不禁

【歌】

误损尿胞致病生，淋漓不止暗伤情。专培脾土能生

肉，峻补膀胱大养荣。鸡胵鸡肠同作饮，黄丝黄蜡共相成。还须存想丹田内，饮药轻轻勿作声。

【论】

丹溪曰：尝见收生者不谨，损破产妇尿胞，致病淋沥，遂成废疾。一妇年壮，难产得此，因思肌肉破伤在外者，宜可完补；胞虽在腹，恐亦可治。遂以参、芪为君，芎、归为臣，桃仁、陈皮、茯苓、熟地为佐，用猪羊胞煎汤入药，极饥时饮之，令气血骤长，其胞自完，恐稍缓亦难成功也。

补脬饮

生绢自然黄色者，一尺　白牡丹根皮　白及各二钱

水煎至绢烂如饧[①]，极饥时服，服勿出声，出声则不效。

固脬散

黄丝绢自然黄者三尺，炭灰汁煮烂，以绢水洗去灰，令净　黄腊五钱　白茅根二钱，为末　马屁勃[②]二钱　蜜一两

水三升，煮二盏，空心顿服，饮气服之，勿作声，作声则不效。

鸡膍胵[③]汤

鸡膍胵　鸡肠各三具，去垢净　人参　当归　生地　甘

---

① 饧（xíng 形）：糖稀。

② 马屁勃：马勃。

③ 膍胵（píchī 皮吃）：禽鸟的胃。

草　枣

水一斗，煮鸡肠、胵、枣，取五升，入药再煎服。

桑螵蛸散

桑螵蛸十个，炒　鹿茸炙　黄芪　人参　牡蛎煅　赤石脂　厚朴一两，炒

为末，米饮下二钱。

下　乳

【歌】

乳汁原从气血生，全凭滋化补元精。清虚涩少宜培养，涨塞停留可宣行。山甲胡桃研酒服，木通葱白作蹄羹。乳房水净梳千遍，管取明朝乳自倾。

【论】

妇人乳汁乃气血所化，其或不行者，由气血虚弱，经络不调所致。凡乳汁勿令投于地上，虫蚁食之，令乳无汁。若乳盈溢，可泼东壁上。或产后乳涨者，此年少之人，初经产乳，内有风热也，须服清利之药则乳行。若累产而无汁者，亡津液故也，须服滋阴之药以助之。凡虽有乳不多者，须服通经之药，以羹臛[①]引之。盖妇人之乳，资以冲脉，与胃经相通故也。有屡经产而乳汁常多者，亦妇人血气不衰使然。若妇人素有疾在冲任，乳汁少而色带

① 臛（huò 或）：肉羹。

黄者，乳子怯弱多病。

猪蹄汤

猪蹄一枚　通草二两　葱白三茎

水一斗，煮四升，入酒一升。

鲫鱼汤

鲫鱼一尾，长七寸　猪肪半斤　漏芦　石钟乳各四两　清酒一斗

合煮，鱼熟药成，绞去滓，分五服，令药力相及。木梳梳乳。

胡桃散

核桃十个，去壳，捣烂　川山甲炙，为末，二钱

捣和一处，黄酒送下。外以葱汤净乳头，揉和之，再以木梳梳乳房千遍。忌咸物。

乳　病

【歌】

麦芽回乳有神功，吹乳还当用木通。结核忧思痰瘀滞，乳痈内热外兼风。乳岩益气瓜蒌散，妒乳飞乌及赤龙。更有乳悬人不识，直须大剂用归芎。

【论】

乳自出者，乃胃气虚弱所致，宜服补药以止之。若乳多满溢，急痛者，温帛熨之。未产前乳泣者，生子多

不育。

回　乳

产妇气血方盛，乳房作胀，因无儿食乳，要消者，以麦芽二两，水煎服。或炒为末，四物汤下。外以阔帛带束之。

吹　乳

产后因儿吃乳之次，忽自睡着，为儿口气所吹，令乳汁不通，蓄积在内，遂成肿硬，壅闭乳道，伤结肿痛。若有此症，连服木通散、瓜蒌散；外以天南星散敷之，或以手揉之。若不早治，肿甚成痈，腐烂乳房，有致死者。盖以乳房属阳明胃经，乳头属厥阴肝经。妇人之乳，性命根也。

木通散

木通五钱　土贝母三钱　白芷二钱　甘草一钱

水煎，顿服。

瓜蒌散

黄瓜蒌一个，连皮捣烂，略炒香　当归一只，七钱　甘草三钱　乳香　没药各二钱五分

好酒三碗，煎减半，分二服。乳痈、乳岩服此，杜绝病根。

吹乳初起，用白纸一小块，写“山火田”三字，如左

乳患，躧[①]于右鞋底，右乳患，躧于左鞋底，神效。忌金石揉熨。

结　核

气血虚弱，或内伤七情，外感六淫，以致痰瘀凝滞而成者，芷贝散为主。血虚合四物；气虚合四君子，更加芎、归、柴胡；忧思伤脾者，归脾汤，加栝蒌、贝母、白芷、连翘，酒水各半，煎服。外用葱熨法。连须葱一把，捣烂涂一指厚，或瓦罐盛温暖灰，覆葱上，汗出则愈。

芷贝散

白芷　土贝母

为末，酒下二钱。两手覆按桌上，垂乳良久，自愈。外以天南星为末，姜葱汁调涂。

乳　痛

乳内作痛，外肿坠硬，手不可近。未溃者，瓜蒌散或复元通气散加漏芦；虚者，托里消毒散；将溃出黑头，疮顶下作黑眼者，内托升麻汤；已溃，寒热者，内托十宣散；食少、口干，补中益气汤；晡热、内热，八物汤；胃虚作呕，香砂六君子；过劳、肿痛，八珍汤；过怒、肿痛，加山栀。间服蜡矾丸，以护肌膜，不使滋蔓难

---

① 躧（xǐ 喜）：踩，踏。

固也。

橘香散

橘皮去白，干面炒黄一两，为末　麝香一分

研匀，酒下二钱，取汗，治吹乳、乳痈，痛不可忍者。药下即不痛矣。

复元通气散

青皮　陈皮　木香　茴香　白芷　漏芦　川山甲　贝母　甘草等分

为末，好酒调服三钱。

内托升麻汤

升麻　黄芪　当归　连翘　葛根　黄柏　牛蒡子　肉桂　甘草

水酒各一钟，煎减半服。

金银花散

金银花一两　当归　黄芪各五钱　甘草节二钱

水酒煎。

妒　乳

产妇乳多，儿未能饮，或乳胀捏，其汁不尽，以致壮热大渴，牢强掣痛，手不可近者，是也。亦有乳头浅小热疮，搔之黄水出，浸淫渐大，百疗不瘥。动经年月，名为妒乳。以赤龙皮汤、天麻汤洗之，敷飞乌散。初起，可敷

黄连散。

赤龙皮汤

槲皮三升

水一斗，煮五升，温洗。

天麻汤

天麻草五升

水一斗，煮减半，温洗，敷后药。

飞乌散

维粉烧朱砂作水银上黑烟三两，炒焦燥　枯矾三两

为末，以甲煎，和敷。

黄连散

黄连　胡粉各等分

为末，敷之有效。

秋茄散

茄子，经霜裂开者，阴干，烧为末，水调敷。

妒乳方

黄芩　白芍　白蔹等分

为末，饮服，捋去患乳汁。

乳　岩

妇人忧怒郁遏，日积月累，脾气消沮，肝气横逆，遂成隐核，如鳖棋子，不痛不痒，数年方始痛溃，形如岩穴，不

可治矣。初起者，青皮散、益气养荣汤，外用捣米搥二枚，炙热，以絮及故帛擒乳上，以搥乘热，更互熨之。

青皮散

青皮子二两，炒　甘草节一两

为末，人参汤调入姜汁少许，细细呷之，日夜数十次，自愈。

益气养荣汤

人参　白术　茯苓　陈皮　贝母　香附　当归　川芎　黄芪　白芍　熟地　桔梗　甘草　生姜

水煎。

木香饼

木香五钱，为末　生地一两

共捣，和作饼置肿上，以熨斗熨其上。

乳　悬

产后瘀血上攻，忽然两乳伸出，细小如肠，重痛坠下，直过小腹，痛不可忍，名曰乳悬。异症也，亦危症也。芎归汤各一斤，浓煎，时时温服。再用二斤，逐渐烧烟，安在病人面前桌子下，令病人曲身低头，将口鼻及两乳常吸烟气。若未甚缩，再用一料，则瘀血消而乳头自复矣。

蓐劳

【歌】

产后虚羸号蓐劳，阴虚火动被煎熬。七情劳役兼房事，五味偏饥或过饕。瘀血停留潮热甚，精神散失梦魂飘。泽兰五石宜多服，乌骨鸡丸白凤膏。

【论】

产后气血虚弱，饮食未复，不满日月，形体虚羸，将养失所，而风冷客之，气血相搏，则不能温肌肉，使人虚乏倦怠，乍卧乍起，颜色憔悴，饮食不消。风冷邪气感于肺，肺受微寒，故咳嗽口干，遂觉头昏，百节疼痛。荣卫受于风邪，流注脏腑，须臾频发，时有盗汗，寒热如疟，背膊烦闷，四肢乏力，沉重瘦软，此蓐劳之候也。

白茯苓汤

茯苓　人参　黄芪　当归　川芎　白芍　熟地　桂心　猪肾一对　姜三片　枣二枚

水三升，煮减半，入药五钱，再煎服。

当归羊肉汤

精羊肉一斤　当归五两　黄芪四两　生姜三两

水一斗，煮羊肉，取汁五升，下药煮减半服。

猪腰汤

猪腰一对，去筋膜，切四片净　香豉　葱白　粳米　当归

白芍各二两

许仁则①方有姜桂，无豉。水五碗，煮碗半，去滓，分二服。

人参鳖甲散

人参　鳖甲炙，一两　牛膝七钱五分　黄芪　茯苓　桑寄生　当归　白芍　桂心　桃仁　续断　甘草　麦冬　熟地各五钱，为末

猪肾一对，去膜，水三碗，姜三片，枣二枚，煎取一碗，去滓，入药末三钱，葱白三寸，乌梅三个，荆芥五穗，再煎，温服。

大五石泽兰丸

钟乳石　禹余粮　紫石英　白石英　石膏各二两　泽兰叶二两六铢　黄芪　甘草各二两　蜀椒　干姜　当归　桂心　川芎　厚朴　细辛　茯苓　柏子仁　熟地　五味　龙骨各一两五钱　石斛　远志肉　人参　续断　白术　防风　乌头各三十铢，炮　山萸肉　紫菀　白芷　藁本　芜荑各十八铢

《千金翼》有阳起石。上三十二味为末，炼蜜丸，桐子大，酒下三十丸。

小泽兰丸

泽兰叶二两六铢　当归　甘草各一两十八铢　川芎　防风

① 许仁则：唐代医家，著有《子母秘录》十卷，《外台秘要》等医籍多有引用。

柏子仁各一两　食茱萸十八铢　茯苓一两　白芷　蜀椒　藁本　北细辛　白术　人参　桂心　芜荑　厚朴各十八铢　石膏二两

十八味为末，炼蜜丸，如桐子大。酒服二十丸，日三服。

胡洽方无人参、柏子仁、食茱萸，除桂心、细辛生用，余炒变色，为末，炼蜜丸，弹子大，暖酒化服一丸。

太平胃泽兰丸

泽兰叶　细辛　黄芪各三两　生地　川芎　柏子仁各一两五钱　钟乳粉三两　白术　蜀椒各一两五钱　白芷　丹参　栀子一作枳实　白芍药　桔梗　秦艽　沙参　桂心　厚朴　麦门冬　石斛　苦参　人参各一两　干姜　附子炮　吴茱萸各五钱　麦芽五合，炒　神曲一升，炒　大黄　前胡　紫石英　远志肉　陈皮各二两　苍术　甘草各一两　大枣五十枚，作膏

上为末，拌枣膏捣和，加炼蜜再捣，和丸桐子大，每服三十丸，日二。一方有当归。

论曰：泽兰丸治妇人虚损，及中风余病，疝瘕，阴中冷痛，或头风入脑，寒痹，筋挛缓急，血闭无子，面上游风去来，目泪出，多涕唾，忽忽如醉；或胃中冷逆，胸中呕不止，及泄痢淋沥；或五脏六腑，寒热不调，心下痞急，邪气咳逆；或漏下赤白，阴中肿痛，胸胁支满；或身体皮肤中溢出如麻豆，苦痒；或痰痞结气，四肢拘

挛，风行周身，骨节疼痛，目眩䀮䀮无所见；或上气恶寒，洒淅如疟；或耳鸣鼻齆[①]，风病颠疾；或月水不通，魂魄不定，饮食无味，并产后肉衄等症。不惟治病，且令有子。

① 齆（wèng 瓮）：因鼻孔堵塞而发音不清。

引用诸书

《黄帝内经》

《甲乙经》（《针灸甲乙经》，晋·皇甫谧撰）

《神农本经》（《神农本草经》）

《中藏经》（《华氏中藏经》，旧题“汉·华佗撰”）

《越人难经》（《黄帝八十一难经》，旧题战国“秦越人撰”）

《金匮方》（《金匮要略方论》，东汉·张仲景撰）

《叔和脉经》（《脉经》，晋·王叔和撰）

《千金方》（《备急千金要方》，唐·孙思邈撰）

《褚氏遗书》（旧题“南齐·褚澄撰”）

《肘后方》（《肘后备急方》，东晋·葛洪撰）

《巢氏病源》（《诸病源候论》，隋·巢元方撰）

《圣惠方》（《太平圣惠方》，宋·王怀隐等撰）

《外台秘要》（唐·王焘撰）

《经验方》（《瑞竹堂经验方》，元·沙图穆苏撰）

《时贤①产经》（《产经》，唐·时贤撰）

《本事方》（《普济本事方》，宋·许叔微撰）

《昝殷产宝方》（《经效产宝》，唐·昝殷撰）

① 时贤：唐代医家，籍里生平失考，撰有《产经》（或称《胎前十八论》）二卷，早佚，部分内容可见于南宋郑汝明《胎产真经》。

《大全妇人良方》（宋·陈自明撰）

《李师圣产论》（《产论》，宋·李师圣撰）

《杨氏产乳集验方》（唐·杨归厚撰）

《稽中妇人方》（《妇人方》，宋·郭稽中撰）

《夏子益[1]奇病方》（《奇病方》，宋·夏子益撰）

《产育宝庆集》（《产育保庆集》，撰人不详，宋·李师圣整理，郭稽中补订）

《陈无择三因方》（《三因极一病证方论》，宋·陈言撰）

《延龄至宝方》（《至宝方》，唐·姚和撰）[2]

《李东垣十书》（金·李东垣等撰）

《养生必用方》（宋·初虞世撰）

《河间三书》（《刘河间伤寒三书》，金·刘完素撰）

《圣济总录》（宋·赵佶，北宋末年）

《丹溪百问》（《产宝百问》，原题元·朱震亨纂辑，明·王肯堂订正）

《伤寒指掌》[3]

《体仁汇编》（明·彭用光撰）

《医学正印》（《医学正印种子编》，明·皇甫嘉撰）

---

① 夏子益：字德懋（一名德），宋代医家。取师传方药及家藏方，编《卫生十全方》十二卷，附自著《奇疾方》一卷，原书佚。今有从《永乐大典》辑出《卫生十全方》三卷。

② 姚和：唐代医家，据《新唐书·艺文志》，除《至宝方》十卷外，尚著有《众童子秘诀》三卷，均佚。

③ 伤寒指掌：疑为《伤寒图歌活人指掌》，元·吴恕撰，刊于1337年。

《广嗣要略》（明·俞子木撰）
《女科正宗》（清·何涛、浦天球撰）
《张杲医说》（《医说》，南宋·张杲撰）
《证治准绳》（明·王肯堂撰）
《济阴纲目》（明·武之望撰）
《医学纲目》（明·楼英撰）
《医学六要》（明·张三锡撰）
《女科心镜》（《妇科心镜》，明·徐春甫撰）
《本草大观》（《经史证类大观本草》，宋·唐慎微撰）
《螽斯广育》（明·徐春甫撰）
《本草纲目》（明·李时珍撰）
《女科撮要》（明·薛己撰）
《赵氏医贯》（《医贯》，明·赵献可撰）
《邯郸遗稿》（明·赵献可撰）
《玉机微义》（明·徐用诚撰，刘宗厚续增）
《产宝新书》（明·单养贤撰）
《医门法律》（清·喻昌撰）
《便产须知》（明·高宾撰）
《针灸大成》（明·杨继洲撰）
《奇效良方》（明·董宿原撰，方贤编定）
《明医指掌》（明·皇甫中撰，王肯堂订补，邵从臬参校）
《立斋医案》（《薛氏医案》，明·薛己撰）
《介宾类经》（《类经》，明·张介宾撰）

《明医类案》①

《原病集》（明·唐椿撰）

《张氏医通》（清·张璐撰）

《万病回春》（明·龚廷贤撰）

《证治大还》（清·陈治撰）

《女科经纶》（清·萧埙撰）

《锦囊秘录》（《冯氏锦囊秘录》，清·冯兆张撰）

《女科家秘》（著作者不详）

《证治汇补》（清·李用粹编撰）

《脉诀汇辨》（清·李延昰撰）

《医学原始》（清·王宏翰撰）

《医宗说约》（清·蒋示吉撰）

《四诊脉鉴》（《四诊脉鉴大全》，清·王宏翰撰）

《医方集解》（清·汪昂撰）

---

① 明医类案：疑为“名医类案”之误。《名医类案》为明·江瓘编。

校注后记

一、作者生平

《女科指掌》为清·叶其蓁撰。叶其蓁，字杏林，号困庵，别号抱乙子、抱乙山人等。南汇（今属上海市）人。其先人世居龙游（今属浙江衢州市），后侨居崔浦（今上海青浦）。叶氏生卒年份不详，大约生活在清代早期康熙、雍正朝的十七世纪后叶至十八世纪上叶间。叶氏生性耿直好学，自言“酣心好古，傲骨违时，喜观经济之书，耻事空疏之学”；“禀资孝友，赋性善良，行薄脂韦，生成古朴”。早年精研朱程理学，而工于诗文。壮岁以后，历经世事浮沉，有感于“良医良相有同功”，乃转而攻岐黄之学，专长幼科、妇科。据本书唐序记述，叶氏晚年专注于医学，声名鹊起，求医者甚众，疗效很好。他精研历代医籍，“手不释卷，著述弥多”。其所著《诸科指掌》（或称《十三科指掌》）体例仿《千金方》。惜由于家贫，不能全部刊刻行世，就“抱志溘焉长逝”（《十三科指掌全书后跋》）。其流传者，除了《女科指掌》一书外，尚有《幼科指掌》五卷等。此外，叶氏尚著有《疫疠脉镜》《居恒录》《感通集》《痘疹方》《医式》等，今均未见其书。

二、主要内容及成书年代

《女科指掌》凡五卷。卷一调经门，分述月经病、带下

病及其他妇科杂病；卷二种子门，首述求嗣总括歌及孙真人求子论等，次述各种原因所致之不孕，后列方30余首；卷三胎前门，分述胎前32种病证及60余首方剂；卷四临产门，论述15种产前病证及临产事宜；卷五产后门，分述43种产后病症，以及初产调护法、药禁歌等。作者博采前贤妇科著作中影响较大或颇具一得之见的有关论述，参以己见。叙述每种病症，首先编成歌诀，使读者便于习诵；其次分析病证，求其病因病机；然后介绍历代妇科大家的治疗大法和方药，堪为初学者之津梁。

卷首有叙文三篇，首篇叙文落款为“成都张鹏翩书”，时间是“雍正甲辰春五月”，即雍正二年（1724），此应为该书首刊年份。第二篇序文写于康熙四十五年（1706），署名为“唐声传”。第三篇为自叙，写于康熙四十四年（1705）。由此可知，本书的成书时间当为康熙四十四年（1705）或更早。

三、版本源流

《女科指掌》一书，系叶氏《十三科指掌》的第一种，首刊于雍正二年（1724），历经二百余年，有多种版本流传。坊间亦有将其冠名为“精校竹林女科”者，内容相同，实为一书。据《中国中医古籍总目》（薛清录，上海辞书出版社，2007）等资料介绍，本书现存版本主要有：清雍正二年（1724）书业堂刻本、清雍正十年（1732）刻本、清光绪元年（1875）上海大一统书局石印本、清光绪十五年（1889）

来青阁刻本、清光绪二十六年（1900）文宜书局石印本、清光绪上海海左书局石印本、清光绪抄本、清刻本本衙藏板、民国上海锦章书局石印本、实安书室刻本等十余种。此外，尚有多种清代刻本及抄本流传，但年代不详。

1. 清雍正二年（1724）书业堂刻本

本版本为初刻本，据文献记载，主要藏于中国医科大学图书馆、上海中医药大学图书馆、福建中医药大学图书馆、浙江省图书馆（残）、广西中医药大学图书馆、陕西省图书馆、陕西省中医药研究院图书馆等处。

此次调研了上海中医药大学图书馆藏本，该版本一函4册，凡5卷，其中第三册为卷三、卷四合册，其余各卷独立成册。该版本无封面，无牌记，线装，板框大小不一，尺寸（16.0～17.5）cm×（12.0～12.2）cm。版式：四周单边，白口，单鱼尾，鼻口排序为书名、卷之×、页码。行款：9行×21字，有栏线，小字分双行。字体：叙文行书，正文宋体。全书排序：叙、凡例、正文（目录置于各卷之首）。总体来看，该藏本保存良好，用纸品质较好，刻工、印刷俱佳。卷首有署名“成都张鹏翮”书于“雍正甲辰春五月”的叙文一篇，故据以断定为清雍正二年（1724）刻本，但由于未见牌记，是否为书业堂刻本则无从查考。据此，我们认为将该版本定名为“清雍正二年刻本”较妥。

2. 清雍正十年（1732）刻本

本版本藏于中国中医科学院图书馆。版本特征：一

函两册，线装，无封面，无牌记。版式：左右双边，白口，单鱼尾，书鼻排序为书名（女科）、卷之×、页码。字体：叙文行书或行楷，正文宋体。行款：有栏线，正文9行×21字，注文小字分双行。纸张：竹纸。板框：19.3cm×12.1cm。内容排序：张叙、唐序、自叙、后跋、凡例、正文（目录分别置于各卷之首）。后跋有“雍正十年岁次壬子重阳日孙男化龙百拜敬跋”等字，故定该版为“清雍正十年（1732）刻本”。

3. 清光绪十五年（1889）来青阁刻本

该版本现藏于北京中医药大学图书馆、中国科学院国家科学图书馆、中国中医科学院图书馆、长春中医药大学图书馆、福建中医药大学图书馆、内蒙古自治区图书馆、南京中医药大学图书馆、上海市中医文献馆、上海图书馆、辽宁中医药大学图书馆、苏州大学图书馆、苏州市中医医院图书馆、天津中医药大学图书馆、陕西省中医药研究院图书馆、扬州市图书馆等处，是流传较广的版本之一。

中国中医科学院图书馆藏清光绪十五年（1889）来青阁刻本，一函4册，凡5卷。有封面，有牌记，写有“来青阁藏板”“光绪己丑年孟秋月校镌”等字。线装。版式：左右双边，白口，单鱼尾，鼻口排序为书名、卷之×、页码。行款：9行×21字，有栏线，小字分双行。字体：叙文行书，正文宋体。全书排序：叙、凡例、正文（目录置于各卷之首）。

苏州市中医医院馆藏清光绪十五年（1889）来青阁刻

本，一函 4 册，凡 5 卷。卷一封面破损，卷二无封面，全书有多处破损。板框大小不一，（16.8 ~ 17.5）cm ×（12.0 ~ 12.2）cm。牌记、装订、版式、行款、字体、内容排序等，均与中国中医科学院藏本相同。

经过比较，证实以上两个藏本为同一版本。如该两个藏本均存在各卷的卷名、题款不统一的问题：卷一为“新编女科指掌卷之一”，卷二至卷五为“女科指掌卷之×”；卷一无题款，卷四题为“困庵叶其蓁杏林甫编辑”，卷五题为“困庵叶其蓁杏林甫编辑，吴允恭克让、及门刘家龙南超、男大本全初同参”。

4. 清光绪二十六年（1900）文宜书局石印本

该版本藏于苏州市中医医院图书馆。一函 3 册，5 卷，缺卷二、卷三。版本特征：线装，有封面，上书书名及藏书家斋名（养阴草堂）；牌记署为“精校竹林女科”，并有“光绪庚子夏月文宜书局石印”字样。首有费伯雄序言一篇，写于“光绪纪元仲夏之吉”，即 1875 年。版式：上下双边，黑口，书鼻排序为书名、卷之×、页码。字体：序文行书，正文楷体。行款：序文 6 行 ×（13 ~ 15）字，正文 13 行 × 35 字，注文小字分双行。纸张较差。板框：13.7cm × 8.0cm。内容排序：费序、凡例、正文（目录分别置于各卷之首）。

5. 清光绪上海海左书局石印本

该版本藏于中国中医科学院图书馆、长春中医药大学

图书馆、吉林省图书馆、成都中医药大学图书馆、福建中医药大学图书馆、贵阳中医学院图书馆、黑龙江省图书馆、浙江省中医药研究院图书馆、浙江中医药大学图书馆、安徽医科大学图书馆、内蒙古自治区图书馆、山东大学医学院图书馆、山东中医药大学图书馆、南京中医药大学图书馆、天一阁博物馆、上海中医药大学图书馆、沈阳市图书馆、天津中医药大学图书馆等处，也是流传较广的版本之一。

浙江省中医药研究院图书馆藏清光绪海左书局石印本，一函2册，凡5卷，第一册为卷一、卷二，第二册为卷三～卷五。牌记题“精校竹林女科”“海左书局发兑”，并刻有费伯雄所撰“精校竹林女科序”一篇，写于光绪元年（1875）。据此，可以断其印书年代当在1875年或以后。该版本板框尺寸：17.7cm×11.7cm。版式：四周双边，白口，单鱼尾，鼻口排序为书名、卷×、页码。行款：22行×43字，行间无栏线，小字分双行。正文字体：楷体。全书排序：费序、凡例、目录、正文。线装，纸张质量一般。

总体考察，晚清以来的石印本印刷质量均较差，内容多有舛错，甚至有成段漏刻的现象。

通过前期的版本调研，我们认为《女科指掌》的版本体系主要有三个：一为清雍正二年（1724）书业堂刻本（包括雍正十年刻本、清刻本本衙藏板等），为该书的早期刻本；一为光绪十五年（1889）来青阁刻本（包括王会成书坊刻本等），为该书后期刻本；一为以清光绪元年

(1875) 上海海左书局石印本为代表的石印系列，包括光绪元年（1875）上海大一统书局石印本、光绪二十六年(1900) 文宜书局石印本等。

四、本书的特点及对后世的影响

总体而言，叶氏所著《十三科指掌》都是为普及中医知识而作，内容上主要根据医经及历代名家著述加以综合概括，旨在指导后学掌握该科主要内容，以切合临证之应用。《女科指掌》一书亦然，是一部女科的入门书。

（一）广征博采，集女科之大成

本书作者学识渊博，广览博涉，全书引用历代经典和名家著述达70余种，上自内难、仲景，下至清初各家，内容涉及妇科经、带、胎、产等各种病证。叙述每种病症，首先编成歌诀，使读者便于习诵；其次分析病证，求其病因病机；然后介绍历代妇科大家的治疗大法和方药，内容宏富，深入浅出，堪为初学者之津梁。

（二）编排有序，切合临床实用

《女科指掌》一书，在内容上进行了精心编排，颇具特色。按照女子经带胎产的生理病理特点，全书按调经、种子、胎前、临产、产后的顺序编排，内容全面，无所遗漏。作者认为，“苟能精此五者，则女科之能事毕矣”。而在具体内容编排上，“首则总括一歌，次则序诸家之论，次则脉，次则方，使人一展卷焉，歌以志其大纲，论以详其条目，脉以验其相应，方以治其沉疴。歌论脉方，

恍然在目，了无疑义”。强调要辨明脏腑经络、表里虚实、荣卫气血、寒热标本，而后治之，“既无虚虚实实之差，又无太过不及之弊”。这样巧妙的安排，理法方药具备，深入而浅出，使读者有经可依、有法可循、有方可用，非常切合临床实用，所以称为“指掌”。

（三）阐发精微，启发后学

关于证治宜忌，叶氏多有精论。如对产后诸病的治疗大法和用药宜忌，历代医家多有议论，叶氏对前贤观点加以辨析，提出自己的主张。如卷五《前贤确论》引张飞畴说：“产后……用药有三禁：佛手散，以川芎能发汗也……”叶氏则认为，“产后百病，皆不脱乎芎归佛手汤加减，最是平稳可法”，并在之后的《资生汤论》中进一步阐明自己的观点，指出：“产后只用芎归二味，加益母，名佛手散，原是尽善。”

本书版本流传较广，因此影响也比较大，后世医家多有推崇。费伯雄序言赞其书“订方集论，酌古准今，上自轩岐贤圣禁方，下宗昭代名家近集”，“乃切于人伦日用之常，非泛论浮文之比”，认为此书不但是“医家之秘录”，也是切合居家检阅的重要书籍。由于历史条件的限制，原书部分章节存在不科学、迷信，甚至荒诞不经的内容，为保持本书的原貌，本次整理仍予以保留，读者在研读时应注意甄别，加以扬弃。

总 书 目

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　　书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴
黄氏女科
女科万金方
彤园妇人科
女科百效全书
叶氏女科证治
妇科秘兰全书
宋氏女科撮要
茅氏女科秘方
节斋公胎产医案
秘传内府经验女科

儿　　科

婴儿论
幼科折衷
幼科指归
全幼心鉴
保婴全方
保婴撮要
活幼口议
活幼心书
小儿病源方论
幼科医学指南
痘疹活幼心法
新刻幼科百效全书
补要袖珍小儿方论
儿科推拿摘要辨症指南

外　　科

大河外科
外科真诠
枕藏外科
外科明隐集
外科集验方
外证医案汇编
外科百效全书
外科活人定本
外科秘授著要
疮疡经验全书
外科心法真验指掌
片石居疡科治法辑要

伤　　科

正骨范
接骨全书
跌打大全
全身骨图考正
伤科方书六种

眼　　科

目经大成
目科捷径
眼科启明
眼科要旨
眼科阐微
眼科集成
眼科纂要
银海指南
明目神验方
银海精微补

医理折衷目科
证治准绳眼科
鸿飞集论眼科
眼科开光易简秘本
眼科正宗原机启微

咽喉口齿

咽喉论
咽喉秘集
喉科心法
喉科杓指
喉科枕秘
喉科秘钥
咽喉经验秘传

养　生

易筋经
山居四要
寿世新编
厚生训纂
修龄要指
香奁润色
养生四要
养生类纂
神仙服饵
尊生要旨
黄庭内景五脏六腑补泻图

医案医话医论

纪恩录
胃气论
北行日记
李翁医记
两都医案
医案梦记
医源经旨
沈氏医案
易氏医按
高氏医案
温氏医案
鲁峰医案
赖氏脉案
瞻山医案
旧德堂医案
医论三十篇
医学穷源集
吴门治验录
沈芊绿医案
诊余举隅录
得心集医案
程原仲医案
心太平轩医案
东皋草堂医案
冰壑老人医案
芷园臆草存案
陆氏三世医验
罗谦甫治验案
临证医案笔记
丁授堂先生医案
张梦庐先生医案

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医　史

医学读书志

医学读书附志

综　合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

杏苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成（刘仕廉）

医学集成（傅滋）

医学辨害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法（刘以仁）

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

寿身小补家藏

胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

脉药联珠药性食物考

汉阳叶氏丛刻医集二种



责任编辑　华中健　付颖玥
封面设计　古　骥

内容提要

[illegible]科指掌》为清·叶其蓁[illegible]书于清康熙四十四年[illegible]。全书共五卷：卷一调[illegible]述妇科月经病、带下病[illegible]病；卷二种子门，首述[illegible]歌及孙真人求子论等，[illegible]原因所致之不孕，后列[illegible]首；卷三胎前门，分述[illegible]二种病证及六十余首方剂；卷四临产门，论述十五种产前病证及临产事宜；卷五产后门，分述四十三种产后病证，以及初产调护法、药禁歌等。作者博采前贤妇科著作中影响较大或有较独特见解的有关论述，并参以己见。叙述每种病证，首先编成歌诀，使读者便于习诵；其次分析病证，求其病因病机；然后介绍历代妇科医家的治疗大法和方药，堪为初学者之津梁。本次整理以清雍正十年（1732）刻本为底本。



上架建议　中医古籍

ISBN 978-7-5132-3497-9



定价：58.00元